Sportivul poate fi testat doping în timpul perioadei de pregătire sau cu ocazia unei competiţii sportive de un Ofiţer de Control Doping (OCD) delegat de Agenţia Naţională Anti-Doping (ANAD). El va efectua următoarele:

- Va înştiinţa în scris că sportivul a fost selectat pentru o testare doping;
- Va cere sportivului să semneze invitaţia la controlul doping şi va da o copie după aceasta sportivului.

Din momentul înştiinţării veţi rămâne permanent sub supravegherea OCD sau a însoţitorului.

2 PREZENTAREA LA STAŢIA DOPING

Veţi fi condus de un OCD/însoţitor în zona de aşteptare a staţiei de control doping.

Vi se oferă posibilitatea de a vă hidrata cu băuturi răcoritoare sigilate în recipiente de plastic sau sticlă, pentru a vă ajuta să emiteţi proba de urină şi vă vor fi puse la dispoziţie materiale informative.

Aveţi dreptul să fiţi însoţit de un reprezentant (medic, antrenor etc.).

OCD desemnat de ANAD supraveghează procedura de recoltare a probei şi vă explică fiecare pas.

3 SELECTAREA PAHARELOR DE RECOLTARE A PROBEI

Când sunteţi pregătit să emiteţi proba de urină, OCD vă invită să alegeţi un pahar de recoltare dintre mai multe pahare sigilate.

Un OCD vă însoţeşte la toaletă unde trebuie să intraţi cât mai sumar îmbrăcat pentru ca emiterea probei de urină în paharul de recoltare să poată fi direct observată. OCD trebuie să fie de acelaşi sex cu dvs.

După ce aţi emis cantitatea necesară de urină **minim 90 ml,** vi se va cere să mergeţi cu proba de urină în zona de lucru a staţiei de control doping.

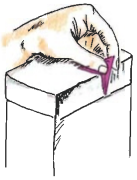
ATENŢIE! *Numai dvs. trebuie să mânuiţi proba.*

5 SELECTAREA TRUSELOR SIGILATE

OCD vă va cere să alegeţi o trusă sigilată.

6 RUPEREA SIGILIULUI

Veţi fi rugaţi să rupeţi sigiliul de securitate în prezenţa OCD şi a reprezentantului dvs. şi să verificaţi corespondenţa codurilor dintre sticluţele A, B şi cutia din care acestea au fost extrase.

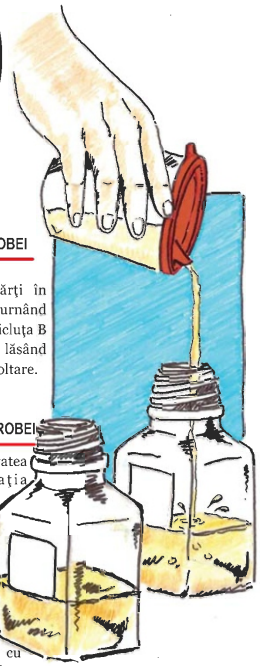


OBSERVAŢIE IMPORTANTĂ

Refuzul de a emite o probă sau o probă suplimentară atrage aplicarea unei sancţiuni, echivalentă celei aplicate pentru un rezultat pozitiv.

7 ÎMPĂRŢIREA PROBEI

Proba emisă o veţi împărţi în sticluţe (marcate cu A şi B), turnând minim 30 ml din cantitate în sticluţa B şi minim 60 ml în sticluţa A, lăsând câteva picături în paharul de recoltare.



8 SIGILAREA STICLUŢELOR

După ce aţi închis sticluţele, OCD vă va informa cum să verificaţi dacă cele două sticluţe sunt sigilate înainte de a fi reintroduse în trusa din care au fost scoase.

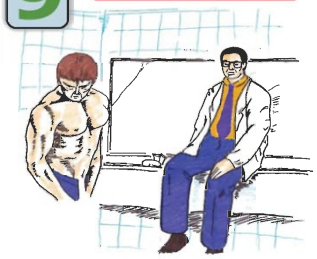
Sticluţele securizate A şi B trebuie sigilate în prezenţa dvs. Apoi, OCD notează codul probei în formularul de control doping.

10 VERIFICAREA CALITĂŢII PROBEI

OCD va verifica aciditatea (pH-ul) şi concentraţia (densitatea specifică) probei dvs. înainte de a fi trimisă la laborator.

Aceste rezultate arată dacă urina se încadrează în limitele corecte pentru testare, pH (5-7) şi densitate specifică (1.010-1.030 măsurat cu bandeletele de laborator sau 1.005 - 1.030 măsurat cu refractometru). Dacă nu se încadrează în aceste limite, vi se va cere să emiteţi probe suplimentare urmând aceiaşi paşi, până când veţi emite o probă care îndeplineşte cerinţele referitoare la densitatea specifică sau până când OCD stabileşte încetarea testării.

9 EMITEREA UNEI PROBE SUPLIMENTARE



Dacă nu puteţi emite de la prima încercare toată cantitatea de urină solicitată, proba de urină iniţială va fi sigilată. Când cantitatea suplimentară de urină este emisă, cele două probe se amestecă, iar proba combinată este apoi repartizată în sticluţele A şi B înainte de sigilarea finală. În cazul în care proba de urină este insuficientă (< 90 ml), OCD va completa secţiunea "Probă parţială" de pe formularul de control doping.

11 COMPLETAREA ŞI CERTIFICAREA DOCUMENTAŢIEI

Vi se va cere să oferiţi detalii cu privire la orice medicamente pe care le-aţi luat în ultimele 7 zile dinaintea testării doping. Sunteţi sfătuiţi să menţionaţi toate medicamentele, inclusiv inhalatori, vitamine, produse pe bază de plante şi suplimente nutritive pe care le-aţi folosit. OCD notează pe formularul de control doping aceste informaţii.

OCD vă va cere dvs. şi reprezentantului dvs. să verificaţi toate informaţiile din formularul de control doping şi, dacă sunteţi de acord, să semnaţi formularul.

De asemenea, OCD verifică şi semnează formularul în prezenţa dvs., apoi vă oferă un exemplar al formularului de control doping completat. În acest moment aţi terminat procedura de recoltare a probei, iar dvs. şi reprezentantul dvs. puteţi părăsi staţia de control doping.

12 TRANSPORTUL PROBELOR LA LABORATOR

Probele şi documentaţia aferentă controlului doping sunt transportate pentru analiză la Laboratorul de Control Doping (LCD).

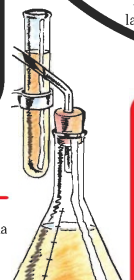
LCD primeşte copia formularului de control doping care detaliază doar informaţii despre proba de urină, codul probei şi medicamente.

Numele dvs., adresa, nr. de telefon, clubul de care aparţineţi, numele antrenorului sau al medicului sportiv nu sunt trimise laboratorului. Nu se transmite nici o informaţie care ar permite identificarea dvs.

13 ANALIZA DE LABORATOR

LCD analizează proba A pentru a detecta prezenţa substanţelor sau metodelor interzise.

Rezultatul analizei va fi transmis sub formă de



REZULTATE

În cazul unui rezultat pozitiv al probei A, ANAD trimite o notificare către sportiv şi federaţia sportivă naţională respectivă, în vederea prezentării în faţa Comisiei de Audiere.

Sportivul are dreptul să solicite contraexpertiza (analiza probei B).

- **În cazul în care analiza probei B confirmă rezultatul analizei**