

MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
AL REPUBLICII MOLDOVA

**CLASIFICAȚIA SPORTIVĂ UNICĂ  
A REPUBLICII MOLDOVA  
(ANII 2014-2017)**

CHIȘINĂU  
2014

MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
AL REPUBLICII MOLDOVA

„APROB”  
Octavian BODIȘTEANU \_\_\_\_\_  
Ministru  
\_\_\_\_\_ 2014

**CLASIFICAȚIA SPORTIVĂ UNICĂ  
A REPUBLICII MOLDOVA  
(ANII 2014-2017)**

CHIȘINĂU-2014

Alcătuitori:

Octavian BODIȘTEANU, Octavian BUCATARI, Vitalie SAVCIUC

Clasificația Sportivă Unică a Republicii Moldova (CSURM) include regulamentul, cerințele și normele de categorie, condițiile de îndeplinire și conferire a lor.

© MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
AL REPUBLICII MOLDOVA, 2014

## CUPRINS

Acrobatica	11	Motociclism	80
Aerobica Sportivă	12	Oina	81
Alpinism	13	Oriental kickboxing	82
Atletism	14	Orientare sportivă	83
Automobilism	28	Pentatlon modern	87
Badminton	29	Polo pe apă	88
Baschet	30	Radiosport	91
Baseball-Softball	31	Rugby	96
Biliard	33	Sambo	99
Bodybuilding, bodybuilding classic, fitness, bodyfitness	33	Scrimă	100
Bowling	34	Șah	101
Box	36	Compoziție șahistă	102
Caiac-canoe	37	Taekwondo ITF, GTF	102
Canotaj	37	Taekwondo WTF	105
Ciclism	39	Tenis	107
Combat Sambo	42	Tenis de masă	108
Dans modern și de estradă	43	Tir	109
Dans sportiv	45	Tir cu arcul	110
Ecvestră	46	Triatlon forță (Powerlifting)	112
Escaladă	48	Volei	118
Fotbal	48	Clasificația sportivă pentru persoane cu deficiențe de auz	120
Fotbal pe plajă	51	Powerlifting (CIP)	128
Fotbal tenis	53	Poliatlon (bodyguard)	129
Gimnastică artistică	55		
Gimnastică ritmică	56		
Gimnastică pe trambulină	57		
Haltere	59		
Handbal	61		
Iahting	62		
Înot	63		
Jiu-Jitsu, Lupte pankration, Arte Marțiale Mixte (MMA) și Grappling	65		
Joc de dame	66		
Karate-do tradițional	68		
Karate Shotokan	69		
Karate-do WKF	70		
K-1 amatori	71		
Lupte	72		
Lupta „KEMPO”	74		
Lupta la Brîu	75		
Lupta națională „Trânta”	76		
Lupta „Voievod”	78		
Lupte universale	79		

**REGULAMENTUL**  
**privind Clasificația Sportivă Unică a Republicii Moldova (CSURM)**  
**pe anii 2014-2017**

Clasificația Sportivă Unică a Republicii Moldova este un act normativ în domeniul culturii fizice și sportului, care determină condițiile și ordinea conferiri titlurilor și categoriilor sportive în Republica Moldova.

**I. SARCINILE CLASIFICAȚIEI SPORTIVE UNICE A REPUBLICII MOLDOVA (CSURM)**

1. Să contribuie la atragerea cetățenilor Republicii Moldova în practicarea activă a sportului, să ridice nivelul de pregătire fizică multilaterală și al măiestriei sportivilor.
2. Să stabilească normele și cerințele de titlu, categorie și, de asemenea, condițiile de îndeplinire a lor.
3. Să determine ordinea de conferire a titlurilor și categoriilor sportive în dependență de nivelul dezvoltării sportului național și mondial, de sarcinile înaintate față de ramurile sportive de profil.
4. Să contribuie la dezvoltarea și popularizarea ramurilor de sport și să perfecționeze sistemul de desfășurare a concursurilor.

**II. DATE GENERALE**

Titlurile și categoriile sportive se acordă în ramurile de sport, care sunt recunoscute de către autoritățile administrative publice centrale de specialitate (AAPCS) și se practică pe întreg teritoriul Republicii Moldova.

**Sport** – parte componentă a culturii fizice, o sferă specifică de activitate, orientată spre dezvoltarea posibilităților extreme ale omului în condiții competiționale și în procesul sportiv-pedagogic.

**Ramură de sport** – ansamblul exercițiilor fizice sportive și/sau probelor sportive, validate în timp, care se realizează în concurs după reguli prestabilite și în condiții proprii.

**Probă sportivă** – ansamblul de exerciții fizice complexe, specializate printr-o tehnică destinată și un profil propriu de efort, care face parte dintr-o ramură de sport, având reguli de concurs specifice și o performanță de un anumit gen, evaluată după anumit cod și printr-un sistem de unități de măsură proprii.

**Disciplină sportivă** – ansamblul ramurilor și/sau probelor sportive ale căror structură motrice, elemente și procedee tehnice, tip de efort, condiții și mod asemănător de reglementare, alcătuirea și evaluarea – concursuri pe echipe/individuale – pe același aparat, cu același obiect de întrecere, cu aceeași durată, pe același spațiu de joc se constituie într-un sistem unitar de pregătire și competiție.

**Probă olimpică** – probă sportivă în programul fiecărei ediții a Jocurilor Olimpice.

**Campionat** – concurs oficial la o anumită ramură de sport desfășurat în scopul evidențierii învingătorului – campionului (sportiv, echipă) și repartizării locurilor următoare.

**Concursuri oficiale** – concursuri incluse anual în Calendarul acțiunilor sportive internaționale al AAPCS, calendarele organizațiilor sportive internaționale, calendarele structurilor din Republica Moldova coordonate cu federațiile sportive naționale de specialitate.

**Rangul concursurilor:** Jocurile Olimpice, Jocurile Paralimpice, campionatele mondiale, cupele mondiale, campionatele europene, cupele europene, Universiada Mondială de Vară, Campionatele Mondiale Universitare, concursuri internaționale după lista aprobată de Comisia republicană de conferire a titlurilor și categoriilor sportive, universiadele și cupele Republicii Moldova, concursuri republicane locale.

**Normele de titluri și categorii** – sunt exprimate în unități liniare, de greutate și de timp (sistemul SI).

**Cerințele de titluri și categorii** – sunt exprimate în puncte, clasamentul la concursurile individuale și de echipă, număr de victorii asupra adversarilor și atingerea unui anumit rating.

**Categoriile sportive de masă** – categoriile I, II, III și categoriile de juniori.

### III. TITLURILE ȘI CATEGORIILE SPORTIVE

1. În corespundere cu normele și cerințele de titluri, categorii ale clasificăției, sportivilor li se conferă titluri și categorii sportive.

#### **Titluri sportive:**

*Maestru Emerit al Sportului* (se conferă conform cerințelor stipulate în Regulamentul de conferire a titlurilor și categoriilor sportive: Lucrător emerit în domeniul culturii fizice și sportului; Antrenor Emerit; Maestru Emerit al Sportului, aprobat prin ordinul AAPCS);

*Maestru Internațional al Sportului* (MIS) sau *Mare Maestru Internațional* (MMI);

*Maestru al Sportului* (MS).

#### **Categorii sportive:**

*Candidat în maștri ai sportului* (CMS);

*Categoria I;*

*Categoria a II-a;*

*Categoria a III-a;*

*Categoria I juniori;*

*Categoria a II-a juniori;*

*Categoria a III-a juniori.*

2. În ramurile de sport practicate de către persoane cu dizabilități, sportivilor li se conferă următoarele titluri și categorii sportive.

#### **Titluri sportive:**

*Maestru Internațional al Sportului* (MIS);

*Maestru al Sportului (MS).*

**Categorii sportive:**

*Candidat în maeștri ai sportului (CMS);*

*Categoria I;*

*Categoria a II-a;*

*Categoria a III-a;*

*Categoria I juniori;*

*Categoria a II-a juniori;*

*Categoria a III-a juniori.*

3. Normele și cerințele de titulari, categorii se stabilesc în baza particularităților dezvoltării ramurilor de sport, sexului și vârstei sportivului. Ele sunt determinate de indicii prevăzuți de clasificarea din ramurile de sport respective.

În unele sporturi, sunt prevăzute atât norme, cât și cerințe de titluri și categorii.

#### **IV. CERINȚELE DE VÂRSTĂ ÎNAINȚATE LA CONFERIREA TITLURILOR ȘI CATEGORIILOR SPORTIVE**

Grupele de vârstă a participanților la concurs – seniori, tineret, juniori – sunt determinate de către regulamentul de concurs al federațiilor internaționale; în ramurile de sport care nu au asociații internaționale – de către regulamentul federațiilor sportive naționale de profil.

#### **V. RANGUL CONCURSURILOR PENTRU CONFERIREA TITLURILOR ȘI CATEGORIILOR SPORTIVE**

1. Ramurile de sport incluse în CSURM sunt divizate în următoarele grupe:
  - ramurile de sport recunoscute de către Comitetul Internațional Olimpic (CIO) și incluse în programul olimpic. Concursurile se desfășoară în corespundere cu regulamentele federațiilor sportive internaționale, recunoscute de către CIO;
  - ramurile de sport, recunoscute de către CIO, însă nu sunt incluse în programul olimpic. Concursurile se desfășoară în corespundere cu regulamentele federațiilor sportive internaționale, recunoscute de CIO;
  - ramurile de sport care nu sunt recunoscute de către CIO, însă au federații sportive internaționale. Concursurile se desfășoară în corespundere cu regulamentele federațiilor sportive internaționale, membri ai cărora sunt federațiile sportive din Republica Moldova;
  - ramurile de sport, care sunt practicate pe teritoriul Republicii Moldova (sporturile naționale);
  - ramurile de sport aplicative, practicate de către organizațiile departamentale ale Republicii Moldova.
2. Rangul „Jocuri Olimpice” este determinat de către CIO. Rangurile „campionat”, „cupă” (mondial(ă)) sau „turneu internațional” sunt determinate de către federațiile sportive internaționale de profil, recunoscute de către CIO.

3. Rangul concursurilor internaționale la ramurile de sport aplicative și tehnice este atribuit în corespundere cu cerințele organizațiilor internaționale.
4. Rangurile de „campionat”, „cupă” ale Republicii Moldova se determină prin includerea (la propunerea federațiilor sportive naționale de profil, recunoscute de AAPCS, în corespundere cu legislația în vigoare a Republicii Moldova) concursurilor respective în Calendarul anual al acțiunilor sportive naționale și internaționale al AAPCS. Concursurile se desfășoară sub egida federațiilor sportive naționale de profil în baza regulamentelor coordonate cu AAPCS.
5. Concursuri complexe: jocurile elevilor, juniorilor, tineretului, studenților.
6. Rangul „republican” este atribuit concursurilor incluse în Calendarul anual al acțiunilor sportive naționale și internaționale al AAPCS cu condiția că în fiecare probă participă nu mai puțin de 6 (șase) sportivi (pentru jocurile sportive – cel puțin 6 (șase) echipe).
7. Rangul „local” este atribuit concursurilor incluse în planul acțiunilor sportive locale, aprobat de autoritatea administrației publice locale.
8. Rangurile de „campionat”, „cupă” ale asociațiilor, cluburilor sportive sunt atribuite concursurilor organizate de acestea, coordonate cu federațiile sportive naționale de profil și incluse în planul calendaristic anual al asociațiilor/cluburilor sportive.

## **VI. CONDIȚIILE DE CONFERIRE A TITLURILOR ȘI CATEGORIILOR SPORTIVE**

1. Titlurile sportive Maestru Internațional al Sportului; Mare Maestru Internațional; Maestru al Sportului și categoriile sportive sunt conferite sportivilor cetățeni ai Republicii Moldova.
2. Titlurile și categoriile sportive sunt conferite sportivilor care au îndeplinit normele și cerințele stabilite de către CSURM în concursurile:
  - incluse în Calendarul anual al acțiunilor sportive naționale și internaționale al AAPCS, la propunerea federațiilor sportive naționale de profil;
  - incluse în Calendarul anual al acțiunilor asociațiilor/cluburilor sportive, care se desfășoară în corespundere cu regulamentele aprobate de către federațiile sportive naționale și coordonate cu AAPCS;
  - incluse de către administrația publică locală în planul acțiunilor sportive, care se desfășoară în corespundere cu regulamentul despre concursuri.
3. La examinarea sesizărilor, petițiilor și dosarelor parvenite în adresa Comisiei republicane de conferire a titlurilor și categoriilor sportive de la profesori-antrenori sau sportivi, precum și la autosesizare în cazul examinării materialelor din oficiu, comisia este în drept de a se pronunța.

## **VII. ORDINEA DE CONFERIRE A TITLURILOR ȘI CATEGORIILOR SPORTIVE**

Procedura de conferire a titlurilor și categoriilor sportive este următoarea:

1. Solicitantul, în termen-limită de 6 (șase) luni din momentul îndeplinirii normei sau cerinței, depune cerere pe numele conducătorului organizației/instituției din care face parte.
2. Organizația/instituția, cu dreptul de a prezenta sportivul, îndeplinește fișa de conferire a titlului/categoriei sportive (conform modelului aprobat de AAPCS) și o înaintează federației sportive naționale de profil spre examinare.
3. Fișa examinată de federație este înaintată Comisiei de conferire a categoriilor sportive a administrației publice locale.
4. Fișa și actele examinate de Comisia administrației publice locale se depun la Comisia republicană de conferire a titlurilor și categoriilor sportive.
5. La fișă se anexează:
  - copia cererii solicitantului;
  - procesul-verbal al competițiilor care atestă îndeplinirea normelor sau cerințelor;
  - copia procesului-verbal al Hotărârii federațiilor sportive naționale de profil;
  - copia procesului-verbal al Comisiei administrației publice locale;
  - copia buletinului de identitate.
6. Titlurile sportive Maestru emerit al Sportului; Maestru Internațional al Sportului; Maestru al Sportului și categoria sportivă Candidat în maeștri ai sportului se conferă de Comisia republicană de conferire a titlurilor și categoriilor sportive, aprobată prin ordinul AAPCS.  
Categoriile sportive I, II sunt conferite de către Secțiile tineret și sport (municipale, raionale).  
Categoriile sportive: III, I juniori, II și III juniori sunt conferite de către cluburile și școlile sportive.
7. Actele solicitanților se examinează la ședințele comisiilor abilitate în termen de până la 3 (trei) luni din ziua înregistrării acestora la secretarul Comisiei respective.
8. Actele examinate la Comisie nu se restituie solicitantului.
9. În urma examinării actelor de către Comisiile respective, se emite ordinul AAPCS sau ordinul administrației publice locale privind conferirea titlurilor și categoriilor sportive.
10. Sportivului, care a îndeplinit un titlu sportiv sau categoria Candidat în maeștri ai sportului, i se înmânează de către AAPCS legitimația și insigna corespunzătoare.
11. Administrația publică locală acordă legitimația și insigna corespunzătoare sportivului, care a întrunit cerințele de conferire a categoriilor I, II, și categoriilor de masă (categoria a III-a; categoria I, a II-a și a III-a juniori).

12. Modelele tuturor legitimațiilor și insinelor sunt aprobate de către AAPCS.

### **VIII. DREPTURILE SPORTIVILOR**

Sportivul are dreptul:

- a) să participe la competiții în probe, unde poate îndeplini normele sau cerințele CSURM;
- b) să i se confere titluri și categorii sportive cu condiția îndeplinirii normelor și cerințelor de clasificare și respectării Regulamentului despre concursuri;
- c) să primească legitimația și insigna corespunzătoare.

Organizațiile sportive și conducătorii lor poartă responsabilitate personală pentru încălcarea drepturilor sportivilor și veridicitatea informației prezentate în actele pentru conferirea titlurilor și categoriilor sportive.

### **IX. CARNETELE DE CLASIFICARE A SPORTIVILOR, EVIDENȚA LOR**

1. Modelele carnetelor de clasificare sunt elaborate și aprobate de federațiile sportive naționale în dependență de specificul ramurilor de sport, coordonate cu AAPCS.
2. În carnetele de clasificare a sportivilor sunt introduse rezultatele tehnice și locurile obținute în concursuri, conferirea titlurilor și categoriilor ulterioare și datele despre trecerea examenului medical (cel puțin de două ori pe durata unui an).

**PROBELE DE SPORT CE SE AFLĂ SUB EGIDA  
MINISTERULUI TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
AL REPUBLICII MOLDOVA**

**ACROBATICA**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se califice în finala Campionatului/Cupei mondiale, campionatului european (sportivi cu vârsta de la 12 ani și mai mari) cu condiția participării a cel puțin 30 de țări la campionatele mondiale și 20 de țări la campionatele europene.

**Maestru al sportului:**

Dificultatea exercițiului:

- I exercițiu - 80 unități;
- II exercițiu - 70 unități;
- III exercițiu - 100 unități.
- să acumuleze la trei exerciții – 25, 5 puncte (sportivi cu vârsta de la 12 ani și mai mult):
  - campionatul Republicii Moldova (25, 5 puncte);
  - competiție din grupa „A”, aprobate în conformitate cu codul de punctaj FIG (25, 5 puncte), cu condiția participării a cel puțin 30 de țări la campionatele mondiale și 20 de țări la campionatele europene.

**Candidat în maestri ai sportului:**

Dificultatea exercițiului:

- I exercițiu - 60 unități;
- II exercițiu - 40 unități;
- III exercițiu - 60 unități.

Se acordă de la 10 ani, cu condiția îndeplinirii programului conform dificultăților, acumulând pentru trei exerciții-25,2 puncte în două competiții din Campionatul Republicii Moldova.

**Categoria I :**

Dificultatea exercițiului:

- I exercițiu – 25 unități;
- II exercițiu – 20 unități;
- III exercițiu – 25 unități;

Se acordă cu condiția îndeplinirii a trei exerciții, acumulând – 24,6 puncte la diferite concursuri.

**Categoria a II-a :**

Dificultatea exercițiului:

- I exercițiu – 20 unități;

- II exercițiu – 15 unități;
- III exercițiu – 20 unități;

Se acordă cu condiția îndeplinirii a trei exerciții, acumulând – 23, 5 puncte la diferite concursuri.

### **Categoria a III-a :**

Dificultatea exercițiului:

- I exercițiu – 15 unități;
- II exercițiu – 10 unități;
- III exercițiu – 15 unități;

Se acordă cu condiția îndeplinirii a trei exerciții, acumulând – 23 puncte la diferite concursuri.

### **Categoria I, juniori :**

- se acordă pentru îndeplinirea a două exerciții obligatorii și unul compus, acumulând 22,5 de puncte la competiții diferite.

### **Categoria a II-a, juniori :**

- se acordă pentru îndeplinirea a două exerciții obligatorii și unul compus, acumulând 22,5 de puncte la competiții diferite.

### **Categoria a III-a, juniori :**

- se acordă pentru îndeplinirea exercițiilor fizice speciale.

**Notă:** Grupa A- Campionatul/Cupa Mondială, Campionatul Europei – pe echipe la următoarele discipline sportive: perechi femei și bărbați, perechi mixte, trio femei, grup bărbați.

## **AEROBICA SPORTIVĂ pentru toate probele (individual, perechi, trio, ansamblu)**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XV la campionatele/Cupele mondiale, la Cupa europeană (seniori, juniori I) cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în categoria de vârstă;
- să se claseze pe locurile I-III la concursuri internaționale, cu participarea a cel puțin 20 echipe (seniori, juniori I).

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova desfășurate în concordanță cu regulamentul competițional FIG (Federația Internațională de Gimnastică);
- să ia parte la concursurile internaționale acumulând suma de 17,0-18,0 puncte pentru fiecare compoziție din concurs, juniori I.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să ia parte la concursurile internaționale, republicane sau la campionatele municipiului Chișinău de două ori pe parcursul anului, acumulând suma de 16,5 puncte, juniori I.

**Categoria I:**

- să ia parte la concursurile republicane, municipale sau la două concursuri de orice rang pe parcursul anului, acumulând suma de 16,0 puncte.

**Categoria a II-a:**

- să ia parte la competiții de orice rang (diferite nivele), acumulând suma de 15,5 puncte.

**Categoria a III-a:**

- să ia parte la concursuri de orice rang (diferite nivele), acumulând suma de 15,0 puncte.

Notă: Seniori de la 18 ani;

Juniori I 15-17 ani;

Juniori II 12-14 ani.

## ALPINISM

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să efectueze două ascensiuni în cuplu cu categoria de dificultate 6-B în două sisteme montate ale lumii.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locul I la campionatul sau Cupa CSI cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi;
- să efectueze două ascensiuni în cuplu cu categoria de dificultate 6-B și 6-A în două sisteme montane ale lumii.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să efectueze un număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv: 6-A – două; 5-B- două; 5 cuplu – una; 3-A – una, iarna (bărbați); 5-B – trei; 4-B (cap de coardă) –una; 2-B – una, iarna (femei).

**Categoria I**

- să efectueze în calitate de participant la ascensiuni următorul număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv:
  - 5-A – două, 4-B-două, 4-A(cuplu) – două, (bărbați); 5-A – două; 4-B-două (femei).

### **Categoria a II - a:**

- să efectueze în calitate de participant la ascensiuni următorul număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv:
  - 3-B-două, 3-A-trei și 2-B (individual) - una.

### **Categoria a III - a:**

- să efectueze în calitate de participant la ascensiuni următorul număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv:
  - 2-B- una; 2-A-două.

## **ATLETISM**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească normativul stabilit (conform tabelului nr. 1) și una din cerințele de mai jos:

### **I. La probele individuale:**

- să se claseze pe locurile I-XII la Jocurile Olimpice sau la campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locurile I-VI la Cupa mondială de seniori;
- să se claseze pe locul I-VI la universiadele mondiale.

### **II. În componența echipelor de ștafetă:**

- să se claseze pe locurile I-VIII la Jocurile Olimpice sau la campionatul mondial;
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene sau la Cupa mondială;

### **III. La probele individuale în sală:**

- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene(seniori).

**Maestru al sportului** se va conferi cu condiția îndeplinirii normativului stabilit sau a uneia din cerințele de mai jos:

- sa se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale de juniori;
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene de juniori.

**Candidat în maștri ai sportului și categoriile I, a II-a, a III-a seniori și I, a II-a, a III-a juniori** se vor conferi cu condiția îndeplinirii normativului stabilit conform cerințelor Regulamentului clasificăției sportive.

## NORME DE CLASIFICARE

## Bărbați

Proba	Titluri, categorii, rezultate								
	MIS	MS	CMS	I	II	III	Juniori		
							I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Alergări, m (min., sec.)</b>									
30	-	-	-	-	-	4,3	4,4	4,6	4,9
60	6,75 a	6,90 a	6,8	7,0	7,2	7,6	7,8	8,2	9,0
100	10,45 a	10,5	10,8	11,2	11,7	12,4	12,8	13,4	14,9
200	20,95 a	21,5	22,0	23,0	24,0	25,7	26,7	28,0	30,0
300	-	-	35,4	36,8	38,6	41,2	42,6	44,8	47,0
400	46,60 a	48,0	49,5	51,5	54,0	58,0	1.00,0	1.03,0	1.06,0
600	-	-	1.21,0	1.25,0	1.29,5	1.36,0	1.40,0	1.45,0	1.50,0
800	1.47,50 a	1.51,5	1.55,5	2.00,0	2.06,0	2.16,0	2.21,0	2.28,0	2.36,0
1000	2.18,50 a	2.24,0	2.28,0	2.34,0	2.42,0	2.54,0	3.00,0	3.10,0	3.20,0
1500	3.40,50 a	3.50,0	3.57,0	4.07,0	4.20,0	4.39,0	4.49,0	5.04,0	5.20,0
3000	7.55,50 a	8.12,0	8.30,0	8.50,0	9.20,0	10.00,0	10.25,0	10.58,0	-
5000	13.40,00 a	14.12,0	14.40,0	15.20,0	16.10,0	17.20,0	18.00,0	19.00,0	-
10000	28.40,00 a	29.40,0	30.40,0	32.10,0	33.50,0	36.30,0	-	-	-
<b>Alergări ștafetă, m (min., sec.)</b>									
4 x 100	40,00 a	41,2	42,4	44,0	46,0	49,0	50,8	53,2	56,0
4 x 400	3.06,50 a	3.12,0	3.18,0	3.26,0	3.36,0	3.52,0	4.00,0	4.12,0	4.24,0

<b>Alergări garduri, m (min., sec.)</b>									
60 (106,7; 9,14)	7,90 a	8,30 a	8,3	8,7	9,2	9,9	10,3	10,9	11,5
60 (0,990; 9,14)	-	-	8,3	8,7	9,2	9,9	10,3	10,9	11,5
60 (0,914; 9,14)	-	-	-	8,3	8,8	9,5	9,9	10,5	11,1
60 (0,914; 8,80)	-	-	-	8,3	8,8	9,5	9,9	10,5	11,1
110 (106,7; 9,14)	13,90 a	14,5	15,0	15,8	16,8	18,3	19,0	20,2	21,5
110 (0,990; 9,14)	-	-	15,0	15,8	16,8	18,3	19,0	20,2	21,5
110 (0,914; 9,14)	-	-	-	15,2	16,2	17,7	18,4	19,6	21,0
110 (0,914; 8,80)	-	-	-	15,2	16,2	17,7	18,4	19,6	21,0
100 (0,840; 8,50)	-	-	-	-	15,5	17,0	18,0	19,0	21,0
300 (0,762)	-	-	-	41,0	43,5	47,5	49,5	52,5	55,5
300 (0,84)	-	-	-	41,0	43,5	47,5	49,5	52,5	55,5
400 (0,914)	49,90 a	53,0	55,0	58,5	1.02,5	1.08,0	1.11,0	-	-
400 (0,840)	-	-	-	58,5	1.02,5	1.08,0	1.11,0	1.15,0	1.20,0
<b>Alergări obstacole, m (min., sec.)</b>									
1500	-	-	-	-	4.45,0	5.00,0	5.15,0	5.30,0	5.45,0
2000	-	-	6.03,0	6.20,0	6.46,0	7.23,0	7.40,0	-	-
3000	8.32,0 a	8.50,0	9.20,0	9.50,0	10.30,0	11.25,0	-	-	-
<b>Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.)</b>									
15	-	-	47.00,0	49.00,0	51.30,0	56.00,0	-	-	-
21,0975	1:03.00,0	1:06.00,0	1:08.30,0	1:11.30,0	1:15.00,	1:21.00,0	-	-	-

					0				
42,195	2:17.00,0	2:23.00,0	2:28.00,0	2:37.00,0	2:48.00,0	a finisa	-	-	-
					0				
100	6:35.00	7:00.00	7:20.00	7:50.00	a finisa	-	-	-	-
24 ore (km)	250	240	220	190	-	-	-	-	-
<b>Cros, km (min., sec.)</b>									
0,5	-	-	-	-	-	1.20,0	1.23,0	1.27,0	1.33,0
1	-	-	-	2.40,0	2.50,0	3.00,0	3.10,0	3.20,0	3.30,0
2	-	-	-	5.46,0	6.12,0	6.40,0	6.55,0	7.15,0	7.45,0
3	-	-	8.40,0	9.00,0	9.40,0	10.20,0	10.45,0	11.20,0	12.00,0
5	-	-	15.05,0	15.35,0	16.45,0	18.00,0	18.45,0	19.45,0	20.55,0
6	-	-	18.15,0	19.00,0	20.20,0	22.00,0	22.45,0	24.00,0	25.30,0
8	-	-	24.50,0	25.50,0	28.00,0	29.50,0	31.00,0	-	-
10	-	-	31.25,0	32.40,0	35.10,0	37.10,0	-	-	-
12	-	-	38.25,0	40.00,0	43.00,0	46.05,0	-	-	-
14	-	-	45.20,0	47.10,0	50.25,0	54.25,0	-	-	-
<b>Alergări în sală, m (min., sec.):</b>									
200	21,55 a	22,1	22,7	23,6	24,6	26,3	27,3	28,6	31,0
300	-	-	36,0	37,5	39,5	41,8	43,2	45,2	47,5
400	47,60a	49,0	50,5	52,5	55,0	59,0	1.01,0	1.04,0	1.07,0
600	-	-	1.22,5	1.26,0	1.31,0	1.37,5	1.41,5	1.46,0	1.51,5
800	1.49,50a	1.53,5	1.57,5	2.02,0	2.08,0	2.18,0	2.23,0	2.30,0	2.38,0
1000	2.20,50 a	2.25,5	2.30,0	2.36,0	2.44,0	2.56,0	3.02,0	3.12,0	3.22,0
1500	3.42,50 a	3.52,0	3.59,0	4.09,0	4.22,0	4.41,0	4.51,0	5.06,0	5.22,0
3000	7.58,50 a	8.15,0	8.33,0	8.53,0	9.23,0	10.03,0	10.28,0	10.58,0	-
<b>Alergări în sală, ștafetă, m (min., sec.):</b>									
4 x 200	-	1.28,4	1.30,8	1.34,4	1.38,4	1.45,2	1.49,2	1.54,4	2.04,0
4 x 400	3.10,70 a	3.16,0	3.22,0	3.30,0	3.40,0	3.56,0	4.04,0	4.16,0	4.28,0
<b>Alergări în sală, obstacole, m (min., sec):</b>									

1500	-	-	-	-	4.42,0	5.00,0	5.10,0	5.25,0	5.42,0
2000	-	5.38,0	5.53,0	6.12,0	6.36,0	7.13,0	7.30,0	-	-
3000	-	8.41,0	9.10,0	9.38,0	10.15,0	11.15,0	-	-	-
<b>Marș, km (ore, min., sec.), în sală și pe pistă</b>									
1	-	-	-	-	4.25,0	4.40,0	5.10,0	5.40,0	6.10,0
2	-	-	-	-	9.20,0	10.00,0	10.50,0	11.50,0	12.30,0
3	-	-	-	-	14.20,0	16.00,0	17.00,0	18.00,0	19.00,0
5	-	20.20,0	21.30,0	22.50,0	24.40,0	27.30,0	29.00,0	31.00,0	33.00,0
10	-	41.40,0	45.30,0	48.20,0	52.20,0	57.40,0	1:01.00	1:05.00	-
<b>Marș pe șosea, km (ore,min.,sec.)</b>									
10	-	41.00,0	45.00,0	48.00,0	52.00,0	57.40,0	1:01.00	1:05.00	-
20	1:23.30	1:29.30	1:35.00	1:41.00	1:50.00	2:03.00	a finisa	-	-
50	3:56.00	4:20.00	4:45.00	5:15.00	a finisa	-	-	-	-
<b>Sărituri (m)</b>									
Înălțime	2,24	2,10	2,00	1,90	1,75	1,60	1,50	1,40	1,30
Prăjină	5,50	5,00	4,50	4,20	3,60	3,10	2,80	2,40	2,00
Lungime	7,90	7,50	7,20	6,70	6,10	5,50	5,10	4,80	4,40
Triplusalt	16,70	16,00	15,20	14,30	13,20	12,10	11,50	11,00	10,00
<b>Aruncări (m)</b>									
Disc									
2 kg	60,00	54,50	49,50	44,00	38,00	31,00	28,50	25,00	21,50
1,75 kg	-	-	53,00	47,00	41,00	34,00	31,00	28,00	24,00
1,5 kg	-	-	-	50,00	43,00	36,00	33,00	30,00	26,00
1kg	-	-	-	-	46,00	39,00	36,00	33,00	29,00
Ciocan									
7,26 kg	74,00	65,00	59,00	53,00	46,00	38,00	35,00	32,00	28,00
6 kg	-	-	63,00	57,00	50,00	42,00	39,00	-	-

5 kg	-	-	-	61,00	54,00	46,00	43,00	39,00	34,00
4 kg	-	-	-	-	58,00	50,00	47,00	43,00	38,00
Suliță									
800 g	77,00	70,00	65,00	59,00	52,00	43,00	40,00	36,00	32,00
700 g	-	-	68,00	62,00	55,00	46,00	43,00	39,00	34,00
600 g	-	-	-	-	57,00	48,00	45,00	42,00	37,00
Greutate									
7,26 kg	19,30	17,00	15,60	14,00	12,30	10,30	9,40	8,50	7,50
6 kg	-	-	16,80	15,20	13,50	11,50	10,50	9,50	8,50
5 kg	-	-	-	16,20	14,20	12,00	11,00	10,00	9,00
4 kg	-	-	-	-	15,50	13,50	12,20	11,00	10,00
Grenadă									
700 g	-	-	-	-	54,00	45,00	42,00	39,00	35,00
500g	-	-	-	-	59,00	50,00	46,00	43,00	39,00
Minge (150 gr)	-	-	-	-	70,00	60,00	50,00	45,00	40,00
<b>Poliatloane (puncte)</b>									
Decatlon	7800 a	6800	6300	5600	4600	3600	3000	2700	-
Octatlon	-	-	5000	4400	3800	3200	2600	2200	-
Heptatlon (sală)	5750 a	5150	4400	3800	3200	2600	2200	2000	-
Pentatlon (sală)	-	3800	3400	3000	2500	2000	1850	1550	1200
Tetratlon	-	-	-	-	300	270	220	170	120

### Femei

Proba	Titluri, categorii, rezultate								
	MIS	MS	CMS	I	II	III	Juniori		
							I	II	III

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>Alergări, m (min., sec.)</b>									
30	-	-	-	-	-	4,9	5,0	5,2	5,5
60	7,40 a	7,70 a	7,6	7,8	8,2	8,7	9,1	9,4	9,9
100	11,45 a	11,8	12,2	12,8	13,6	14,7	15,3	16,0	17,0
200	23,45 a	24,5	25,2	26,6	28,5	31,0	32,4	34,0	36,0
300	-	-	40,0	42,5	45,5	50,0	52,0	54,5	58,5
400	52,60 a	54,8	56,6	1.00,0	1.04,0	1.10,0	1.13,0	1,17,0	1.22,0
600	-	-	1.34,0	1.39,0	1.46,5	1.56,0	2.02,0	2.08,0	2.17,0
800	2.02,00 a	2.08,0	2.13,0	2.20,0	2.31,0	2.45,0	2.53,0	3.02,0	3.15,0
1000	2.37,00 a	2.45,0	2.52,0	3.00,0	3.13,0	3.31,0	3.42,0	3.53,0	4.10,0
1500	4.10,00 a	4.23,0	4.35,0	4.50,0	5.10,0	5.40,0	5.55,0	6.15,0	6.40,0
3000	8.57,00 a	9.30,0	9.50,0	10.25,0	11.10,0	12.10,0	12.45,0	13.30,0	-
5000	15.40,00 a	16.40,0	17.10,0	18.00,0	19.30,0	21.20,0	22.15,0	-	-
10000	33.00,00 a	34.45,0	36.00,0	38.00,0	40.35,0	44.45,0	46.50,0	-	-
<b>Alergări ștafetă, m (min., sec.)</b>									
4 x 100	44,50 a	46,4	48,0	50,8	54,0	58,5	1.01,0	1.04,0	1.08,0
4 x 400	3.30,50 a	3.39,2	3.46,4	4.00,0	4.16,0	4.40,0	4.52,0	5.08,0	5.28,0
<b>Alergări garduri, m (min., sec.)</b>									
60 (0,84; 8,50)	8,25 a	8,60 a	8,7	9,3	10,2	11,1	11,7	12,4	13,4
60 (0,762; 8,50)	-	-	-	9,0	9,9	10,8	11,4	12,1	13,1
60 (0,762; 8,25)	-	-	-	9,0	9,9	10,8	11,4	12,1	13,1
100 (0,84; 8,50)	13,30 a	14,2	14,9	15,9	17,4	19,3	20,4	21,7	23,5
100 (0,762; 8,50)	-	-	-	15,4	16,9	18,8	19,9	21,2	23,0
100 (0,762; 8,25)	-	-	-	15,4	16,9	18,8	19,9	21,2	23,0

300 (0,762)	-	-	-	46,5	50,0	55,0	58,5	1.02,0	1.05,0
400 (0,762)	56,50 a	1.00,0	1.03,5	1.07,5	1.13,0	1.20,0	1.25,0	-	-
<b>Alergări obstacole, m (min., sec.)</b>									
1500	-	-	-	-	5.35,0	6.05,0	6.20,0	6.40,0	7.05,0
2000	-	6.30,0	6.50,0	7.10,0	7.30,0	8.00,0	8.30,0	-	-
3000	10.00,00 a	10.30,0	11.00,0	11.30,0	12.10,0	13.20,0	-	-	-
<b>Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.)</b>									
15	-	-	55.00,0	58.30,0	1:03.00	1:09.00	-	-	-
21,0975	1:14.30,0	1:18.00,0	1:21.00,0	1:26.00,0	1:33.00,0	1:42.00,0	-	-	-
42,195	2:37.30,0	2:48.00,0	3:00.00,0	3:12.00,0	3:30.00,0	a finisa	-	-	-
100	8:10.00	8:40.00	9:10.00	9:40.00	a finisa	-	-	-	-
24 ore (km)	200	190	170	140	-	-	-	-	-
<b>Cros, km (min., sec.)</b>									
0,5	-	-	-	-	-	1.37,0	1.41,0	1.47,0	1.53,0
1	-	-	-	3.10,0	3.22,0	3.40,0	3.50,0	4.05,0	4.17,0
2	-	-	6.35,0	6.57,0	7.26,0	8.06,0	8.30,0	9.00,0	9.30,0
3	-	-	10.15,0	10.50,0	11.35,0	12.40,0	13.15,0	14.00,0	14.50,0
4	-	-	14.00,0	14.40,0	15.45,0	17.15,0	18.00,0	19.05,0	-
5	-	-	17.50,0	18.50,0	20.10,0	22.00,0	23.00,0	24.25,0	-
6	-	-	21.40,0	22.55,0	24.35,0	26.50,0	28.00,0	29.45,0	-
<b>Alergări în sală, m (min., sec.)</b>									
200	24,00 a	25,1	25,8	27,2	29,1	31,6	33,0	34,6	36,6
300	-	-	41,0	43,5	46,5	51,0	53,0	55,5	59,5
400	53,60 a	55,8	57,6	1.01,0	1.05,0	1.11,0	1.14,0	1.18,0	1.23,0
600	-	-	1.35,0	1.40,0	1.47,5	1.57,0	2.03,0	2.09,0	2.18,0
800	2.04,00 a	2.09,5	2.14,5	2.21,5	2.32,5	2.46,0	2.54,0	3.03,0	3.16,0

1000	2.39,00 a	2.47,0	2.54,0	3.02,0	3.15,0	3.33,0	3.45,0	3.55,0	4.12,0
1500	4.12,00 a	4.25,0	4.37,0	4.52,0	5.12,0	5.40,0	5.57,0	6.17,0	6.42,0
3000	9.00,00 a	9.32,0	9.55,0	10.28,0	11.13,0	12.13,0	12.48,0	13.33,0	-
<b>Alergări în sală, ștafetă, m (min.,sec.)</b>									
4 x 200	-	1.40,4	1.43,2	1.48,8	1.56,0	2.06,4	2.12,0	2.18,4	2.26,4
4 x 400	3.34,50 a	3.43,2	3.50,4	4.04,0	4.20,0	4.44,0	4.56,0	5.12,0	5.32,0
<b>Alergări în sală, obstacole, m (min.,sec)</b>									
1500	-	-	-	-	5.30,0	6.00,0	6.15,0	6.35,0	7.00,0
2000	-	6.18,0	6.40,0	7.00,0	7.20,0	7.50,0	8.20,0	-	-
3000	-	10.10,0	10.40,0	11.20,0	12.15,0	13.10,0	-	-	-
<b>Marș, km (ore,min.,sec.), în sală și pe pistă</b>									
1	-	-	-	4.40,0	4.55,0	5.15,0	5.50,0	6.25,0	6.50,0
2	-	-	-	9.40,0	10.30,0	11.30,0	12.30,0	13.20,0	14.30,0
3	-	-	14.20,0	15.20,0	16.30,0	18.00,0	18.50,0	20.00,0	21.30,0
5	-	23.30,0	25.00,0	26.00,0	28.00,0	31.00,0	32.30,0	34.20,0	36.40,0
10	46.30,0	48.30,0	51.30,0	55.00,0	59.00,0	1:05.00	1:08.00	1:12.00	-
<b>Marș pe șosea, km (ore,min.,sec.):</b>									
5	-	23.00,0	24.30,0	25.40,0	27.30,0	30.30,0	32.00,0	34.00,0	36.00,0
10	45.00,0	48.00,0	51.00,0	54.30,0	58.30,0	1:04.30,0	1:07.30	1:11.30	-
20	1:35.00	1:42.00	1:47.00	1:55.00	2:05.00	a finisa	-	-	-
<b>Sărituri (m)</b>									
Înălțime	1,90	1,80	1,70	1,60	1,50	1,40	1,30	1,25	1,20
Prăjină	4,00	3,60	3,30	3,00	2,75	2,40	2,20	2,00	1,80
Lungime	6,50	6,20	5,90	5,50	5,10	4,70	4,50	4,10	3,10
Triplusalt	14,00	13,20	12,60	12,00	11,50	10,50	10,00	9,60	9,20
<b>Aruncări (m)</b>									
Disc									
1 kg	60,00	53,00	48,00	42,00	35,00	29,00	26,50	23,50	20,00
750 g	-	-	-	42,00	35,00	29,00	26,50	23,50	20,00

Ciocan									
4 kg	64,00	56,00	50,00	44,00	37,00	30,00	28,00	24,00	21,00
3 kg	-	-	-	49,00	41,00	34,00	31,00	27,00	21,00
Suliță									
600 g	60,00	51,00	45,00	40,00	33,00	26,00	23,00	20,00	17,00
400 g	-	-	-	45,00	37,00	30,00	27,00	24,00	21,00
Greutate									
4 kg	18,00	15,50	14,00	12,00	10,00	8,00	7,00	6,00	5,00
3 kg	-	-	-	14,00	12,00	10,00	8,50	7,50	6,50
Grenadă									
500 g	-	-	-	-	40,00	35,00	31,00	27,00	23,00
300 g	-	-	-	-	45,00	40,00	35,00	31,00	27,00
Minge	-	-	-	-	60,00	49,00	43,00	37,00	30,00
<b>Poliatloane (puncte)</b>									
Heptatlon	5900	5100	4500	4000	3200	2300	2000	1500	1150
Pentatlon (sală)	4300	3750	3300	3000	2300	2000	1500	1300	1000
Tetratlon	-	-	-	-	300	270	220	170	120

### Condițiile de conferire:

1. Titlul Maestru internațional al sportului se conferă atleților, care au îndeplinit normativele și cerințele la concursurile internaționale, incluse în calendarul IAAF și EAA.

2. Titlul Maestru al sportului” se conferă atleților, care au îndeplinit normativele și cerințele la concursurile internaționale ale țărilor-membre ale IAAF și EAA, la campionatele republicane prevăzute de calendarul republican.

3. Rezultatele fixate cu dispozitivul electronic de înregistrare a timpului sunt notate în tabelul normelor de clasificare, cu înscrierea “a” (auto). Rezultatele cronometrate manual sunt indicate fără notă.

4. La probele de alergări 100 m plat, 100 și 110 m garduri, titlul Maestru al sportului se conferă cu condiția îndeplinirii de două ori a normativului cronometrat manual pe parcursul anului, cu excepția competițiilor menționate în p.2.

5. Categoriile la alergări și marș în sală, prevăzute de tabelul normelor de clasificare, se conferă, dacă lungimea pistei nu depășește 200 m. La probele, unde lipsesc normativele de sală, se folosesc normativele pentru probele disputate în aer liber.

6. La probele de aruncări, alergări de garduri și poliatioane, în corespundere cu vârsta atleților, se vor respecta următoarele standarde:

Proba	Înălțimea gardului (m)	Distanța de la start până la primul gard (m)	Distanța dintre garduri (m)	Distanța de la ultimul gard până la sosire (m)	Numărul de garduri/obstacole
1	2	3	4	5	6
<b>Seniori</b>					
60 m garduri	1,067	13,72	9,14	9,72	5
110 m garduri	1,067	13,72	9,14	14,02	10
400 m garduri	0,914	45	35	40	10
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (aer liber)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
<b>Juniori I (18-19 ani)</b>					
60 m	0,990	13,72	9,14	9,72	5

garduri					
110 m garduri	0,990	13,72	9,14	14,02	10
400 m garduri	0,914	45	35	40	10
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈40	23 / 19
3000 m obst. (aer liber)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
<b>Juniori II (16-17 ani)</b>					
60 m garduri	0,914	13,72	9,14	9,72	5
110 m garduri	0,914	13,72	9,14	14,02	10
300 m garduri	0,84	45	35	45	7
400 m garduri	0,84	45	35	40	10
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈40	23 / 19
3000 m obst. (aer liber)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
<b>Juniori III (14-15 ani)</b>					
60 m garduri	0,840	13,00	8,50	11,08	5
100 m garduri	0,840	13,00	8,50	13,00	5
300 m garduri	0,762	45	35	45	7
1500 m obst. (aer liber/sală) fără groapa cu apă	0,762	≈ 280 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈40	15 / 14
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈40	23 / 19
<b>Copii (12-13 ani)</b>					
60 m garduri	0,762	12	8	8	6

<b>Senioare și junioare I (18-19 ani)</b>					
60 m garduri	0,840	13,00	8,50	13	5
100 m garduri	0,840	13,00	8,50	10,50	10
300 m garduri	0,762	45	35	45	7
400 m garduri	0,762	45	35	40	10
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (aer liber)	0,762	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
<b>Junioare II (16-17 ani)</b>					
60 m garduri	0,762	13,00	8,50	13,00	5
100 m garduri	0,762	13,00	8,50	10,50	10
300 m garduri	0,762	45	35	45	7
400 m garduri	0,762	45	35	40	10
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (aer liber)	0,762	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
<b>Junioare III (14-15 ani)</b>					
60 m garduri	0,762	13,00	8,25	15,00	5
100 m garduri	0,762	13,00	8,25	15,00	10
300 m garduri	0,762	45	35	45	7
1500 m obst. (aer liber/sală) fără groapa cu apă	0,762	≈ 280 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	15 / 14
2000 m obst. (aer)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19

liber/sală)					
<b>Copii (12-13 ani)</b>					
60 m garduri	0,762	12	7,50	10,50	6

Materiale	Grupele de vârstă				
	Seniori	Juniori I (18-19 ani)	Juniori II (16-17 ani)	Juniori III (14-15 ani)	Copii (până la 13 ani)
<b>Bărbați</b>					
Greutate	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg	4,000 kg	4,000 kg
Ciocan	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg	4,000 kg	4,000 kg
Disc	2,000 kg	1,750 kg	1,500 kg	1,000 kg	1,000 kg
Suliță	800 g	800 g	700 g	600 g	600 g
Minge oină	-	-	-	150 g	150 g
Grenada	-	700 g	500 g	500 g	300 g
<b>Femei</b>					
Greutate	4,000 kg	4,000 kg	4,000 kg	3,000 kg	3,000 kg
Ciocan	4,000 kg	4,000 kg	4,000 kg	3,000 kg	3,000 kg
Disc	1,000 kg	1,000 kg	1,000 kg	1,000 kg/750 g	750 g
Suliță	600 g	600 g	600 g	600 g/500g	400 g/500g
Minge oină	-	-	-	150 g	150 g
Grenada	500 g	500 g	300 g	300 g	300 g

7. Îndeplinirea normativelor, folosind materiale de aruncări cu greutate redusă și a gardurilor cu înălțimea micșorată, se admite pentru juniori I (18-19 ani) până la categoria de CMS inclusiv. Normativele ce corespund titlurilor de MIS și MS vor fi înregistrate numai în cazul când au fost respectate standardele la alergările de garduri și masa materialelor de aruncări, recomandate pentru atleții seniori (20 ani și mai mari).

8. La probele din atletism, la care se înregistrează recorduri va fi luată în considerare viteza vântului. Rezultatele ce corespund titlurilor MIS și MS se vor înregistra când viteza vântului nu va depăși 2 m/sec., la poliatlon – 4 m/sec.

9. Structura probelor combinate:

#### **Bărbați**

**Decatlon** – seniori, tineret, juniori I și II

Ziua I: 100 m, lungime, greutate, înălțime, 400 m

Ziua a II-a: 110 m/g, disc, prăjină, suliță, 1500 m

**Octatlon** – juniori III

Ziua I: 100 m, lungime, greutate, 400 m

Ziua a II-a: 110 m/g, înălțime, suliță, 1000 m

**Heptatlon (în sală)** - seniori, juniori I și II

Ziua I: 60 m, lungime, greutate, înălțime,

Ziua a II-a: 60 m/g, prăjină, 1000 m

**Pentatlon (în sală)** - seniori, juniori I, II și III

60 m/g, lungime, greutate, înălțime, 1000 m (două reuniuni)

**Tetratlon** - copii

60 m, lungime/înălțime, minge oină, 800 m (o zi)

### **Femei**

**Heptatlon** – senioare, junioare I, II și III

Ziua I: 100 m/g, înălțime, greutate, 200 m

Ziua a II-a: lungime, suliță, 800 m

**Pentatlon (în sală)** - senioare, junioare I, II și III

60 m/g, înălțime, greutate, lungime, 800 m

**Tetratlon** - copii

60 m, lungime/înălțime, minge oină, 500 m

10. Aprecierea punctajului la probele combinate se va efectua conform tabelului respectiv.

11. În cazul realizării la competițiile din străinătate a unui record național sau îndeplinirii normativelor prevăzute de regulamentul clasificăției sportive, la Federația de Atletism urmează să fie prezentată foaia de confirmare a rezultatului tehnic (record la proba respectivă).

12. Recordurile, titlurile și categoriile de MIS, MS, CMS și I urmează să fie omologate de Comisia respectivă a Ministerului Tineretului și Sportului din Republica Moldova la prezentarea Federației de Atletism din Republica Moldova.

## **AUTOMOBILISM**

**Maestrul internațional al sportului** - să îndeplinească cerința de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele/cupele mondiale cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în clasă din diferite țări.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-VIII la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 15 sportivi în clasă din diferite țării;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Europei cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin 12 sportivi la fiecare clasă de concurs;
- să se claseze de trei ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile II-III la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 5 țări;
- să se claseze pe locurile VIII-IX la campionatele europene cu condiția participării a 5 de țări;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul IV la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 3 țări;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul I la competițiile municipale.

## **BADMINTON**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale, seniori;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III Cupa europeană, seniori.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile V-VIII la campionatele europene, seniori;
- să se claseze pe locurile IV-VI la cupele europene, seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele Țărilor Balcanice, seniori;
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, seniori.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I la competiții de categoria "A" cu participarea a cel puțin 4 țări;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Țărilor Balcanice;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la competiții internaționale de categoria "A" cu participarea a cel puțin 4 țări;
- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele Republicii Moldova.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locul I la competițiile republicane de juniori;

- să se claseze pe locul I la competiții care nu sunt inferioare nivelului municipal.

### **Categoria I juniori:**

- să se claseze pe locul I la turnee internaționale cu participarea a cel puțin trei țări;
- să se claseze pe locul II la competiții republicane de juniori;
- să se claseze pe locul I la competiții municipale de juniori.

## **BASCHE**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-X la Jocurile Olimpice;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatele mondiale, campionatele europene (seniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VIII la competițiile internaționale, organizate de Federația mondială (FIBA), și cea europeană (FIBA-Europe), ULEB;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele universitare mondiale.

### **Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la campionatele europene grupa C;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la jocurile bazinei Mării Negre și Dunării;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată de trei ori pe locul I la campionatul republican sau Cupa Republicii Moldova.

### **Candidat în maeștri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată de trei ori pe locul I la campionatul republican, Liga a doua – divizia A;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I –III la Campionatele europene de juniori, divizia C (U16 și U18);
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la Campionatul republican, Liga a doua – divizia A;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la Cupa FBRM;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-II la Campionatul republican, Liga Superioară – Divizia Națională.

### **Categoria I:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III la campionatul republican, Liga a doua – divizia A;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatul republican, divizia B, C și D (U20, U18 și U16);
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la Spartakiada universitară republicană;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I în competițiile municipale și ale orașelor din primul grup: Chișinău, Bălți, Tiraspol, Bender, Cahul, Ceadâr-Lunga, Râbnița, Soroca.

#### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III în competițiile municipale și ale orașelor din primul grup;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I-III pe orașe și regiuni.

#### **Categoria a III-a:**

- de a participa în 15 meciuri oficiale organizate sub egida FBRM.

#### **Categoria I juniori:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatul republican.

#### **Categoria a II-a juniori:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatele municipale, orașenești și regionale.

#### **Categoria a III-a juniori:**

- de a participa în 15 meciuri oficiale organizate sub egida FBRM.

## **BASEBALL-SOFTBALL**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-V la campionatele mondiale cu condiția participării a cel puțin 30 de țări;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I–III la camionatele europene cu condiția participării a cel puțin 20 de țări;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I–II la Cupa campionilor europeni cu condiția participării a cel puțin 20 de țări.

#### **Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Cupa Federației Internaționale;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile VI-X la campionatele mondiale (cel puțin 30 de țări) sau pe IV-VII la campionatele europene (cel puțin 20 de țări);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele mondiale de juniori (cel puțin 30 de țări) sau I-II la campionatele europene (cel puțin 20 de țări);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la competițiile internaționale cu participarea sportivilor din cel puțin 30 țări ;
- să facă parte din echipa clasată de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa clasată pe locul III la Cupa campionilor europeni cu condiția participării a cel puțin 20 de țări;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la Cupa deținătorilor cupei.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul IV la competițiile internaționale cu participarea sportivilor din cel puțin 10 țări;
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Cupa Republicii Moldova cu participarea sportivului la nu mai puțin de 50% din numărul meciurilor;
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul Europei gr.B (juniori);
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul Republicii Moldova cu participarea sportivului la nu mai puțin de 50% din numărul meciurilor.

#### **Categoria I:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (juniori) cu participarea a cel puțin 8 echipe;
- să facă parte din echipa clasată pe locul II la Cupa Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul mun. Chișinău cu participarea a cel puțin 4 echipe și participarea sportivului la nu mai puțin de 50% din numărul meciurilor.

#### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova (juniori) cu participarea a cel puțin 8 echipe.

#### **Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa care a obținut 3 victorii la diferite competiții în timpul anului.

## **BILIARD**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin, cu condiția participării a cel puțin 30 de țări;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin, cu condiția participării a cel puțin 20 de țări;
- să se claseze pe locurile I-III la Cupa mondială (cel puțin 30 de țări participante), Cupa Europei, Cupa Asiei (cel puțin 20 de țări participante) la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele/cupele mondiale cu condiția participării a cel puțin 30 de țări, campionatele/cupele europene, campionatele/cupele Asiei la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin, cu condiția participării a cel puțin 20 de țări;
- să se claseze pe locul I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin/feminin;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova (finala) la biliard sportiv „Pool” – masculin.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin;
- să se claseze pe locul II la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – feminin;
- să se claseze pe locul I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova (finala) la biliard sportiv „Pool” – masculin.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile IV-VIII la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusec) – masculin.

## **BODYBUILDING, BODYBUILDING CLASSIC, FITNESS, BODYFITNESS**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, clasă din diferite țări;

- să se claseze pe locurile I-III la Cupa mondială cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate din diferite țări;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene cu participarea a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate din diferite țări.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VI-X la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 de țări și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, clasă din diferite țări;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele europene cu prezența în categorie a 3 MS cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate din diferite țări;
- să se claseze pe locul I la campionatul Țărilor Balcanice.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-VIII la cupe și campionatele Open cu prezența în categorie a 6 sportivi de categoria I și mai sus;
- să se claseze pe locul I în categoria absolută, la Campionatul Republicii Moldova (3 ori consecutiv).

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova cu prezența în categorie a 3 sportivi de categoria a II-a sportivă.

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova cu prezența în categorie a 3 sportivi de categoria a III-a sportivă.

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul IV la Campionatul Republicii Moldova

## **BOWLING**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale la individual cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele mondiale, în pereche, în trei persoane sau în echipă a câte șase persoane cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să se claseze pe locurile I-V la Cupa mondială (finala) cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări;

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene în perechi, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiția participării a cel puțin 20 țări;
- să se claseze pe locul I la Campionatul mondial de tineret la individual, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să se claseze pe locul I la Campionatul european de tineret la individual, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiția participării a cel puțin 20 țări.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), sau Cupa Republicii Moldova la individual;
- să obțină rezultate medii la totalul sezonului sportiv:
  - pentru bărbați nu mai puțin de 200 puncte;
  - pentru femei nu mai puțin de 192 puncte.
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova pe echipe.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile II-IV la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual;
- să obțină rezultate medii la totalul sezonului sportiv:
  - pentru bărbați nu mai puțin de 192 puncte
  - pentru femei nu mai puțin de 184 puncte.
- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova pe echipe.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile V-VI la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual și să obțină rezultate medii:
  - pentru bărbați nu mai puțin de 182 puncte
  - pentru femei nu mai puțin de 174 puncte.

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile VII-VIII la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual și să obțină rezultate medii:
  - pentru bărbați nu mai puțin de 172 puncte
  - pentru femei nu mai puțin de 164 puncte.

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locurile IX-X la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual și să obțină rezultate medii:

- pentru bărbați nu mai puțin de 170 puncte
- pentru femei nu mai puțin de 160 puncte.

**Condițiile de îndeplinire a cerințelor de clasificare.**

Îndeplinirea normativului stabilit se va lua în calcul numai în cazul participării la competițiile oficiale, întrunite de organizațiile-membre FNBS care sunt incluse în Calendarul acțiunilor sportive pentru anul curent.

**BOX**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XII la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele sau cupele mondiale, sau pe locurile I-III la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locul I la competițiile internaționale, organizate de AIBA sau EUBC, categoria „A”;
- să se claseze pe locurile I-III la Universiada Mondială;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Mondial Universitar.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile V-VIII la campionatele sau cupele mondiale, sau pe locurile IV-VIII la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale sau III-V la campionatele europene, tineret (U-20);
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale sau I-II la campionatele europene, juniori;
- să se claseze pe locurile II-III la Universiada Mondială sau Campionatul Mondial Universitar;
- să se claseze pe locurile II-III la competițiile internaționale, organizate de AIBA sau EUBC categoria „A”;
- să se claseze pe locurile I-II la competițiile internaționale, organizate de AIBA sau EUBC (tineret);
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori) sau o dată pe locul I și de două ori pe locul II.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova (seniori);
- să se claseze pe locul III la competițiile internaționale, organizate de EUBC, (tineret) sau locurile II-III (juniori);
- să se claseze pe locurile I-II la competițiile internaționale (cu participarea a cel puțin 3 țări), cu condiția evoluării la cel puțin 3 lupte;

- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova de tineret, cu condiția evoluării la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze pe locurile I-II la două competiții internaționale de tineret (cu participarea a cel puțin 3 țări) sau locul I între juniori .

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul III la competițiile naționale, tineret;
- să se claseze pe locul II la competițiile naționale, juniori;
- învingător în cel puțin 20 meciuri cu sportivi începători sau în 10 meciuri cu sportivi de categoria I, în cadrul diferitelor competiții.

## **CAIAC-CANOE**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XV la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-XII la Campionatul mondial (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la Universiada Mondială;
- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul european (seniori);
- să se claseze pe locul I la Campionatul Mondial Universitar.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul și Cupa Republicii Moldova (seniori), într-un ciclu olimpic cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite;
- să se claseze pe locurile I-III la turneele internaționale (seniori), cu condiția participării a cel puțin 6 țări;
- să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele mondiale/europene (seniori);
- să se claseze pe locurile I-IX la campionatele mondiale/europene (tineret).

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I sau de 2 ori pe locurile II-V la Campionatul și Cupa Republicii Moldova (seniori) într-un ciclu olimpic cu condiția îndeplinirii normativelor stabilite;
- să se claseze pe locurile IV-VIII la turneele internaționale (seniori) și pe locurile I-VIII la turneele internaționale (tineret) cu condiția participării a cel puțin 6 țări.

## **CANOTAJ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

să se claseze pe locurile I-XV la Jocurile Olimpice;

să se claseze pe locurile I-XII la Campionatul mondial(seniori);  
 să se claseze pe locul I la Universiada mondială;  
 să se claseze pe locurile I-III la Campionatul european (seniori).

**Maestru al sportului:**

să se claseze de 2 ori pe locul I la Campionatul și Cupa Republicii Moldova (seniori), într-un ciclu olimpic;  
 să se claseze pe locurile I-III la turnee internaționale (seniori), cu condiția participării a cel puțin 10 țări.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

să se claseze de 2 ori pe locul II-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori) într-un ciclu olimpic;  
 să se claseze pe locurile I-III la Turnee Internaționale (seniori), cu condiția participării a cel puțin 10 țări.

**Norme de clasificare**

Tip ambarcațiune	Distanța, m	Titluri și categorii sportive, rezultate							
		MS	CMS	I	II	III	Juniori		
							I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>CAIAC</b>									
<b>Bărbați</b>									
<b>K-1</b>	200	38,0	39,0	41,0	43,0	45,0	49,0	52,0	55,0
<b>K-1</b>	500	1.50,0	1.56,0	2.02,0	2.12,0	2.25,0	2.32,0	2.45,0	-
<b>K-1</b>	1000	3.48,0	3.58,0	4.05,0	4.25,0	4.50,0	5.15,0	5.30,0	-
<b>K-1</b>	5000	-	-	23.45,0	24.35,0	25.30,0	27.00,0	29.00,0	-
<b>K-1</b>	10000	44.45,0	46.00,0	48.30,0	50.00,0	51.30,0	-	-	-
<b>K-2</b>	200	34,0	35,0	38,0	40,0	42,0	46,0	52,0	55,0
<b>K-2</b>	500	1.38,0	1.42,0	1.48,0	1.55,0	2.02,0	2.20,0	2.28,0	-
<b>K-2</b>	1000	3.30,0	3.36,0	3.42,0	3.52,0	4.06,0	4.22,0	4.38,0	-
<b>K-2</b>	5000	-	-	21.00,0	22.00,0	23.15,0	25.00,0	27.00,0	-
<b>K-2</b>	10000	39.50,0	41.30,0	44.00,0	45.30,0	47.20,0	-	-	-
<b>K-4</b>	500	1.29,0	1.35,0	1.40,0	1.50,0	1.55,0	2.00,0	2.10,0	-
<b>K-4</b>	1000	3.05,0	3.13,0	3.20,0	3.30,0	3.42,0	4.00,0	4.12,0	-
<b>K-4</b>	5000	-	-	-	-	.	23.00,0	25.00,0	-
<b>K-4</b>	10000	35.40,0	36.30,0	37.50,0	39.30,0	40.30,0	-	-	-
<b>Femei</b>									
<b>K-1</b>	200	43,0	44,0	46,0	48,0	50,0	55,0	57,0	59,0
<b>K-1</b>	500	2.02,0	2.10,0	2.17,0	2.25,0	2.30,0	2.35,0	2.55,0	-
<b>K-1</b>	1000	4.07,0	4.20,0	4.30,0	4.45,0	5.05,0	5.20,0	5.50,0	-
<b>K-2</b>	200	40,0	42,0	43,0	45,0	46,0	48,0	52,0	56,0
<b>K-2</b>	500	1.48,0	1.55,0	2.00,0	2.10,0	2.20,0	2.25,0	2.27,0	-
<b>K-2</b>	1000	3.55,0	4.02,0	4.10,0	4.20,0	4.32,0	4.44,0	5.00,0	-
<b>K-4</b>	500	1.38,0	1.46,0	1.48,0	1.50,0	2.00,0	2.10,0	2.15,0	-

<b>CANOE</b>									
<b>Bărbați</b>									
<b>C-1</b>	200	43,0	44,0	46,0	48,0	50,0	55,0	57,0	59,0
<b>C-1</b>	500	2.02,0	2.06,0	2.14,0	2.20,0	2.30,0	2.40,0	2.55,0	-
<b>C-1</b>	1000	4.07,0	4.20,0	4.30,0	4.45,0	5.05,0	5.20,0	5.50,0	-
<b>C-1</b>	5000	-	-	26.30,0	28.00,0	29.00,0	30.00,0	32.30,0	-
<b>C-1</b>	10000	48.55,0	50.00,0	52.00,0	53.50,0	56.00,0	-	-	-
<b>C-2</b>	200	40,0	42,0	43,0	45,0	46,0	48,0	52,0	56,0
<b>C-2</b>	500	1.50,0	1.57,0	2.05,0	2.15,0	2.25,0	2.30,0	2.40,0	-
<b>C-2</b>	1000	3.51,0	4.05,0	4.15,0	4.35,0	4.38,0	4.40,0	5.10,0	-
<b>C-2</b>	5000	-	-	25.00,0	26.00,0	27.20,0	28.30,0	30.00,0	-
<b>C-2</b>	10000	45.20,0	47.00,0	48.10,0	49.30,0	50.40,0	-	-	-
<b>C-4</b>	500	1.37,0	1.40,0	1.45,0	1.50,0	1.53,0	-	-	-

## **CICLISM**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I–XV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale stipulate în calendarul UCI (Uniunea Ciclistă Internațională) la următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2., UPT (UCI ProTur), HIS (Historical - curse istorice).

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile VI-X la campionatele mondiale de tineret (până la 23 de ani) și I-V la campionatele mondiale de juniori;
- să se claseze pe locurile IV-X la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile IV-X la competițiile internaționale din calendarul UCI de următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2 la individual;
- să se claseze pe locurile I-II la competițiile internaționale din calendarul UCI de următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2 pe echipe;
- să se claseze pe locurile I-VI la competițiile internaționale din calendarul UCI de juniori;

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele Republicii Moldova (seniori, tineret) și pe locul I la campionatele Republicii Moldova (juniori);
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale, cu participarea a cel puțin 6 țări.

**Candidat în maștri ai sportului** – să îndeplinească normativele stabilite:

CATEGORIA	Distanța/ TIMP (min./sec.)				
	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km
<b>CMS, competiții naționale</b>					36.00,0
<b>I</b>				29.30,0	37.00,0
<b>II</b>			23.00,0	31.00,0	39.00,0
<b>III</b>	8.00,0	16.00,0	24.30,0	32.30,0	41.00,0

### **CICLISM PE PISTĂ**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-X la Jocurile Olimpice și campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale din calendarul UCI (Uniunea Ciclistă Internațională) la următoarele categorii: IM1, IM2, IM3, IM4;
- să se claseze pe locurile I-III în clasamentul general al competițiilor internaționale de 3 sau 6 zile, la categoriile: 3D1, 3D2, 3D3, 6D1, 6D2, 6D3.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile XI-XVIII la Jocurile Olimpice și campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de juniori;
- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani) sau juniori;
- să se claseze pe locurile IV-X la competiții internaționale din calendarul UCI la categoriile: IM1, IM2, IM3, IM4;

- să se claseze pe locurile IV-X în clasamentul general al competițiilor internaționale de 3 sau 6 zile la categoriile: 3D1, 3D2, 3D3, 6D1, 6D2, 6D3;
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, la toate cursele categoriei de elita/tineret (până la 23 ani) și de juniori;
- să îndeplinească normativul de 4.30,00 min la distanța de 4 km, cursa Pursuit individual;
- să îndeplinească normativul de 1.07,00 min la distanța de 1 km, cursa contra timp individual.

**Candidat în maștri ai sportului** – să îndeplinească normativele de mai jos:

Categoria	DISTANȚA / TIMP (min./sec.)	
	1 km.	4 km.
CMS	1.12,00	4.40,00

### **CICLISM ALPIN CROSS COUNTRY**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I-X la etapele cupelor mondiale;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale de tineret (până la 23de ani);
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale incluse în calendarul UCI cu participarea a cel puțin 6 țări la următoarele categorii: 1, 2, 3.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile XVI-XXV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile XI-XX la etapele cupelor mondiale;
- să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele europene;
- să se claseze pe locurile VI-X la campionatele mondiale de tineret (până la 23 de ani) și juniori;
- să se claseze pe locurile IV-X la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani) sau juniori;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, seniori cu condiția participării a cel puțin 30 sportivi în cursa cross country;

- să se claseze pe locurile IV-X la competițiile internaționale incluse în calendarul UCI la următoarele categorii: 1, 2, 3.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele Republicii Moldova, la categoriile de elită/tineret (până la 23 de ani), durata cursei, nu mai puțin de 60 minute;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de juniori (durata cursei, nu mai puțin de 60 minute).

### **COMBAT SAMBO**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori, cu condiția participării a 30 țării și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locurile I-II la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale sau pe locurile I-III la campionatele europene de tineret cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la etapa Cupei mondiale (individual) cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele mondiale între polițiști cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale universitare cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, seniori cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi în categoria de greutate.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale de categoria „B”;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, tineret;

- să se claseze pe locul I-III la campionatele mondiale, juniori, cu condiția participării a 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene, juniori, cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, juniori;

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul III la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locul V la campionatele europene, juniori;
- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova, juniori.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locul I la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal, juniori;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal, juniori.

## **DANS MODERN ȘI DE ESTRADĂ**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele mondiale la individual, duete și/sau perechi (seniori), cu condiția participării a 30 țări;
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene la individual, duete și/sau perechi (seniori), cu condiția participării a 20 țări;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale și europene la grupe mici și/sau formații (seniori) cu condiția participării a 30 și respectiv 20 țări;
- să se claseze pe locurile I-III la cupele mondiale și europene la individual, duete și/sau perechi (seniori) cu condiția participării a 30 și respectiv 20 țări;
- să se claseze pe locul I la cupele mondiale și europene la grupe mici și/sau formații (seniori) cu condiția participării a 30 și respectiv 20 țări.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatele Republicii Moldova (seniori), la individual, duete și/sau perechi;
- să se claseze de trei ori pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova (seniori) la grupe mici și/sau formații;

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale sau europene de tineret, la individual, duete și/sau perechi cu condiția participării a 30 și respectiv 20 țări;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele mondiale sau europene de tineret, la grupe mici și/sau formații cu condiția participării a 30 și respectiv 20 țări.

### **Candidat în maeștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II la campionatele Republicii Moldova (seniori), la individual, duete și/sau perechi;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova (tineret), la individual.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova (tineret), la duet și/sau perechi;
- să se claseze de trei ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova (tineret), la grupe mici și/sau formații;
- să se claseze pe locurile III-IV la campionatele Republicii Moldova (seniori), la individual, duete și/sau perechi;
- să se claseze pe locurile I-III la competiții internaționale (seniori), la individual, duete și/sau perechi;
- să se claseze pe locul I la competiții internaționale (seniori), la grupe mici și/sau formații;
- să se claseze pe locurile IV-VII la campionatele mondiale sau europene (tineret), la individual, duete și/sau perechi;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele mondiale sau europene (tineret), la grupe mici și/sau formații.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova (tineret), la individual, duete și/sau perechi;
- să se claseze de trei ori pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova (tineret), la grupe mici și/sau formații;
- să se claseze pe locurile IV-VII la campionatele mondiale și europene (tineret), la grupe mici și/sau formații;
- să se claseze de trei ori pe locurile IV-VII la campionatele Republicii Moldova (seniori), la grupe mici și/sau formații;
- să se claseze pe locurile IV-VII la competiții internaționale (seniori), la individual, duete și/sau perechi;

- să se claseze pe locurile II-III la competiții internaționale (seniori), la grupe mici și/sau formații.

## **DANS SPORTIV**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la Jocurile Mondiale, campionatele mondiale și europene între formațiuni cu condiția participării a cel puțin 20 de țări;
- să evolueze în finală la Standard, Latin sau 10 Dansuri la Jocurile mondiale, campionatele mondiale/europene cu condiția participării a 20 de țări pentru categoria de vârstă 16-18 ani sau 19 ani și mai mari;
- să claseze pe locul I la Standard, Latin sau 10 Dansuri la campionatele mondiale cu condiția participării a 20 de țări, categoria de vârstă 14-15 ani;
- să facă parte din componența celor mai valoroase 12 perechi din lume, conform Listei clasificării mondiale.

### **Maestru al sportului:**

- să evolueze în semifinală la Standard, Latin sau 10 Dansuri la Jocurile mondiale, campionatele mondiale/europene cu condiția participării a 20 de țări pentru categoria de vârstă 16-18 ani sau 19 ani și mai mari;
- să claseze pe locurile II-VI la Standard, Latin sau 10 Dansuri la campionatele mondiale pentru categoria de vârstă 14-15 ani cu condiția participării a 20 de țări;
- să se claseze de două ori pe locul I la Standard sau Latin la campionatele republicane pentru categoria de vârstă 16 ani și mai mari;
- să facă parte din componența celor mai valoroase 36 de perechi din lume, conform Listei clasificării mondiale;
- să acumuleze 21-36 puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei „S”.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele republicane pentru categoria de vârstă 16 ani și mai mari;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele republicane pentru categoria de vârstă 14-15 ani;
- să acumuleze 16-24 de puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei „A”.

### **Categoria I:**

- să acumuleze 14-20 puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei „B”

**Categoria a II-a:**

- să acumuleze 12-20 puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei „C”

**ECVESTRĂ****Proba obstacole**

**Maestru internațional al sportului** - sa îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locul I la individual sau pe echipe, sau să acumuleze cel mult 4 puncte de penalizare într-o manșă cu înălțimea minimă a obstacolelor de 150 cm la competițiile internaționale sau 12 puncte de penalizare în două manșe.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la individual, competiții internaționale, la manșe cu obstacole cu înălțimea de cel puțin 150 cm;
- să acumuleze cel mult 8 puncte de pedeapsă la manșele cu obstacole cu înălțimea minimală de 150 cm (într-o manșă) sau cel mult 16 puncte de penalizare (în două manșe) la competiții internaționale;
- să acumuleze cel mult 0 puncte de penalizare la manșele cu obstacole, cu înălțimea de cel puțin 150 cm (într-o manșă) sau 4 puncte de penalizare în două manșe la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să acumuleze cel mult 8 puncte de penalizare la manșele cu obstacole, cu înălțimea minimală de 130 cm (într-o manșă) sau 12 puncte (în două manșe) la competiții internaționale;
- să acumuleze „0” puncte de penalizare la manșele cu obstacole cu înălțimea de cel puțin 130 cm (într-o manșă) sau 4 puncte de penalizare în două manșe la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova.

**Categoria I :**

- sa acumuleze 0 puncte de penalizare la manșele cu obstacole cu înălțimea minimală de 120 cm sau 4 de penalizare la manșele cu obstacole cu înălțimea de cel puțin 130 cm (într-o manșă) la competițiile oficiale aprobate de federația de profil.

**Categoria a II-a :**

- să acumuleze cel mult 0 puncte de penalizare la manșele cu obstacole cu înălțimea minimală de 110 cm sau 4 de penalizare la manșele cu

obstacole cu înălțimea de cel puțin 120 cm (într-o manșă) la competițiile oficiale aprobate de federația de profil.

### **Categoria a III-a :**

- să acumuleze cel mult 0 puncte de penalizare la manșele cu obstacole cu înălțimea minimală de 100 cm la competițiile oficiale aprobate de federația de profil.

### **Proba dresaj**

**Maestru internațional al sportului** - sa îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la individual sau pe locurile I-III pe echipe la Jocurile Olimpice, la una din etapele campionatelor/cupelor mondiale;
- să se claseze pe locurile I-III la individual sau pe locul I pe echipe la competițiile internaționale de categoria „A”;
- să se claseze pe locul I la individual sau pe echipe și să acumuleze cel puțin 68% de puncte la individual în programul „GRAND PRIX ”, la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 5 țări.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile III-VI la individual sau locurile II-III pe echipe la competițiile internaționale „GRAND PRIX” sau „ Grand Prix-Freestyle”, cu participarea a cel puțin 4 țări;
- să se claseze pe locurile I-III la competiții internaționale, la individual la programele mici sau mijlocii „Freestyle”, cu participarea a cel puțin 3 țări;
- să acumuleze cel puțin 63% de puncte în programul „GRAND PRIX”, „Freestyle-GP”, „GP Special” la Campionatul Republicii Moldova;
- să acumuleze cel puțin 63% de puncte în programul individual sau pe echipe „GRAND PRIX” la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 4 țări.

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să acumuleze cel puțin 60 % în programele competițiilor la premiile mijlocii și mici la Campionatul Republicii Moldova sau Campionatul mun. Chișinău organizate de federația de profil.

### **Categoria I :**

- să acumuleze cel puțin 57 % de puncte în programele competițiilor la premiile mijlocii și mici sau cel puțin 60 % la premiile pentru tineret la competițiile oficiale aprobate de federația de profil.

### **Categoria a II-a :**

- să acumuleze cel puțin 54 % de puncte în programele competițiilor la premiile mijlocii și mici sau cel puțin 57 % la premiile pentru tineret la competițiile oficiale.

#### **Categoria a III-a :**

- să acumuleze cel puțin 52 % de puncte în programele competițiilor la premiile pentru copii la competițiile de orice nivel.

### **ESCALADĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la concursurile internaționale cu participarea a cel puțin 30 țări.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele republicane cu participarea a cel puțin 10 candidați în maștri ai sportului.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I la turnee cu participarea a cel puțin 10 candidați în maștri ai sportului;
- să se claseze pe locurile II-III la turnee cu participarea a cel puțin 10 candidați în maștri ai sportului.

#### **Categoria a I-a:**

- să se claseze pe locurile I-II la turnee cu participarea a cel puțin 10 sportivi de categoria I.

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile I-II la turnee cu participarea a cel puțin 10 sportivi de categoria II.

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locurile I-II la turnee cu participarea a cel puțin 10 sportivi începători

### **FOTBAL**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competițiile finale ale campionatului mondial, european sau Jocurile Olimpice;

- să facă parte din echipa reprezentativă de club, etapa de 1/16 a Cupelor UEFA;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club (seniori) ajunsă în runda de grupe a Cupelor UEFA;
- să facă parte din echipa reprezentativă la fotbal feminin, clasată pe locurile III-IV ale campionatului european, mondial sau Jocurile Olimpice.

### **Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club (seniori) – campioană a Republicii Moldova sau deținătoare a Cupei Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club (seniori) – campioană a Cupei CSI;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club (fotbal feminin) ajunsă în finala Cupelor UEFA;
- să facă parte din echipa reprezentativă la fotbal feminin, participantă la competițiile finale ale campionatului european, mondial sau Jocurile Olimpice;
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-21, clasată pe locurile I-IV la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-19, clasată pe locurile I-IV la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-19 clasată pe locurile I-II la competițiile finale ale campionatului european sau mondial; să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-17 clasată pe locurile I-II la competițiile finale ale campionatului european sau mondial.

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile II-III în campionatul Republicii Moldova sau locul II în cupa Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile II în Cupa CSI;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin calificată în semifinalele Cupelor UEFA;
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-17, clasată pe locurile I-IV la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-21, participantă la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-19, participantă la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;

- să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-19, clasată pe locurile III-IV la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-17, clasată pe locurile III-IV la competițiile finale ale campionatului european sau mondial.

### **Categoria I:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile I-II în Divizia A în campionatul Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin – campioană a Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin – deținătoare a Cupei Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U-18, clasată pe locurile I-II în campionatul Republicii Moldova (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-17, participantă la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin U-18, clasată pe locul I în campionatul Republicii Moldova (junioare);
- să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-19, participantă la competițiile finale ale campionatului european sau mondial;
- să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-17, participantă la competițiile finale ale campionatului european sau mondial.

### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile III-IV în Divizia A în campionatul Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin clasată pe locurile II-III în campionatul Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U-18, clasată pe locurile III-IV în campionatul Republicii Moldova (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin U-18, clasată pe locul II în campionatul Republicii Moldova (junioare).

### **Categoria a III-a**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile V-VI în Divizia A în campionatul Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin clasată pe locurile IV-V în campionatul Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U-18, clasată pe locurile V-VI în campionatul Republicii Moldova (juniori);

- să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin U-18, clasată pe locul III în campionatul Republicii Moldova (junioare).

### **Categoria I, juniori:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U-18 clasată pe locul I în Divizia «A» (zonale) din cadrul campionatului Republicii Moldova (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U-18 clasată pe locul I în campionatul mun. Chișinău, mun. Bălți, mun. Tiraspol (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U-15, U-16, U-17 clasată pe locul II în Liga Națională din cadrul Campionatului Republicii Moldova (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile I-II în Cupa Guvernului al Republicii Moldova (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locul I la competițiile Republicane (jocurile juniorilor).
- să facă parte din echipa reprezentativă a școlii sportive clasată pe locurile I-II la campionatul școlilor sportive ale Republicii Moldova (juniori).

### **Categoria a II-a, juniori:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U-18 clasată pe locul II în Divizia „A” (zonale) din cadrul campionatului Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U-18 clasată pe locul II în campionatul mun. Chișinău, mun. Bălți, mun. Tiraspol (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile III-IV în Cupa Guvernului al Republicii Moldova (juniori);
- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile II-III la competițiile Republicane (jocurile juniorilor);
- să facă parte din echipa reprezentativă a școlii sportive clasată pe locul III la campionatul școlilor sportive ale Republicii Moldova (juniori).

### **Categoria a III-a, juniori:**

- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile I-III la Turneul Republican „Guguță” (juniori).

## **FOTBAL PE PLAJĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-V la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări sau I-III la campionatele europene cu condiția participării a 20 țări;

#### **Maestru al Sportului:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile VI-VIII la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări sau europene cu condiția participării a 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la cupele europene cu condiția participării a 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la competițiile internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să facă parte din echipa de două ori învingătoare la campionatul național de seniori, de două ori deținătoare a Cupei Republicii Moldova cu condiția participării a cel puțin 12 echipe.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să fie membru a echipei deținătoare a titlului de campioană națională și a Cupei republicii;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la campionatele mondiale sau europene de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VI la două turnee internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 6 țări;
- să fie membru al lotului național, să participe la campionatele mondiale sau europene de 3 ori consecutiv.

#### **Categoria I:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-II la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile III-X la campionatul/Cupa Republicii Moldova;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile VII-X la două turnee internaționale;
- să fie membru al lotului național de seniori sau juniori.

#### **Categoria a II-a:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile III-IV la competițiile republicane, juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-IV la două turnee republicane.

#### **Categoria a III-a:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile V-X la competițiile republicane, juniori;

- să fie membru a echipei clasată pe locurile V-VIII la două turnee republicane.

**Categoria I juniori:**

- să fie membru a echipei clasată pe locul I la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locul I la două turnee republicane de juniori.

**Categoria a II-a juniori:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la două turnee republicane de juniori.

**Categoria a III-a juniori:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la două turnee republicane de juniori.

## **FOTBAL TENIS**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-V la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări sau europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări.

**Maestru al sportului:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-II la una din probele (simplu, dublu, triplu), sau în clasamentul general pe echipe la competiții internaționale oficiale de 2 ori consecutiv, cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile VI-XII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări sau europene cu condiția participării a 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-V la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe în cupele Europene între cluburi cu condiția participării a 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată de două ori pe locul I la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la

Campionatul Republicii Moldova (seniori) sau de două ori deținătoare a Cupei Republicii Moldova cu condiția participării a cel puțin 12 echipe.

### **Candidat în maștri ai sportului**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competiții internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-IV la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele mondiale sau europene de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VI la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee internaționale oficiale, cu participarea a cel puțin 6 țări;
- să fie membru al lotului național ce a participat la campionatele mondiale sau europene de 3 ori consecutiv.

### **Categoria I:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-II la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile III-V la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele naționale sau Cupa Republicii Moldova.

### **Categoria a II-a:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile III-IV la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile I-IV la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane, cu condiția participării a cel puțin 8 echipe.

### **Categoria a III-a**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile V-X la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasament general pe echipe la competițiile republicane între juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile V-VIII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasament general pe echipe la două turnee republicane.

### **Categoria I juniori:**

- să se claseze pe locul I la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locul I la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane de juniori.

### **Categoria a II-a juniori:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane de juniori.

### **Categoria a III-a juniori:**

- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competițiile republicane de juniori;
- să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane de juniori.

## **GIMNASTICĂ ARTISTICĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- participant la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-XVI campionatele mondiale (concursul pe aparate).
- să se claseze pe locurile I-XVI Campionatul european (la unul din aparate);
- să se claseze pe locurile I-VIII Cupa mondială (la unul din aparate);
- să se claseze pe locurile I-XXXVI campionatele mondiale (individual compus);
- să se claseze pe locurile I-XXIV campionatele europene (individual compus).

### **Maestru al sportului:**

- să se acumuleze 73.0 puncte la individual compus (masculin) și 48,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții naționale și turnee internaționale după cum urmează:
  - Campionatul mondial;
  - Campionatul european;
  - etapele Cupei europene;
  - Campionatul Republicii Moldova, cu condiția confirmării rezultatului la competițiile internaționale.

**Notă:** Admiterea la competiții de la vârsta de 14 ani. Conferirea titlurilor sportive de la vârsta - 16 ani (masculin) și de la 15 ani feminin.

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să acumuleze 70,0 puncte la individual compus (masculin) și 46,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții de rang național și internațional.

**Categoria I:**

- să acumuleze 66,0 puncte la individual compus (masculin) și 44,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții de rang național și internațional.

**Categoria a II – a:**

- să acumuleze 63,0 puncte la individual compus (masculin) și 42,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții de rang național și internațional.

**Categoria a III– a:**

- să acumuleze 48,0 puncte la individual compus (masculin) și 40,0 puncte la individual compus (feminin) la competiții de rang național și internațional.

## **GIMNASTICĂ RITMICĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- participant la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-XXIV la Campionatul Mondial, seniori (poliatlon);
- să se claseze pe locurile I-XX la Campionatul European, seniori (poliatlon).

**Maestru al sportului:**

- să acumuleze 56 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon) sau 28 de puncte (2 exerciții conform regulilor internaționale) în grup, în cadrul competițiilor internaționale (cel puțin 5 țări participante) sau republicane.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- Să acumuleze 48 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon) sau 24 de puncte (2 exerciții conform regulilor internaționale) în grup, în cadrul competițiilor internaționale sau republicane.

**Categoria I:**

- Să acumuleze 40 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon sau exercițiu fără obiect+3 obiecte din poliatlon) sau 18 de puncte (2 exerciții: fără

obiect+exercițiu cu obiect) în grup, în cadrul competițiilor de rang municipal și mai sus.

### **Categoria a II-a:**

- să acumuleze 27 de puncte la individual (exercițiu fără obiect+2 obiecte din poliathlon) sau 16 de puncte (2 exerciții: fără obiect+exercițiu cu obiect) în grup, în cadrul competițiilor de orice rang.

### **Categoria a III-a:**

- să acumuleze 24 de puncte la individual (exercițiu fără obiect+2 obiecte din poliathlon) sau 8 de puncte (exercițiu fără obiect) în grup, în cadrul competițiilor și colilor sportive.

## **GIMNASTICĂ PE TRAMBULINĂ**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XII la Jocurile Olimpice, seniori;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele/cupele mondiale, seniori;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele europene, seniori.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile V-XX la campionatele/cupele mondiale, seniori;
- să se claseze pe locurile VI-XV la campionatele europene, seniori;
- să se claseze pe locurile I-XII la campionatele mondiale de juniori;
- să se claseze pe locurile I-X la campionatele europene de juniori;
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele open ale țarilor membre ale Federației internaționale de trambulina cu participarea a cel puțin 10 țări;
- să se claseze pe locurile I-IV la concursurile desfășurate de Federația internațională de trambulină cu participarea a cel puțin 10 țări;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele Republicii Moldova, Cupele Federației cu acumularea obligatorie a 57,0 puncte pentru bărbați și 55,0 puncte pentru femei, la individual, și 105,0 puncte pentru bărbați și 103,0 puncte pentru femei la proba sincronă (punctajul etapei preliminare), sportivului stabilindu-i-se limita de vârstă nu mai mică de 15 ani.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- să acumuleze 49,5 puncte (masculin) și 48,0 puncte (feminin), la individual (punctajul concursului preliminar);
- să acumuleze 98,0 puncte (masculin) și 96,0 puncte (feminin), sincron (punctajul concursului preliminar).

**Notă:** Categoriile se vor îndeplini o singură dată la campionatele Republicii Moldova, Cupele Federației. Coeficientul de dificultate al programului liber ales limitat pentru bărbați va fi nu mai mic de 5,5 unități, iar pentru femei nu mai mic de 5,0 unități. Limita de vârstă – de la 13 ani.

### **Categoria I:**

- să acumuleze 48,0 puncte atât pentru bărbați, cât și pentru femei, la individual (punctajul concursului preliminar);
- să acumuleze 96,0 puncte atât pentru bărbați, cât și pentru femei la proba sincronică (punctajul concursului preliminar).

**Notă:** Categoria se va îndeplini o dată la concursurile care nu sunt inferioare nivelului orășenesc. Coeficientul de dificultate al programului liber ales este limitat, atât pentru bărbați, cât și pentru femei la 4,5 unități ce fac parte din punctajul total acumulat. Limita de vârstă a sportivilor - de la 12 ani.

### **Categoria a II-a:**

- să acumuleze 48,0 puncte, atât pentru bărbați, cât și pentru femei, la individual (punctajul concursului preliminar);
- să acumuleze 96,0 puncte, atât pentru bărbați, cât și pentru femei la proba sincronică (punctajul concursului preliminar).

**Notă:** Categoria se va îndeplini o singură dată la concursurile de orice nivel. Coeficientul de dificultate al programului liber ales, atât pentru bărbați, cât și pentru femei, trebuie să fie nu mai mic de 3,5 unități. Limita de vârstă a sportivilor - nu mai mică de 11 ani.

### **Categoria a II-a:**

- să acumuleze 48,0 puncte, atât la masculin, cât și la feminin, la individual (punctajul concursului preliminar);
- să acumuleze 96,0 puncte, atât la masculin, cât și la feminin, la proba sincronică (punctajul concursului preliminar).

**Notă:** Categoria se va îndeplini o singură dată la concursurile de orice nivel. Coeficientul de dificultate trebuie să fie nu mai mic de 3,5 unități. Limita de vârstă a sportivilor nu mai mare de 11 ani.

### **Categoria a III-a:**

- să acumuleze 48,0 puncte, atât la masculin, cât și la feminin, la individual (punctajul concursului preliminar);
- să acumuleze 9,0 puncte, atât la masculin, cât și la feminin, la proba sincronică (punctajul concursului preliminar).

**Notă:** Categoria se va îndeplini o singură dată la concursurile de orice nivel. Coeficientul de dificultate trebuie să fie nu mai mic de 3.0 unități. Limita de vârstă a sportivilor nu mai mare de 10 ani.

### **Categoria I juniori:**

- să acumuleze 48,0 puncte, atât la masculin, cât și la feminin, la individual (punctajul concursului preliminar);
- să acumuleze 96,0 puncte, atât la masculin, cât și la feminin, la proba sincronică (punctajul concursului preliminar).

**Notă:** Categoria se va îndeplini o singură dată la concursurile de orice nivel. Coeficientul de dificultate trebuie să fie nu mai mic de 2.5 unități. Limita de vârstă a sportivilor nu mai mare de 9 ani.

### **Categoria a II-a juniori:**

- să acumuleze 48,0 puncte, atât la masculin, cât și la feminin, la individual (punctajul concursului preliminar);
- să acumuleze 96,0 puncte, atât la masculin, cât și la feminin, la proba sincronică (punctajul concursului preliminar).

**Notă:** Categoria se va îndeplini o singură dată la concursurile de orice nivel. Coeficientul de dificultate trebuie să fie nu mai mic de 2.0 unități. Limita de vârstă a sportivilor nu mai mare de 8 ani.

### **Categoria a III-a juniori:**

- să acumuleze 48,0 puncte, atât la masculin, cât și la feminin, la individual (punctajul concursului preliminar);
- să acumuleze 96,0 puncte, atât la masculin, cât și la feminin, la proba sincronică (punctajul concursului preliminar).

**Notă:** Categoria se va îndeplini o singură dată la concursurile de orice nivel. Coeficientul de dificultate trebuie să fie nu mai mic de 1,5 unități. Limita de vârstă a sportivilor nu mai mare de 7 ani.

## **H A L T E R E**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos participând la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale, europene (seniori, tineret).

**Maestru al sportului:**

- să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos, participând la campionatele mondiale, europene (seniori, tineret, juniori) sau la campionatele naționale și internaționale.

**Candidat în maeștri ai sportului și categoria I:**

- să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos, participând la campionatele naționale, turneele republicane și internaționale.

**Categoriile a II-a și a III-a:**

- să îndeplinească normele de clasificare la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Categoria juniori:**

- să îndeplinească normele de clasificare la competiții de orice nivel.

**NORME DE CLASIFICARE**

<b>Titluri, categorii (masculin)</b>									
<b>Categ. de greutate (kg)</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>Juniori</b>		
							<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>36</b>					85	70	60	53	45
<b>40</b>				110	95	85	70	60	53
<b>45</b>			148	133	120	100	85	75	63
<b>50</b>		180	163	148	130	110	93	78	70
<b>56</b>	250	200	183	165	145	125	105	83	78
<b>62</b>	280	225	210	188	165	140	113	95	88
<b>69</b>	310	250	235	213	188	160	135	110	98
<b>77</b>	335	270	255	238	210	180	153	125	108
<b>85</b>	360	290	270	245	218	190	160	130	115
<b>94</b>	380	305	285	260	230	195	165	135	120
<b>105</b>	395	315	295	270	240	205	173	140	125
<b>+105</b>	410	325	310	280	250	220	185	148	133

<b>Titluri, categorii (feminin)</b>									
<b>Categ. de greutate (kg)</b>	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>Juniori</b>		
							<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>32</b>					60	50	43	33	25
<b>36</b>				80	70	60	55	43	30
<b>40</b>			100	90	80	70	60	48	33
<b>44</b>		118	110	100	90	80	65	53	38
<b>48</b>	155	125	115	105	95	85	70	58	43
<b>53</b>	165	135	125	113	98	90	75	60	48
<b>58</b>	178	145	135	123	108	95	80	65	53
<b>63</b>	188	155	145	133	115	103	85	70	58
<b>69</b>	198	165	153	138	120	108	90	73	63
<b>75</b>	205	175	163	143	130	115	95	78	68
<b>+75</b>	220	190	175	160	143	125	105	85	73

## HANDBAL

**Maestru internațional al sportului** - sa îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competițiile finale ale Jocurilor Olimpice, campionatelor mondiale sau europene;
- să facă parte din echipa de club calificată în 1/8 de finală a ligii campionilor, 1/4 de finală a Cupei Cupelor, 1/4 de finală a Cupei Challenge;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile I-V la campionatele sau Universiadele mondiale.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă calificată pentru faza finală a campionatelor mondiale sau europene, rezervat echipelor de tineret;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile VI-XII la campionatele sau Universiadele mondiale;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile I-II la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 6 echipe naționale;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la "IHF, EHF, Challenge";
- să facă parte din echipa reprezentativă de club calificată în competițiile de grup ale Ligii campionilor europeni sau în 1/8 de finală a Cupei „EHF, Challenge” sau Cupa Cupelor.
- să facă parte din echipa reprezentativă de club, clasată de trei ori pe locul I la campionatul național, cu participarea a cel puțin 6 echipe.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă participantă la calificările campionatelor mondiale sau europene;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile III-IV la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 8 echipe naționale;
- să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locul I la campionatul național de seniori sau de două ori pe locul II;
- să facă parte din echipa reprezentativă participantă la cupele europene.

**Categoria I:**

- să facă parte din echipa reprezentativă participantă la turneele internaționale de categoria A;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la campionatele republicane sau jocurile elevilor, cu participarea a cel puțin 6 echipe.

**Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa reprezentativă participantă la campionatele republicane;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile I-III la campionatele municipale ale orașelor Chișinău, Bălți sau Tiraspol, sau să se claseze pe locul I la campionatele raionale.

**Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa reprezentativă care în decurs de un an a obținut 4 victorii participând la minimum 8 meciuri, la competiții de diferit rang;
- să facă parte din echipa reprezentativă participantă la competiții republicane.

**IAHTING**

	<b>MIS</b>	<b>MS</b>	<b>CMS</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>Juniori</b>
<b>Jocuri Olimpice</b>	I - XXX	participarea					
<b>Campionate mondiale</b>	I - XXV	XXVI-XXXV	participarea				
<b>Campionate mondiale, juniori</b>		XI-XX	participarea				
<b>Cupa mondială</b>	I - XV	XVI-XXV	participarea				
<b>Campionate europene</b>	I - X	XI-XX	participarea				
<b>Campionate europene, juniori</b>		VI-XV	participarea				
<b>Cupa europeană</b>	I - XV	XV-XX	XX-XXV				
<b>Cupa europeană (etapa)</b>	I-VI	VII-X	XI-XX				
<b>Cupa europeană, juniori</b>		I-III	IV-XX				
<b>Regatele internaționale (8 tari)</b>	I	II-VI	VII-X				
<b>Regatele internațional (6 tari)</b>		I	II-VI	VII-X			
<b>Campionate naționale</b>			I	II-III	IV-X	X-XV	
<b>Campionate republicane, junior</b>				I-II	III-VI	VII-XV	
<b>Campionate municipale</b>				I	II-VI	VI-X	XI-XX
<b>Campionate inter cluburi</b>					I	II-VI	VII-XV

\* Să îndeplinească normativul de clasificare “Yachting” de cârmă, clasa a III-a

## ÎNOT

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XXX – Jocuri Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-XXIV la campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze pe locurile I-X la Cupa mondială;
- să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene de tineret;
- să se claseze pe locurile I-X la campionatele mondiale de tineret;
- în primii 150 în clasificarea FINA pentru anul precedent;
- să îndeplinească normativul de timp echilavent cu 800 de puncte în conformitate cu tabelul FINA pentru anul precedent în cadrul competițiilor internaționale aprobate de LEN sau FINA.

### **Maestru al sportului:**

- să îndeplinească normativul stabilit la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova oficializată de cel puțin trei arbitri de categorie națională, precum și alte competiții internaționale oficiale, care dispun de sistem electronic de cronometraj.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale la nivel republican oficializate de cel puțin doi arbitri de categorie națională.

**Categoriile I-III pentru seniori și I-II pentru tineret** - să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale.

## NORME DE CLASIFICARE

Proba	Dist., m	TITLUL ȘI CATEGORII, REZULTATE ( min., sec.)						
		MS	CMS	I	II	III	I juniori	II juniori
<b>Bărbați ( bazin de 50 m )</b>								
<b>Stil liber</b>	50	24,50	25,50	27,30	30,50	34,00	38,50	45,00
	100	54,50	57,50	1.01.5	1.09.0	1.19.0	1.27.5	1.38.5
	200	1.59.50	2.06.00	2.16.00	2.32.00	2.50.00	3.12.00	
	400	4.14.00	4.27.00	4.48.00	5.20.00	6.05.00	6.50.00	
	800	8.48.00	9.18.00	9.56.00	11.03.00	12.38.00		
	1500	16.45.00	17.42.00	18.59.00	21.02.00	24.25.00		
<b>Bras</b>	50	30,80	32,50	35,30	39,00	44,00	50,00	57,00
	100	1.08.00	1.11.00	1.16.40	1.25.00	1.36.00	1.48.00	
	200	2.28.00	2.35.50	2.47.50	3.06.00	3.30.00	3.55.00	

<b>Fluture</b>	50	26,30	28,00	30,30	33,80	38,50	44,50	52,00
	100	58,80	1.02.00	1.06.80	1.14.30	1.25.50	1.38.00	
	200	2.12.00	2.18.00	2.28.00	2.45.00	3.08.00	3.26.00	
<b>Spate</b>	50	27,50	29,50	31,70	35,70	39,70	44,70	52,00
	100	1.01.00	1.04.00	1.09.50	1.16.50	1.26.00	1.39.00	
	200	2.12.00	2.17.50	2.26.00	2.44.00	3.07.00	3.29.00	
<b>Mixt</b>	200	2.14.00	2.20.50	2.31.50	2.49.70	3.11.70	3.36.00	
	400	4.44.00	5.04.00	5.24.00	6.00.00	6.49.00		
<b>Bărbați ( bazin de 25 m )</b>								
<b>Stil liber</b>	50	24,00	25,00	26,50	30,00	33,00	38,00	44,00
	100	53,00	56,00	59,50	1.07.00	1.17.00	1.26.00	1.36.00
	200	1.57.00	2.04.00	2.14.00	2.29.00	2.49.00	3.15.00	
	400	4.09.00	4.23.00	4.44.00	5.15.0	6.05.00	6.45.00	
	800	8.35.00	9.09.00	9.45.00	10.48.00	12.40.00		
	1500	16.30.00	17.25.00	18.40.00	20.45.00	24.10.00		
<b>Bras</b>	50	30,30	31,50	33,90	38,00	43,00	49,00	
	100	1.06.50	1.09.50	1.15.00	1.23.00	1.34.50	1.46.00	55,00
	200	2.25.00	2.32.50	2.43.50	3.00.00	3.26.00	3.50.00	
<b>Fluture</b>	50	25,80	27,50	29,50	33,00	38,00	43,50	50,50
	100	58,00	1.01.00	1.06.00	1.13.50	1.25.00	1.37.00	
	200	2.09.00	2.15.00	2.25.00	2.41.00	3.05.0	3.33.00	
<b>Spate</b>	50	26,80	28,40	30,70	34,00	38,50	45,00	53,00
	100	59,30	1.02.50	1.08.00	1.14.00	1.24.00	1.37.00	
	200	2.09.00	2.15.00	2.24.00	2.41.00	3.03.0	3.25.00	
<b>Mixt</b>	100	1.00.50	1.03.70	1.08.20	1.17.00	1.27.00	1.37.00	1.50.00
	200	2.10.50	2.18.00	2.29.00	2.47.00	3.08.00	3.32.00	
	400	4.40.00	4.58.00	5.15.00	5.53.00	6.42.00		
<b>Femei ( bazin de 50 m )</b>								
<b>Stil liber</b>	50	28,00	29,50	31,50	35,00	39,50	46,00	51,00
	100	1.01.50	1.04.00	1.09.00	1.17.00	1.27.00	1.38.50	1.51.00
	200	2.13.00	2.19.00	2.30.00	2.47.00	3.08.00	3.33.00	
	400	4.39.00	4.54.00	5.16.00	5.50.00	6.40.00	7.40.00	
	800	9.30.00	10.15.00	10.45.00	12.03.00	13.48.00		
	1500	18.20.00	19.30.00	20.55.00	23.00.00	26.55.00		
<b>Bras</b>	50	35,00	37,00	39,00	44,00	50,00	56,00	1.03.00
	100	1.15.50	1.20.00	1.26.00	1.36.00	1.48.00	2.01.00	
	200	2.43.00	2.52.00	3.04.00	3.25.00	3.51.00	4.19.00	
<b>Fluture</b>	50	31,00	32,50	34,00	38,00	45,50	52,50	59,00
	100	1.07.00	1.10.00	1.15.00	1.26.00	1.38.00	1.56.00	
	200	2.29.00	2.35.00	2.45.00	3.10.00	3.35.00	4.04.00	
<b>Spate</b>	50	31,50	33,00	36,50	40,00	46,00	54,00	59,50
	100	1.08.50	1.12.00	1.17.50	1.26.00	1.37.50	1.49.00	
	200	2.26.00	2.35.00	2.45.00	3.07.00	3.32.00	3.55.00	
<b>Mixt</b>	200	2.29.50	2.38.00	2.50.00	3.10.00	3.35.00	4.02.00	

	400	5.16.00	5.35.00	5.59.50	6.45.00	7.30.00	8.45.00	
--	-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--

### Femei (bazin de 25m)

<b>Stil liber</b>	50	27,50	28,90	31,00	34,50	39,00	45,00	50,00
	100	59,50	1.02.50	1.07.00	1.15.00	1.25.00	1.37.00	1.50.00
	200	2.10.00	2.16.50	2.27.00	2.44.00	3.05.00	3.30.00	
	400	4.35.00	4.48.00	5.11.00	5.45.00	6.35.00	7.30.00	
	800	9.20.00	9.58.00	10.39.00	11.55.00	13.40.00		
	1500	18.00.00	19.30.00	20.45.00	23.15.00	27.00.00		
<b>Bras</b>	50	34,50	36,50	38,50	43,00	49,00	55,00	1.01.00
	100	1.14.50	1.19.00	1.24.50	1.35.00	1.48.00	2.00.00	
	200	2.41.00	2.49.00	3.01.00	3.23.00	3.49.00	4.15.00	
<b>Fluture</b>	50	30,50	32,00	33,50	37,50	43,00	50,00	56,00
	100	1.06.00	1.09.00	1.14.50	1.24.00	1.35.00	1.52.00	
	200	2.25.00	2.32.00	2.42.00	3.05.00	3.31.00	4.00.00	
<b>Spate</b>	50	30,50	32,50	35,00	39,00	44,00	53,00	59,00
	100	1.07.50	1.10.50	1.16.00	1.24.50	1.36.00	1.47.00	
	200	2.22.00	2.32.00	2.43.00	3.01.00	3.25.00	3.52.00	
<b>Mixt</b>	100	1.08.00	1.12.00	1.17.00	1.26.00	1.37.00	1.50.00	2.05.00
	200	2.26.50	2.36.00	2.47.00	3.08.00	3.30.00	3.59.00	
	400	5.15.00	5.32.00	5.55.00	6.40.00	7.25.00	8.30.00	

## JIU-JITSU, LUPTE PANKRATION, ARTE MARȚIALE MIXTE (MMA) și GRAPPLING

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.
- să se claseze pe locurile I-II la cupa mondială de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul III la cupa mondială de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori), cu condiția participării în categoria de greutate a 10 sportivi.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze de două ori pe locurile I-III la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să se claseze pe locul I la campionatul sau Cupa Republicii Moldova de seniori;

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul II-IV la campionatele Republicii Moldova de seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de tineret;

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locurile I-II la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;

### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul III la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului raional;

### **Categoria a I-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la turneele orășanești.

### **Categoria a II-a, juniori:**

- să se claseze pe locurile II-II la turneele orășanești.

### **Categoria a III-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la competițiile de orice nivel.

### **Condițiile de îndeplinire a cerințelor de titlu:**

- Titlul de Maestru Internațional al Sportului (MIS) se acordă candidaților ce dețin minim II DAN. Titlul de Maestru al Sportului (MS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN. Categoria de Candidat în Maștri ai Sportului (CMS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN sau I Kyu.

## **JOC DE DAME**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele/cupele mondiale de seniori, masculin/feminin.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele mondiale masculin/feminin (seniori);

- să se claseze pe locurile IV-X la Cupa mondială masculin/feminin (seniori);
- să se claseze pe locurile I-IV la Cupa mondială între echipe de cluburi;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova cu condiția participării a cel puțin cinci mari maștri ai sportului, maștri internaționali și maștri naționali;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de juniori.

**Candidat în maștri ai sportului, categoriile I, a II-a și a III-a:**

- să îndeplinească normele de clasificare la competiții.

**Notă.** Dacă la competiție mai puțin de jumătate din sportivi dețin titlul de MS sau categoria de CMS, atunci categoria de CMS trebuie să fie îndeplinită de două ori.

**NORME DE CLASIFICARE**

Caracterul competițiilor	Categorია			
	CMS	I	II	III
	Cu și fără frecvență			
Norme (în % de la numărul de participanți)				
Mari Maștri	0	-	-	-
MS	25	-	-	-
CMS	50	17	-	-
Categoria I	73	50	33	17
Categoria a II-a	100	67	50	33
Categoria a III-a	-	83	67	50

**Notă:**

1. Liniuțele din tabel indică, că astfel de adversari la competiție nu trebuie să fie, iar dacă aceștia participă, atunci rezultatele întâlnirilor cu ei nu se clasifică.
2. La jocurile conform sistemului meciurilor de scurtă durată, normele de clasificare sunt calculate, luându-se în considerație toate partidele jucate. Conform sistemului circular trebuie să fie jucate nu mai puțin de 10 partide, la competițiile pe echipe – 7, conform sistemului elvețian – 9 partide.
3. La calcularea normelor, intervalul 0,20 – 0,70 se ia drept 0,5 puncte, iar începând cu 0,71 – se ia drept un punct.

**COMPOZIȚIE DAME**

**Maestru al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să posede categoria de CMS și să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale la compoziția dame sau să acumuleze 67,5% din suma de puncte posibilă la campionatul republican cu participarea a doi compozitori din două țări diferite, maștri ai sportului la compoziția dame, premianți ai campionatelor țărilor de baștină.

**Candidat în maștri ai aportului:**

- să se claseze pe locurile VII-X la campionatele mondiale sau pe locurile I-III la campionatele republicane.

**Categoria I și a II-a:**

- să acumuleze la campionatul republican 35% din punctele posibile.

**Notă.** Pentru îndeplinirea normelor de clasificare, în fiecare compartiment al competițiilor pot fi apreciate nu mai puține compoziții ale unui autor din numărul indicat mai jos:

- Maestru al sportului – 8;
- Candidat în maștri ai sportului – 4;
- Categoriile I-III – 3.

## **KARATE-DO TRADITIONAL**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele/cupele mondiale cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele/cupele mondiale pe echipe cu condiția participării a 30 țări;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele/cupele europene la individual sau pe echipă, cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi.

**Maestrul al sportului:**

- să se claseze pe locul IV la campionatele/cupele mondiale la individual cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți și pe locul III la campionatele/cupele mondiale pe echipe cu condiția participării a 30 țări;
- să se claseze pe locul III la campionatele/cupele europene la individual sau pe echipă cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de tineret (16-18 ani) la individual sau pe echipă cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II (individual) sau locul I (pe echipa) la Campionatul Republicii Moldova;

- să se claseze pe locurile I-II (individual) sau locul I (pe echipa) la întâietatea Republicii Moldovei între juniori și tineret.

### **Condițiile de îndeplinire a cerințelor de categorie:**

1. Titlul de Maestru Internațional al Sportului (MIS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN.
2. Pentru conferirea titlului de MIS în baza rezultatelor obținute la Campionatul și Cupa mondială, Campionatul și Cupa europeană este necesar ca în concurs să participe nu mai puțin de 30 respectiv 20 țări în categoria dată de program; să participe nu mai puțin de 15 respectiv 12 sportivi la concursuri individuale și nu mai puțin de 8 echipe la concursuri de echipă.
3. Titlul de Maestru al sportului (MS) se acordă sportivului cu nivelul de calificare nu mai jos de I DAN.
4. Titlul de Candidat în maeștri ai sportului (CMS) se acordă, dacă sportivul are următorul nivel de calificare - nu mai jos de I Dan sau I Kiu.
5. Pentru conferirea categoriei sportive de CMS în baza rezultatelor obținute la concursuri de rang interior, decât cele menționate, este necesar ca în categoria dată de program să participe nu mai puțin de 10 sportivi la concursuri individuale și nu mai puțin de 6 echipe la concursuri de echipă.

## **KARATE SHOTOKAN**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categorie;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul I la Cupa mondială sau europeană cu condiția participării a 30 respectiv 20 țări și 15 respectiv 12 participanți în categorie.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categorie;
- să se claseze pe locurile III-VI la campionatele europene cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin 12 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul II la cupele mondiale/europene cu condiția participării a 30 respectiv 20 țări și 15 respectiv 12 participanți în categorie;
- să se claseze pe locul I la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 20 țări.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul III la Cupa mondială sau Cupa europeană;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locul IV la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul V la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul IV la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

**Notă:** Titlurile sportive vor fi acordate cu respectarea următoarelor cerințe: Maestru internațional al sportului – vârsta minimală 21 de ani, Maestru al sportului – vârsta minimală 18 ani, Candidat în maștri ai sportului – vârsta minimală 16 ani.

## **KARATE-DO WKF**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categorie;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul I la Cupa mondială sau europeană cu condiția participării a 30 respectiv 20 țări și 15 respectiv 12 participanți în categorie.
- să se claseze pe locurile I-III la Universiada Mondială

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categorie;
- să se claseze pe locurile III-VI la campionatele europene cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin 12 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul II la cupele mondiale/europene cu condiția participării a 30 respectiv 20 țări și 15 respectiv 12 participanți în categorie;
- să se claseze pe locul I la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 20 țări.

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locul III-V la Cupa mondială sau Cupa europeană;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locul II la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de cadeți;
- să se claseze pe locul III la turneele naționale cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categorie;
- să se claseze pe locul IV la turneele naționale cu participarea a cel puțin 16 sportivi în categorie.

### **K-1 amatori**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele/cupele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 țări;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele/cupele europene de seniori cu condiția participării a 15 țări;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele/cupele mondiale de tineret cu condiția participării a 30 țări;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele/cupele europene de tineret cu condiția participării a 15 țări;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori), cu condiția participării în categoria de greutate a 10 sportivi;
- să se claseze de trei ori pe locurile I-II pe parcursul a 2 ani la competițiile internaționale organizate de WAK-1F, categoria „A” și să obțină cel puțin 3 victorii în fiecare turneu.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele/cupele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 de țări și să obțină cel puțin 2 victorii;
- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele/cupele europene de seniori cu condiția participării a 15 țări și să obțină cel puțin 2 victorii;
- să se claseze pe locurile I-II la competițiile internaționale WAK-1F cu participarea a cel puțin 3 țări și să obțină cel puțin 3 victorii;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de seniori.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile I-III la turneele republicane de seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la turneele republicane de tineret;
- învingător în cel puțin 20 meciuri cu sportivi începători sau în 10 meciuri cu sportivi de categoria I în cadrul competițiilor de orice nivel.

### **LUPTE**

**( libere, feminine, greco-romane, judo)**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I – XII la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I – VIII la campionatele mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile I – II la campionatele mondiale (tineret);
- să se claseze pe locurile I – V la campionatele europene (seniori);

- să se claseze pe locurile I – III la Universiada Mondială;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Mondial Universitar;
- să se claseze pe locul I la turneele FILA (seniori).

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VII-X la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locurile V-VIII la Universiada Mondială;
- să se claseze pe locurile III-VIII la campionatele mondiale de tineret;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele europene de tineret;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori);
- să se claseze pe locurile II-III la turneele FILA (seniori);

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-V la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, juniori;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele universitare ale Republicii Moldova.

#### **Categoria I :**

- să se claseze pe locurile VI-VIII la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile IV-V la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la Campionatul universitar al Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul I la Campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova, juniori.

#### **Categoria a II-a :**

- să se claseze pe locurile VI-VIII la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile VI-VII la Campionatul universitar al Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul IV la Campionatul Republicii Moldova, juniori
- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locurile I la campionatul raionului (seniori).

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locurile IV-VII la Campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul mun. Chișinău, tineret;
- să se claseze pe locul V la Campionatul Republicii Moldova, juniori
- să se claseze pe locurile I-II la campionatul cluburilor, școlilor sportive;
- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școlii sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă, tineret și seniori.

#### **Categoria I , juniori :**

- să se claseze pe locurile VI la Campionatul Republicii Moldova, juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatul mun. Chișinău, juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la turneele republicane, juniori.

**Categoria a II-a, juniori:**

- să se claseze pe locurile VII-VIII la Campionatul Republicii Moldova, juniori;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatul cluburilor, școlilor sportive, juniori;
- să se claseze pe locurile III-V la campionatul cluburilor, școlilor sportive;
- să se claseze pe locurile IV-V la campionatul mun. Chișinău, juniori.

**Categoria a III-a, juniori:**

- să participe la cel puțin 5 competiții de cel puțin nivelul campionatelor clubului, școlilor sportive și a obține 10 victorii în cursul anului de la sportivi de categoria de vârstă juniori.

**Notă:** Pentru competițiile organizate de FILA, în categoria de greutate trebuie să fie cel puțin 10 sportivi, din care 5 reprezentanți ai diferitor țări. Pentru competițiile organizate de Federația de Lupte în categoria de greutate trebuie să fie nu mai puțin de 10 sportivi dintre care 5 reprezentanți ai diferitelor raioane.

## **LUPTE „KEMPO”**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.
- să se claseze pe locurile I-II la cupa mondială de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul III la cupa mondială de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori), cu condiția participării în categoria de greutate a 10 sportivi.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze de două ori pe locurile I-III la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări;
- să se claseze pe locul I la campionatul sau Cupa Republicii Moldova de seniori;

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul II-IV la campionatele Republicii Moldova de seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de tineret;

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locurile I-II la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;

#### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul III la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului raional;

#### **Categoria a I-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la turneele orășanești.

#### **Categoria a II-a, juniori:**

- să se claseze pe locurile II-II la turneele orășanești.

#### **Categoria a III-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la competițiile de orice nivel.

#### **Condițiile de îndeplinire a cerințelor de titlu:**

- Titlul de Maestru Internațional al Sportului (MIS) se acordă candidaților ce dețin minim II DAN. Titlul de Maestru al Sportului (MS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN. Categoria de Candidat în Maeștri ai Sportului (CMS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN sau I Kyu.

### **LUPTA la BRÎU**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locurile I-II la Universiada Mondială.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile III-V la campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori;

- să se claseze pe locul I-III la cupa mondială de seniori;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de tineret;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de tineret;
- să se claseze de 2 ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de seniori.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile III-V la campionatele mondiale de tineret;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de tineret;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova de seniori;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de tineret.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la campionatele europene de cadeți;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de juniori;

**Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile V-VII la campionatele Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de juniori;

**Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul III la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului raional;

**Categoria a I-a, juniori:**

- să se claseze pe locul I la turneele orășanești.

**Categoria a II-a, juniori:**

- să se claseze pe locurile II-II la turneele orășanești.

**Categoria a III-a, juniori:**

să se claseze pe locul I la competițiile de orice nivel.

## LUPTA NAȚIONALĂ „Trântă”

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele naționale, seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele naționale și de trei ori să devină premiant la turneele republicane de seniori;
- să se claseze de patru ori pe locurile premiante la campionatele naționale, seniori.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul II-III la Campionatul național, seniori;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul național universitar ;
- să se claseze pe locul I la Campionatul național de tineret;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la Campionatul național de tineret;
- să se claseze pe locul I la turneele naționale de seniori ale FNTRM;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la turneele naționale de seniori ale FNTRM.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile IV-VII la Campionatul național, seniori;
- să se claseze pe locul II-IV la Campionatul național de tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la Campionatul național universitar;
- să se claseze pe locul I-II la Campionatul național de cadeți;
- să se claseze de două ori pe locul I la turneele naționale de tineret ale FNTRM;
- să se claseze de două ori pe locul I la turneele naționale de cadeți ale FNTRM;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locul I la Campionatul mun. Chișinău de tineret;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la Campionatul mun. Chișinău de tineret;
- să se claseze pe locurile I-III la turneele naționale de seniori a FNTRM.
- să se claseze de două ori pe locul IV la turneele naționale de seniori a FNTRM.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile I-V la turneele raionale deschise (seniori);
- să se claseze pe locurile III-IV la Campionatul mun. Chișinău (seniori);
- să se claseze pe locul III la Campionatul mun. Chișinău (tineret);
- să se claseze pe locul III la Campionatul național (cadeți);
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul raional (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele deschise ale cluburilor și școlilor sportive (tineret);
- să se claseze pe locul III la turneele naționale de cadeți a FNTRM.

### **Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locurile IV-V la Campionatul raional (seniori);
- să se claseze pe locul IV la Campionatele cluburilor și/sau școlilor sportive (tineret);
- să se claseze pe locurile IV-V la Campionatul național (cadeți);
- a participa la cel puțin 5 competiții gen, campionat școlar sau campionat al clubului sportiv, competiții consacrate sărbătorilor sportive și celor naționale (la premiul „Cucoșul viu”, „Berbecul viu”) și să obțină 10 victorii pe durata a doi ani de la sportivi de diferită categorie.

### **Categoria I (juniori) :**

- să se claseze pe locurile IV-V la turneele naționale de cadeți ale FNTRM;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele raionale;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mun. Chișinău;
- să se claseze pe locul III la campionatele deschise ale școlilor, cluburilor sportive.

### **Categoria a II-a (juniori) :**

- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul școlilor sportive.

### **Categoria a III-a (juniori):**

- să participe la cel puțin trei competiții și să obțină cel puțin 6 victorii, pe durata unui an, competiții de nivelul Campionatelor școlilor sportive sau Cluburilor sportive sau competiții consacrate sărbătorilor sportive și celor naționale (premiul „Cucoșul viu”).

## **LUPTA „Voievod”**

**Maestru al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locul I de 5 (cinci) ori la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori și tineret) cu participarea a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locul I de 3 (trei) ori la competiții internaționale oficiale (seniori și tineret) cu participarea a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I de 3 (trei) ori la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori și tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori și tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locul II la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locul III la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori și tineret) cu participarea a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

### **Condițiile de îndeplinire a cerințelor de titlu:**

Titlul de Maestru al Sportului (MS) se acordă candidaților ce dețin minim III DAN. Categoria de Candidat în Maeștri ai Sportului (CMS) se acordă candidaților ce dețin minim I DAN. Probele de concurs sunt lupta „Voievod”, lupta cu armele, forme tradiționale (complexe formale tehnice)

## **LUPTE UNIVERSALE**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 de țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile III-V la campionatele europene de seniori cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de tineret cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele europene de tineret cu condiția participării a 20 de țări și cel puțin a 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări.
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori), cu condiția participării în categoria de greutate a 10 sportivi;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale printre studenți polițiști sau militari, cu condiția participării a 30 țării și cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile III-VI la campionatele mondiale de tineret cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de tineret cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 20 țări;

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de juniori cu condiția participării a cel puțin 10 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de juniori cu condiția participării a cel puțin 8 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de juniori;
- să se claseze pe locurile IV-VI la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 12 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze de două ori pe locul I la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;
- să se claseze de trei ori pe locurile II-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locul II la campionatele Republicii Moldova de seniori;
- să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locul III la campionatele europene de juniori;
- să se claseze de două ori pe locul III la campionatele Republicii Moldova de seniori.

### **Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de tineret;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile republicane de juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;
- să se claseze pe locul I la competițiile republicane de cădeți.

## **MOTOCICLISM**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în clasă;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în clasă.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IX-X la campionatele mondiale cu condiția participării a 30 țări și 15 participanți în clasă;
- să se claseze pe locurile V-VIII la campionatele europene cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în clasă;
- să se claseze de trei ori pe locul I la Cupa națională;
- să se claseze pe locurile I-III la Cupa europeană cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în clasă;

- să se claseze pe locul I la campionatele Open ale Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 țări.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II la campionatele open ale Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 3 țări;
- să se claseze pe locurile I-VI la Campionatul Europei de Est sau la Campionatul Europei Centrale, MACEC cu condiția participării a 10 țări și cel puțin 6 sportivi în clasă.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele Republicii Moldova;
- să se claseze de două ori pe locul I la competițiile municipale.

**Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile V-VIII la campionatele Republicii Moldova;
- să se claseze pe locul I la competițiile municipale.

**Categoria a III-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la competițiile municipale;
- să se claseze pe locurile I-II la competițiile raionale.

**OINA**

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze de 3 ori pe locul I în Campionatul Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri;
- să se claseze pe locul I în Campionatul Republicii Moldova și să devină de două ori deținător a Cupei Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I în Campionatul Republicii Moldova și să devină învingător al Cupei Republicii Moldova cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri;
- să se claseze de două ori pe locurile II-III în Campionatul Republicii Moldova și să devină învingător al Cupei Republicii Moldova cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri.

**Categoria I:**

- să se claseze de 2 ori pe locurile II-III în Campionatul Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri;
- să facă parte din echipa calificată de 2 ori în finala Cupei Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri.

#### **Categoria a II-a:**

- să se claseze de două ori pe locul IV în Campionatul Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri;
- să participe la patru ediții ale Campionatului Republicii Moldova sau ale Cupei Republicii Moldova, cu participarea a cel puțin 6 echipe, evoluând în nu mai puțin de 75% din numărul total de meciuri.

#### **Categoria I juniori:**

- să se claseze de două ori pe locurile I-IV în Campionatul Republicii Moldova, juniori.

#### **Categoria a II-a juniori:**

- să facă parte din echipa calificată în finala Campionatului Republicii Moldova, juniori;
- să participe la două ediții ale fazei zonale a Campionatului Republicii Moldova, juniori.

## **ORIENTAL KICKBOXING (WAKO)**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori, cu condiția participării a 25 de țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de seniori, cu participarea a cel puțin 20 țări și 12 participanți în categoria de greutate.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele mondiale sau pe locurile I-V cupele mondiale de seniori, cu participarea a cel puțin 25 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele europene sau pe locurile I-V cupele europene de seniori, cu participarea a cel puțin 25 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de tineret, cu participarea a cel puțin 25 țări și 15 participanți în categoria de greutate;

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele sau cupele europene de tineret, cu participarea a cel puțin 20 țări și 12 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze de trei ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova sau Cupa Moldovei, participând la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze de două ori pe locurile I-II la competițiile internaționale aprobate de Federația Internațională participând la cel puțin 3 lupte, cu condiția participării a cel puțin 20 țări și 12 participanți în categoria de greutate.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale aprobate de Federația Internațională, participând la cel puțin 3 lupte cu condiția participării a cel puțin 6 țări și 12 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale/europene cu condiția participării a 25 respectiv 20 de țări și 15 respectiv 12 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de tineret cu condiția participării a 25 țări și 15 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-III la competiții internaționale de tineret pe parcursul a 2 ani;
- să se claseze pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, participând la cel puțin 3 lupte;
- să se claseze de 2 ori pe locul II la Campionatul Republicii Moldova sau de 3 ori pe locul III la Campionatul Republicii Moldova sau Cupa Republicii Moldova.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele republicane;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele Open ale Republicii Moldovade tineret;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele republicane deschise de tineret;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale;
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale de tineret.

## **ORIENTARE SPORTIVĂ**

(ÎN ALERGARE)

Titlurile „Maestru Internațional al Sportului” și „Maestru al Sportului” se vor conferi în funcție de clasamentul sportivilor în competiții /concursuri conform tabelului 1.

Tabelul 1.

Calificarea sportivă	Clasamentul	Rangul competițiilor /concursurilor
MSCI	1-15	Campionatul Mondial sau European, individual
	1-6	Campionatul Mondial sau European, ștafeta. Etapa Cupei Mondiale, individual
	1-2	Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori până la W/M 20, individual
MSRM	16-45	Campionatul Mondial sau European, individual
	7-20	Campionatul Mondial sau European, ștafeta. Etapa Cupei Mondiale, individual
	3-20	Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori până la W/M 20, individual
	1-10	Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori până la W/M 18, individual
	1-6	Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori până la W/M 20, ștafeta
	1	Campionatul Republicii Moldova, individual, în cazul rangului competiției cel puțin 120 puncte.

2. Categoriile sportive CMS, I, II, III, Ij, IIj, IIIj se conferă în funcție de încadrare în limite de procentaj de la timpul învingătorului și în funcție de rangul competiției, conform tabelului 2.

Tabelul 2. Normative și condițiile satisfacerii acestora în funcție de încadrare în limite de procentaj de la timpul învingătorului și în funcție de rangul competiției.

Rangul competiției, cel puțin	Unitatea de măsură	Calificarea /categoria sportivă									
		CMSRM	I	II	III	Ij	IIj	IIIj			
1000	Rezultatele concurenților în % de la timpul învingătorului, cel mult	115	153	153	153			Pe parcursul unui an de finisat 3 trasee la 3 concursuri de ori și ce rang din calendarul oficial al FSO RM			
860			148								
720			144								
580			140								
440			136								
300			132								
260		112	128	149							
220		110	125	145							
180		108	122	141							
140		106	119	137							
100		104	116	133					133		
93		102	113	129					149	130	150
86										127	

79					124	
72	100	110	125	145	121	147
65					118	144
58		108	122	141	116	141
51					114	137
44		106	119	137	112	134
37					110	131
30		104	116	133	108	128
28					106	125
26		102	113	129	104	122
24					102	119
22		100	110	125	100	116
20						114
18			108	122		112
16						110
14			106	119		108
12						106
10			104	116		104
8			102	113		102
6			100	110		100
4				108		
3				106		
2				104		
1				102		
0				100		

3. Rangul competiției /concursului individual se determină separat pentru fiecare categorie de vârstă, separat pentru W și M, în funcție de punctajul maxim sumar al primilor 10 clasafi (în ștafetă – în funcție de media punctajului a primelor 6 echipe clasate).

Media punctajului unei echipe de ștafetă se calculează prin împărțirea sumei punctelor membrilor echipei la numărul de schimburi în ștafetă (zecimalele se rotunjesc până la următorul număr întreg).

La calcularea rangului competiției /concursului pentru categoriile de vârstă W/M16 și mai mari, categoriile sportive ale juniorilor nu se iau în calcul.

4. Punctajul („prețul”) fiecărui concurent se determină în funcție de calificarea sportivă în vigoare a acestuia, conform tabelului 3.

Se considerată în vigoare cea mai înaltă categorie sportivă a concurentului obținută și legalizată în ultimii 2 ani.

În cazul lipsei confirmării documentare a categoriei sportive declarate, la calcularea rangului competiției /concursului categoria sportivă a acestuia se micșorează cu o treaptă pentru fiecare doi ani fără de confirmare.

În cazul imposibilității confirmării documentare a categoriei sportive a concurentului, categoria acestuia este considerată „fără categorie”.

Tabelul 3. Punctajul concurenților în funcție de categoria sportivă în vigoare.

Categoria sportivă	Punctaj	
	Categoriile de vârstă majoră (W/M16 și mai mari)	Categoriile de vârstă minoră (până la W/M16)
MSRM (MIS)	100	
CMSRM	30	30
I	10	20
II	3	10
III	1	3
Ij	-	10
IIj		3
IIIj		1

#### 4. Condițiile obținerii titlurilor și categoriilor sportive.

4.1 În Campionatele naționale ale Republicii Moldova categoria sportivă MSRM se conferă numai în categoria de vârstă W/M21, iar în cazul divizării acestor categorii în diferite clase – numai în clasa cea mai puternică.

În cazul concursurilor de calificare sau semifinale, categoria sportivă MSRM se conferă numai la concursurile finale.

4.2 Categoria sportivă MSRM se conferă în competiții cu trasee de categoria internațională și națională (NC) și în categoria de maeștri (MC), iar categoria sportivă CMSRM – în competiții cu trasee de categoria NC, MC și CC.

4.3 În campionatele naționale ale Republicii Moldova categoria sportivă de MSRM și CMSRM se conferă numai în cazul când traseele corespund categoriei respective. Decizia finală cu privire la categoria traseului se ia de către arbitrul-inspector atestat de FSO RM în conformitate cu documentul normativ aprobat de FSO RM.

4.4 Titlul sportiv MIS se conferă de la vârsta de 19 ani, iar titlul sportiv MSRM – de la vârsta de 15 ani.

4.5 Categoria sportivă CMSRM se conferă la competiții /concursuri cu categorii de vârstă W/M 16, W/M 18, W/M 20, W/M 21.

Categoriile sportive I, II, III se conferă la competiții /concursuri cu categorii de vârstă W/M16, W/M 18, W/M 20, W/M 21, W/M 35 și mai mari, precum și în grupuri mixte de vârste. Categoriile sportive Ij, IIj, IIIj se atribuie la competiții /concursuri cu categorii de vârstă W/M 10, W/M 12, W/M 14, W/M16.

În grupurile de începători și “OPEN” categoriile sportive nu se conferă.

4.6 Categoriile ordinare se conferă sportivilor doar după întocmirea documentară a categoriei sportive precedente, cu excepția titlului de MIS, care i se conferă sportivului în cazul deținerii titlului întocmit de MSRM sau categoria sportivă de CMSRM.

4.7 Sportivii de categoria sportivă I juniori, la atingerea vârstei de 15 ani, în mod automat obțin categoria sportivă III.

4.8 Sportivilor care participă la competiții în afară de concurs, categoriile sportive nu se conferă și punctajul lor nu se ia în considerație la calcularea rangului competiției /concursului.

4.9 În cazul îndeplinirii normativelor categoriilor sportive la concursuri de rang internațional și național ale altor țări (care au un sistem de clasificare și conferire a titlurilor și categoriilor sportive similare cu ale RM), aceste categorii sportive vor fi în mod automat legiferate în conformitate cu cerințele prezentului Regulament.

5. Calificarea și numărul de arbitri care vor asigura desfășurarea competițiilor/concursurilor trebuie să corespundă rangului competițiilor /concursurilor.

5.1 Pentru a face posibilă conferirea titlurilor și categoriilor sportive de MSRM și CMSRM, este necesar ca în Colegiul Superior de Arbitri al competiției respective să activeze cel puțin 2 arbitri de categorie națională.

5.2 Pentru a face posibilă conferirea categoriei sportive I, este necesar ca în Colegiul Superior de Arbitri al competiției respective să activeze cel puțin 1 arbitru de categoria I.

5.3 Pentru a face posibilă conferirea celorlalte categorii sportive, Colegiul Superior de Arbitri al competiției respective trebuie să fie constituit din cel puțin 5 arbitri indiferent de categorie.

## **PENTATLON MODERN**

**Maestru internațional al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se califice în finala Jocurilor Olimpice (cu excepția „Wild Card”), campionatelor mondiale și europene, individual, acumulând 1375 de puncte (seniori);
- să se claseze pe locurile I-XVI, individual, acumulând 1375 de puncte la cupele mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale de categoria „A”, individual, cu participarea a cel puțin 20 țări, acumulând 1375 de puncte.

**Maestru al sportului:**

- să se califice în finala Jocurilor Olimpice (cu excepția „Wild Card”), campionatelor mondiale și europene, acumulând 1310 de puncte (seniori);
- să se califice în finala Cupei mondiale la individual, acumulând 1310 de puncte (seniori);
- să se claseze pe locurile IV-XII, individual, la competiții internaționale de categoria „A” (seniori), cu participarea a cel puțin 20 țări acumulând 1310 de puncte;
- să se claseze pe locurile I-X, individual, la campionatele mondiale/europene acumulând 1310 de puncte, tineret;

- să se claseze pe locul I la Campionatele Republicii Moldova acumulând 1310 de puncte, cu condiția participării a cel puțin 24 sportivi dintre care 7 maștri ai sportului.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile XI-XVI, individual, la campionatele mondiale/europene acumulând 1200 de puncte, tineret;
- să acumuleze 1210 de puncte la competiții de orice rang.

**Categoria I:**

- să acumuleze 900 de puncte la competiții internaționale sau campionate republicane (open).

**Categoria a II-a:**

- să acumuleze 800 de puncte la competiții de orice rang.

**Categoria a III-a:**

- să acumuleze 625 de puncte la competiții de orice rang.

**Categoria I juniori:**

- să acumuleze 400 de puncte la competiții de orice rang.

## **POLO PE APĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-XII la Jocurile Olimpice;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-VI la campionatele mondiale;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la cupele mondiale;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la Universiada mondială;
- să facă parte din lotul reprezentativ clasat pe locurile I-VI la campionatele europene grupa „A” sau „B”.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile VII-XVI la campionatele mondiale;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IV-XII la cupele mondiale;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IV-XII la Universiada mondială;

- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile VII-X la campionatele europene, grupa „A” sau „B”;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la Campionatele Open ale Ucrainei sau României cu condiția participării a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locul I la Turnee internaționale, cu participarea a cel puțin 4 țări (seniori, tineret);
- să facă parte din clubul clasat pe locul I la turnee internaționale între cluburi, cu participarea a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-II la campionatele Țărilor Balcanice;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-VI la Cupele europene;
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova pe parcurs de 4 ani, cu participarea a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la campionatele mondiale și locurile I-II la campionatele europene (tineret, U 20 ani).

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-V la campionatele Open ale Ucrainei cu condiția participării a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-IV la turnee internaționale sau competiții ale cluburilor cu participarea a cel puțin 4 echipe, cu condiția să nu se claseze pe ultimul loc;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile III-VI la campionatele Țărilor Balcanice;
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile XI-XII la campionatele europene, grupa „A” sau „B”;
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele Open ale Ucrainei, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la turnee internaționale de tineret, cu participarea a cel puțin de 4 țări, cu condiția de a nu fi deținătoarea ultimul loc;
- să facă parte din lotul reprezentativ clasat pe locurile IV-XVI la campionatele mondiale, tineret;
- să facă parte din lotul reprezentativ clasat pe locurile III-XII la campionatele europene, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele Open (juniori, 17-18 ani) ale Ucrainei cu participarea a cel puțin 4 țări, cu condiția de a nu fi deținătoarea ultimul loc;

- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-X la campionatele europene sau mondiale, juniori (17-18 ani);
- să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la campionatele Țărilor Balcanice, juniori (până la 18 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (15-16 ani) cu participarea a cel puțin 6 țări.

### **Categoria I:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, seniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la campionatele Open ale Ucrainei sau României, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-V la turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin 4 țări cu condiția să nu se claseze pe ultimul loc, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-IV la campionatele Open ale Ucrainei sau României sau turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin 4 echipe cu condiția să nu se claseze pe ultimul loc, juniori (15-16 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin 4 țări cu condiția să nu se claseze pe ultimul loc, juniori.

### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile VII-XII la campionatele Open ale Ucrainei sau României, tineret;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile V-VI la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (15-16 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile III-VI la turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin de 4 echipe, cu condiția să nu se claseze pe ultimul loc, juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (13-14 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin de 4 echipe, cu condiția să nu se claseze pe ultimul loc, juniori (13-14 ani).

### **Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-VI la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, juniori (13-16 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile VII-XII la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (15-16 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (13-14 ani);
- să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la turnee internaționale cu participarea a nu mai puțin de 4 echipe cu condiția să nu se claseze pe ultimul loc, juniori (13-14 ani).

## **RADIOSPORT**

### **Radiogoniometrie sportivă, radioorientare sportivă, GPS navigare**

**1.1.Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-VI la Campionatele mondiale (adult);
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Europene (adult);
- să se claseze pe locurile I la individual la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin în 8 țări (adult);
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatele țărilor Baltice (adult);
- să se claseze pe locurile I-III la Cupa Mondială (adult);
- să se claseze pe locurile I-II la Cupa Europeană (adult).

### **1.2.Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VII-VIII la Campionatele mondiale (adult);
- să se claseze pe locurile IV-VI la Campionatele Europene (adult);
- să se claseze pe locurile III-V la Campionatele țărilor Baltice (adult);
- să se claseze pe locurile IV-VI la Cupa Mondială (adult);
- să se claseze pe locurile III-IV la Cupa Europeană (adult);
- să se claseze pe locul I la individual la competițiile naționale cu participarea a cel puțin în 6 țări.

### **1.3.Candidat în maștri ai sportului:**

- să participe la competițiile finale ale campionatelor mondiale, europene;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele republicane open cu participarea a cel puțin în 6 țări;

### **1.4.Categoria I:**

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele republicane;
- să participe la Cupa europeană.

## **1.5.Categoria II:**

- să îndeplinească programul competițional în întregime.

(Conferirea gradului de maestru al sportului – de la vârsta de 16 ani, maestru internațional al sportului – de la 18 ani.)

## **2.Legătura de radioamatori pe unde scurte și ultracurte**

### **2.1.Legătura pe unde scurte**

Clasificările sportive se atribuie radioamatorilor în funcție de locurile ocupate la competițiile internaționale și nivelul de complexitate al competițiilor. Nivelul de complexitate al competițiilor este determinat în funcție de numărul țărilor participante:

Nivelul 1 – cu participarea radioamatorilor din peste 120 de țări ale lumii

Nivelul 2 - cu participarea radioamatorilor din 50-120 de țări ale lumii

Nivelul 3 - cu participarea radioamatorilor din cel mult 50 de țări ale lumii.

Numărul țărilor participante și nivelul competițiilor este determinat de către juriul competițiilor și se consemnează în procesul-verbal final. Lista competițiilor internaționale clasificate după nivel se anexează în anexa nr.1.

**2.1.1. Maestru al sportului internațional (MSI)** se atribuie radioamatorilor în clasament individual cu condiția clasării pe locurile:

I-VI la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 1

I-III la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 2 nu mai puțin de 2 ori

I la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 3 nu mai puțin de 4 ori

I la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 1

I la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 2 nu mai puțin de 2 ori

I la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 3 nu mai puțin de 4 ori.

**2.1.2. Maestru al sportului internațional (MSI)** se atribuie radioamatorilor în clasament colectiv (stație de club) sau în clasament individual împreună cu asistentul cu condiția clasării pe locurile:

I-IV la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 1

I-II la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 2 nu mai puțin de 2 ori

I la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 1

I Europene la competițiile internaționale de Nivelul 2 nu mai puțin de 2 ori

**2.1.3. Maestru al sportului (MS)** se atribuie radioamatorilor în clasament individual cu condiția clasării pe locurile:

VII-X la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 1

IV-VI la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 2 nu mai puțin de 2 ori

II-III la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 3 nu mai puțin de 4  
ori

II-III la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 1

II-III la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 2 nu mai puțin de 2  
ori

II-III la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 3 nu mai puțin de 4  
ori.

**2.1.4. Maestru al sportului (MS)** se atribuie radioamatorilor în clasament colectiv  
(stație de club) sau în clasament individual împreună cu asistentul cu condiția  
clasării pe locurile:

IV-VI la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 1

III-IV la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 2 nu mai puțin de 2  
ori

II-III la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 1

II-III Europene la competițiile internaționale de Nivelul 2 nu mai puțin de 2 ori.

**2.1.5. Candidat în maestru al sportului (CMS)** se atribuie radioamatorilor în  
clasament individual cu condiția clasării pe locurile:

XI-XX la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 1

IV-VI la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 2

II-III la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 3

IV-VI la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 1

II-III la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 2

I la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 3.

**2.1.6. Maestru al sportului (MS)** se atribuie radioamatorilor în clasament colectiv  
(stație de club) sau în clasament individual împreună cu asistentul cu condiția  
clasării pe locurile:

VII-X la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 1

IV-VI la Mondiale la competițiile internaționale de Nivelul 2

IV-VI la Europene la competițiile internaționale de Nivelul 1

IV-VI Europene la competițiile internaționale de Nivelul 2 nu mai puțin de 2  
ori

**2.1.7. Categoria I** se atribuie radioamatorilor în clasament individual sau colectiv  
cu condiția clasării pe locurile:

I-III la competițiile de nivel republican

VII-XX la Europene la competițiile internaționale de toate nivelurile

**2.1.8. Categoria II** se atribuie radioamatorilor în clasament individual sau colectiv  
cu condiția clasării pe locurile:

4-10 la competițiile de nivel republican

**2.1.9. Categoria III** se atribuie radioamatorilor în clasament individual sau colectiv pentru participare în competițiile de nivel republican.

## **2.2. Legătura pe unde ultracurte**

**2.2.1. Maestru al sportului internațional (MSI)** se atribuie radioamatorilor în clasament individual sau colectiv (stație de club) cu condiția clasării pe locurile: 1-3 la campionatul internațional «Ziua de ieșire în câmp» pe unde ultracurte pentru premiul revistei «Radio», cu condiția participării a cel puțin în 14 echipe.

**2.2.2. Maestru al sportului (MS)** se atribuie radioamatorilor în clasament individual sau colectiv (stație de club) cu condiția clasării pe locurile: 4-8 la campionatul internațional «Ziua de ieșire în câmp» pe unde ultracurte pentru premiul revistei «Radio», cu condiția participării a cel puțin în 14 echipe.

**2.2.3. Candidat în Maestru al sportului (CMS)** se atribuie radioamatorilor în clasament individual sau colectiv (stație de club) cu condiția clasării pe locurile: 9-30 la campionatul internațional «Ziua de ieșire în câmp» pe unde ultracurte pentru premiul revistei «Radio», cu condiția participării a cel puțin în 14 echipe.

**2.2.4. Categoria I** se atribuie radioamatorilor în clasament individual sau colectiv (stație de club) cu condiția clasării pe locurile: 31-50 la campionatul internațional «Ziua de ieșire în câmp» pe unde ultracurte pentru premiul revistei «Radio»

**2.2.5. Categoria II** se atribuie radioamatorilor în clasament individual sau colectiv (stație de club) cu condiția clasării pe locurile: 51-80 la campionatul internațional «Ziua de ieșire în câmp» pe unde ultracurte pentru premiul revistei «Radio»

**2.2.6. Categoria III** se atribuie radioamatorilor în clasament individual sau colectiv (stație de club) pentru participare în campionatul internațional «Ziua de ieșire în câmp» pe unde ultracurte pentru premiul revistei «Radio».

*Anexa nr. 1*

### **Nivelul 1**

CQ WW DX CONTEST, CQ WPX CONTEST, IARU HF CHAMPIONSHIP, CQ WW RTTY WPX CONTEST, CQ WW RTTY DX CONTEST

### **Nivelul 2**

ARRL DX CONTEST, CQ WW 160 METER DX CONTEST, CQ-M DX CONTEST, RUSSIAN DX CONTEST, ALL ASIAN DX CONTEST, ARRL 10 METER CONTEST, IARU 1 REGION FD, IOTA CONTEST, EUROPEAN HF CHAMPIONSHIP

### **Nivelul 3**

HUNGARIAN DX CONTEST, REF DX CONTEST, PACC CONTEST, SP DX CONTEST, JAPAN DX CONTEST, ARI DX CONTEST, RDA CONTEST, YO DX CONTEST, SCANDINAVIAN ACTIVITY CONTEST, OCEANIA DX CONTEST, WAG CONTEST, UKRAINIAN DX CONTEST, OK-OM DX CONTEST, LZ DX CONTEST și alte campionate internaționale, nivelul cărora poate varia anual în funcție de numărul țărilor participante.

### **3.Telegrafie viteză**

**3.1.Maestru al sportului internațional (MSI)** se acordă sportivilor care au participat la competiții internaționale oficiale la categoria seniori și au obținut unul din următoarele rezultate:

- două sau mai multe medalii la Campionatele Mondiale
- două sau mai multe medalii de aur la Campionatele Europene.

**3.2.Maestru al sportului (MS)** se atribuie radioamatorilor în clasament individual care îndeplinesc una din cerințele de mai jos:

- clasarea pe locurile I-VI, în clasamentul individual la categoria seniori, la Campionatele Mondiale sau Europene;
- clasarea de două ori pe locul I-III, în clasamentul individual la categoria seniori, la concursul Cupa Dunării sau Campionatul Țărilor Balcanice, cu condiția participării a echipelor reprezentative din cel puțin 6 țări;
- clasarea pe locurile I-II, în clasamentul individual categoria juniori, în Campionatul Mondial sau European
- clasarea pe locul I, în clasamentul individual la categoria Seniori, în Campionatul Național și realizarea a 3 norme de Maestru din cap.3.6.
- să realizeze 6 norme de Maestru din capitolul 3.6.

**3.3. Categoria I, să îndeplinească următoarea cerință:**

- să realizeze 5 norme de categoria I-a din capitolul 3.6.

**3.4. Categoria II, să îndeplinească următoarea cerință:**

- să realizeze 5 norme de categoria II-a din capitolul 3.6.

**3.5. Categoria JUNIORI, să îndeplinească următoarea cerință:**

- să realizeze 5 norme de categoria Juniori din capitolul 3.6.

### **3.6 Norme telegrafie viteză**

№	Norma	Categoria		Juniori
		I	II	

<b>1</b>	Să recepționeze și să inscrie manual, timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 semne combinate cu viteza	<b>180</b>	<b>140</b>	<b>100</b>
<b>2</b>	Să recepționeze și să inscrie manual, timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 litere combinate cu viteza	<b>200</b>	<b>160</b>	<b>120</b>
<b>3</b>	Să recepționeze și să inscrie manual, timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 cifre combinate cu viteza	<b>330</b>	<b>170</b>	<b>110</b>
<b>4</b>	Să transmită timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 semne combinate cu viteza	<b>150</b>	<b>130</b>	<b>110</b>
<b>5</b>	Să transmită timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 litere combinate cu viteza	<b>180</b>	<b>160</b>	<b>140</b>
<b>6</b>	Să transmită timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 cifre combinate cu viteza	<b>200</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
<b>7</b>	Să obțină la proba RUFZ următorul număr de puncte	<b>40.000</b>	<b>30.000</b>	<b>20.000</b>
		pct valabil pt.RUFZ 3.1		
<b>8</b>	Să obțină la proba PED următorul număr de puncte	<b>1400</b>	<b>1300</b>	<b>1200</b>
		pct valabil pentru PED 5.19 in conditiile regulamentului Campionatului Mondial cu 4 statii, cu setarea de CQWW		

## **RUGBY**

### **RUGBY - 15**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-X la campionatele mondiale cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-V la campionatele europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile XI-XV la campionatele mondiale cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile VI-VIII la campionatele europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatele europene de juniori cu condiția participării a cel puțin 20 țări.

#### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la campionatele republicane Open cu participarea a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile IV-X la campionatele europene, juniori, cu condiția participării a cel puțin 20 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 20 echipe.

#### **Categoria I:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III la campionatele republicane Open;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 20 echipe.

#### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-V la campionatele republicane Open;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele republicane Open, juniori;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la competiții, care nu sunt inferioare nivelului municipal.

#### **Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa care a obținut trei victorii la diferite competiții pe durata unui an, participând la cel puțin 8 meciuri.

#### **Categoria I juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la campionatele republicane de juniori;
- să facă parte din lista celor mai buni 30 tineri jucători.

#### **Categoria a II-a juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul municipiului sau pe locurile II-III la campionatele republicane de juniori.

#### **Categoria a III-a juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la Campionatul municipiului;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la campionatele republicane de juniori;
- să facă parte din echipa care a obținut 3 victorii în 10 întâlniri, dintre care una asupra echipei de categoria a II-a, juniori.

## **RUGBY – 7**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VIII la campionatele/cupele mondiale cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile IX-XV la campionatele/cupele mondiale cu condiția participării a cel puțin 30 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile VII-VIII la campionatele europene cu condiția participării a cel puțin 20 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatele europene de juniori cu condiția participării a cel puțin 20 țări.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la campionatele republicane Open cu participarea a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile V-X la campionatele europene, juniori, cu condiția participării a cel puțin 20 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 20 echipe.

**Categoria I:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III la campionatele republicane Open;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 20 echipe.

**Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-V la campionatele republicane Open;

- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele republicane Open, juniori;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la competițiile, care nu sunt inferioare nivelului municipal.

#### **Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa care a obținut trei victorii la diferite competiții pe durata unui an, participând la cel puțin 8 meciuri.

#### **Categoria I juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la campionatele republicane de juniori;
- să facă parte din lista celor mai buni 30 tineri jucători.

#### **Categoria a II-a juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul municipiului sau pe locurile II-III la campionatele republicane de juniori.

#### **Categoria a III-a juniori:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la Campionatul municipiului;
- să facă parte din echipa, clasată pe locurile IV-VI la campionatele republicane de juniori;
- să facă parte din echipa care a obținut 3 victorii în 10 întruniri, dintre care una asupra echipei de categoria a II-a, juniori.

## **SAMBO**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de seniori;
- să se claseze pe locul I la Universiada Mondială de Vară.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile V-VI la campionatele mondiale sau europene de seniori cu condiția participării a 12 participanți în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de tineret cu condiția participării a 20 țări și cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locul I la etapa Cupei mondiale (individual);
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Mondiale de tineret;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Europene de tineret;

- să se claseze pe locurile II-VI la Universiada Mondială de Vară.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale, juniori;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene, juniori;

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile IV-VI la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locul III la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, juniori.

## **SCRIMĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XVI la Jocurile Olimpice sau pe locurile I-XII la campionatele mondiale, individual;
- să se claseze pe locurile I-VIII la Jocurile Olimpice sau pe locurile I-VI la campionatele mondiale, pe echipe;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene de seniori, individual;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene de seniori, pe echipe;
- să se claseze pe locurile I-VIII la etapele Cupei mondiale de seniori, individual sau pe echipe.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile XVII-XXIV la Jocurile Olimpice sau la campionatele mondiale, individual;
- să se claseze pe locurile VII-XII la campionatele mondiale, pe echipe;
- să se claseze pe locurile IX-XXIV la campionatele europene, seniori, (individual) sau pe locurile I-XII la Cupele europene, seniori (pe echipe);
- să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele europene U-23, individual;
- să se claseze de 4 ori pe locul I la Campionatele și Cupele Republicii Moldova, individual sau pe echipe, cu condiția participării a cel puțin 10 sportivi la individual și 6 echipe în prba de armă;
- să se claseze pe locurile IX-XXX la Cupa mondială, seniori;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele Open ale țărilor clasate pe primele 8 locuri după totalizarea sezonului competițional precedent de

către FIE, cu condiția participării la concurs a nu mai puțin de 5-6 echipe în proba de arme.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele mondiale sau pe locurile I-XVI la Cupa mondială (tineret, individual);
- să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele mondiale (juniori, individual);
- să se claseze pe locurile I-XVI la concursurile internaționale de categoria „A” – FIE (tineret);
- să se claseze de 2 ori pe locurile I-IV la Campionatele sau Cupele Republicii Moldova (individual, pe echipe);
- să se claseze de 4 ori pe locurile I-IV la campionatele Republicii Moldova (tineret, individual);
- să se claseze pe locurile IX-XVI la campionatele Open ale țărilor clasate pe primele 8 locuri după totalizarea sezonului precedent de către FIE, cu condiția participării la concurs a nu mai puțin de 5 echipe în proba de arme (individual).

### **Categoria I :**

- să se claseze pe locurile XVII-XXXII la cupele mondiale (tineret);
- să se claseze pe locurile V-XII la campionatele sau cupele Republicii Moldova (seniori) cu condiția participării la concurs a cel puțin de 3 echipe (din diferite țări);
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele Republicii Moldova (tineret), și locul I (juniori, individual);
- să se claseze de 2 ori pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova (juniori, individual).

### **Categoria a II-a :**

- să se claseze pe locurile IV-XII la campionatele Republicii Moldova (tineret) și pe locurile II-VI (juniori, individual);
- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul sau Cupa municipiului Chișinău;
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatul Școlii Sportive Specializate de Scrimă (individual).

### **Categoria I juniori:**

- să se claseze pe locurile XIII-XVI la campionatele Republicii Moldova (tineret) sau pe locurile VII-XII (juniori, individual);
- să se claseze pe locurile VII-XII la campionatul Școlii Sportive Specializate de Scrimă (individual).

**ȘAH**

**Mare maestru internațional și maestru internațional al sportului** – se acordă de către FIDE conform cerințelor CSC (Comisia Superioară de Calificare).

**Maestru al sportului:**

- să obțină coeficientul internațional „ELO”, stabilit de CSC, la nivelul de 2200 puncte;
- acumularea numărului necesar de puncte la un turneu, validat de CSC cu normă de maestru.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- se acordă sportivilor care au îndeplinit normativele, stabilite de CSC.

**Categoriile I, II și III:**

- se acordă sportivilor care au îndeplinit normativele, stabilite de CSC.

## COMPOZIȚIE ȘAHISTĂ

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa națională participantă la campionatul mondial de compoziție șahistă (W,C,C,T,);
- să dispună de publicații în Albumul F,I,D,E, de compoziții în șah;
- să se claseze de trei ori pe locul I la campionatul național de compoziție șahistă;
- să dispună de 100 de compoziții șahiste publicate, dintre care cel puțin 30 (treizeci) să fie distinse cu premii și mențiuni.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze de două ori, pe locurile I-III la campionatele naționale de compoziție șahistă;
- să dispună de 40 de compoziții șahiste publicate, dintre care cel puțin 8 (opt) să fie distinse cu premii și mențiuni.

**Categoria I:**

- să se claseze de două ori pe locurile IV-V la campionatele naționale de compoziție șahistă;
- să dispună de 5 compoziții șahiste publicate, dintre care cel puțin 2 (două) să fie distinse cu premii și mențiuni.

## TAEKWONDO (ITF, GTF, Tradițional)

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul mondial rezervat seniorilor, probe individuale și de echipă, cu condiția participării a cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de seniori, la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IV-V la campionatele mondiale de seniori, la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locurile III-IV la campionatele europene de seniori, la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locurile I-III la cupele mondiale/europene de seniori, la probele individuale și de echipă cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova în decurs de patru ani (seniori) cu condiția că în proba de concurs participă nu mai puțin de 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de tineret, la probele individuale cu condiția participării a cel puțin 15 sportivi în categoria de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de tineret, la probele individuale cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II la turneele internaționale (seniori, juniori) la probele individuale și de echipă, cu participarea a cel puțin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (juniori) cu condiția că în proba de concurs participă nu mai puțin de 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori) cu condiția că în proba de concurs participă nu mai puțin de 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

#### **Nota:**

- Pentru conferirea titlului de MIS, MS și categoriei CMS sportivul trebuie să dețină minim nivelul de I DAN Taekwon-Do (centură neagră);
- Grupele de vârstă Taekwon-Do ITF, GTF: Juniori: 14-17 ani; Seniori +18 ani;
- Probele de concurs în Taekwon-Do ITF, GTF: Matsoghi (Sparring), Tull (complexe formale tehnice), Kyok-pa (spargere de forță), Tehnica Specială (tehnica săriturilor).
- Pentru atribuirea titlurilor de MIS, MS este necesară participarea a cel puțin 10 concurenți în categorie, la probele individuale. În cazul în care concurenți sunt mai puțini de zece, se va atribui titlul precedent.

### **Categoria I :**

- să se claseze pe locurile VI-VIII la campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locurile IV-V la campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatul mun. Chișinău, tineret;
- să se claseze pe locurile IV – X la campionatul european, juniori;
- să se claseze pe locurile IV-X la campionatul european cadeți;
- să se claseze de două ori pe locul I la campionatul Republicii Moldova, cadeți.

### **Categoria a II - a :**

- să se claseze pe locurile IV-VII la campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III campionatul raionului (seniori);
- să se claseze pe locurile VI-VIII la campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la campionatul mun. Chișinău, tineret;
- să se claseze pe locurile VI-VII la campionatul universitar al Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatul cluburilor, școlilor sportive;
- să se claseze pe locurile II-V la campionatul Republicii Moldova, cadeți.

### **Categoria a III - a:**

- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școlii sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă cadeți, tineret și seniori.

### **Categoria I juniori:**

- să se claseze pe locul VI-VII la campionatul Republicii Moldova, cadeți;
- să se claseze pe locul I la campionatul mun. Chișinău, juniori.

### **Categoria a II-a juniori:**

- să se claseze pe locurile I-V la campionatul cluburilor, școlilor sportive, juniori;

- să se claseze pe locul VIII la campionatul Republicii Moldova, cadeți;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatul cluburilor, școlilor sportive, cadeți;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatul mun. Chișinău, cadeți.

### **Categoria a III-a juniori:**

- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școlilor sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă cadeți.

## **TAEKWONDO (WTF)**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-XII la Jocurile Olimpice;
- să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale, seniori;
- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene, seniori;
- să se claseze pe locurile I-II la turneele WTF, ETU, seniori.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VI-VIII la campionatele mondiale, seniori;
- să se claseze pe locurile V-VIII la campionatele europene, seniori;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, seniori, sau o dată locul I și de două ori pe locul II;
- să se claseze de trei ori pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene, tineret;
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale universitare;
- să se claseze de trei ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, tineret.

### **Notă:**

Să posede centura neagră I DAN.

### **Candidat în maeștri al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la turneele WTF, ETU, seniori;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele europene, tineret;
- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile I-II la turneele WTF, ETU, tineret;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
- să se claseze de două ori pe locurile I-III la Campionatul european, juniori;
- să se claseze de două ori pe locurile I-III la Campionatul european, cadeți.

### **Notă:**

Să posede centura cafenie, roșie I-II geup.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locurile VI-VIII la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locul III la turneele WTF, ETU, tineret;
- să se claseze pe locurile IV-V la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul mun. Chișinău, tineret;
- să se claseze pe locurile IV-X la Campionatul european, juniori;
- să se claseze pe locurile IV-X la Campionatul european, cadeți;
- să se claseze pe locul I la turneele WTF, ETU, cadeți;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, cadeți.

**Notă:**

Să posede centura roșie, albastră III-V geup.

**Categoria a II-a :**

- să se claseze pe locurile IV-VII la Campionatul mun. Chișinău, seniori;
- să se claseze pe locurile I-III Campionatul raionului (seniori);
- să se claseze pe locurile VI-VIII la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
- să se claseze pe locurile IV-VII la turneele WTF, ETU, tineret;
- să se claseze pe locurile III-V la Campionatul mun. Chișinău, tineret;
- să se claseze pe locurile VI-VII la Campionatul universitar al Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul cluburilor, școlilor sportive;
- să se claseze pe locurile II-III la turneele WTF, ETU, cadeți;
- să se claseze pe locurile II-V la Campionatul Republicii Moldova, cadeți.

**Notă:**

Să posede centura verde VI-VII geup

**Categoria a III-a:**

- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școli sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă juniori, tineret și seniori.

**Notă:**

Să posede centura galbenă VIII-IX geup

**Categoria I, juniori:**

- să se claseze pe locurile VI-VII la Campionatul Republicii Moldova, cadeți;
- să se claseze pe locul I la Campionatul mun. Chișinău, juniori.

**Categoria a II-a, juniori:**

- să se claseze pe locurile I-V la Campionatul cluburilor, școlilor sportive, juniori;
- să se claseze pe locul VIII la Campionatul Republicii Moldova, cadeți;

- să claseze pe locurile I-II la Campionatul cluburilor, școlilor sportive, cadeți;
- să se claseze pe locurile I-V la Campionatul mun. Chișinău, cadeți.

#### **Categoria a III-a, juniori:**

- să participe la cel puțin 5 competiții cu rang de campionat al clubului, școlilor sportive și să obțină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă cadeți.

#### **Notă:**

1. Pentru competițiile organizate de WTF, ETU, în categoria de greutate să fie nu mai puțin de 10 sportivi, din care 5 reprezentanți ai diferitelor țări;
2. Pentru competițiile organizate de Federația Națională (FTM) în categoria de greutate să fie nu mai puțin de 10 sportivi, din care 5 reprezentanți ai diferitelor raioane.

## **TENIS**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- în primii 150 tenismeni în clasificția ATP bărbați, proba simplu, dublu;
- în primii 150 tenismeni în clasificția WTA femei (simplu, dublu);
- să se claseze pe locurile I-IV în componența echipei din zona Euro-Africană a Cupei Davis în grupa a I-a;
- să se claseze pe locurile I-IV în componența echipei din zona Euro-Africană a Cupei Federației în grupa a I-a;

**Maestru al sportului:**

- în primii 400 tenismeni în clasificția ATP bărbați, probele simplu, dublu;
- în primii 400 tenismeni în clasificția WTA femei, probele simplu, dublu;
- să se claseze pe locurile I-IV în componența echipei din zona Euro a Cupei Davis în grupa a II-a;
- să se claseze pe locurile I-IV în componența echipei din zona Euro-Africană a Cupei Federației în grupa a II-a;
- să se claseze pe locurile I-IV la Campionatul european (individual), la proba de simplu (16 ani);
- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul european (individual), la proba simplu (18 ani);
- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul mondial „Orange Bowl”, proba simplu (18 ani);
- să se claseze pe locurile I-VI în componența echipei în finala Campionatului european de vară (18 ani);
- să se claseze pe locurile I-III în componența echipei la finala Campionatului european de vară/iarnă (16 ani);

- să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova proba simplu, seniori (W/M);

### **Candidat în maștri ai sportului**

- să se claseze pe locurile I-XVI la Campionatul european individual, proba simplu (14,16 ani);
- să se claseze pe locurile I-IV la Campionatul european individual, dublu (14,16 ani);
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul european zonal de vară/iarnă (14,16 ani), după aportul maxim;
- să se claseze pe locurile I-VIII pe durata unui an la 5 turnee din calendarul ITF „Junior Circuit”, simplu, categoria 4,5;
- să se claseze pe locurile I-II pe durata unui an la 5 turnee din calendarul ITF „Junior Circuit”, dublu, categoria 4,5 (18 ani);
- să se claseze pe locurile I-II pe durata unui an la 5 turnee din calendarul Tennis Europe „Junior Circuit” categoria 2; 3, simplu (14,16 ani);
- să se claseze pe locul II la Campionatul Republicii Moldova, simplu, seniori (W/M); locul I la Campionatul Republicii Moldova, dublu, la seniori (W/M);
- să se claseze pe locul I-II la turneul național „Masters” al RM, seniori, (W/M);
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, simplu/dublu, tineret (18 ani) (W/M).

### **Categoria I**

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova, simplu (14,16, 18 ani);
- să se claseze pe locurile I-VIII la 2 turnee internaționale din calendarul Tennis Europe „Junior Circuit” pe durata unui an, simplu, categoria 2,3 (14,16 ani);
- să fie membru al lotului național, participant la Campionatul european individual.

### **Categoria a II-a**

- să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul Republicii Moldova, simplu (14,16, 18 ani);
- să se claseze pe locurile I-XVI la 3 turnee internaționale din calendarul Tennis Europe „Junior Circuit” pe durata unui an, simplu, categoria 2,3 (14,16 ani);
- să fie membru al lotului național, participant la Campionatul european de vară/iarnă.

## **TENIS DE MASĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-X la campionatele mondiale (individual);
- să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele europene (individual);
- să facă parte din numărul celor mai buni 150 de tenismeni din lume.

**Maestru al sportului:**

- să acumuleze în sistemul ratingului național 62/40 puncte;
- să se claseze de două ori pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova (individual);
- să se claseze pe locurile I-XII la campionatele europene rezervate juniorilor;
- să se claseze pe locurile I-XXIV la campionatele europene.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- să acumuleze în sistemul ratingului național 55/40 puncte;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova rezervat tineretului (individual);
- să se claseze pe locurile III-IV la Campionatul Republicii Moldova (individual).
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene rezervat cadeților.

## **TIR**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-X la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene sau etapele Cupei mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la Universiadă Mondială

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile IX-XII la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile VII-X la campionatele europene sau Cupa mondială (seniori);
- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele mondiale/europene individual (juniori).

## **NORMELE DE CLASIFICARE**

Proba	m	Număr de focuri	MIS	MS	CMS	I	II	III	Juni ori
-------	---	-----------------	-----	----	-----	---	----	-----	----------

AER COMPRIMAT									
pușcă	10	20				185 182	175 172	170 168	160 158
pușcă	10	60	594=623,0	585=613,0	570=602,0	555	535	525	
pușcă	10	40	395=415,0	390=408,0 386=405,0	380=400,0 378=398,0	368 365	357 354	347 343	
pistol	10	20				180 178	170 168	165 163	155 153
pistol	10	60	582	575	562	548	535	525	
pistol	10	40	384	380 376	373 370	363 357	353 347	343 340	
pușcă mistreț alergător	10	20+20	372	372 361	362 350	352 340	342 330	330 318	
pușcă mistreț alergător	10	30+30	575	563	550	530	515		
pușcă mistreț alergător	10	20+20 mix.	380 370	370 360	360 345	350 335	348 327	336 315	
CALIBRU REDUS									
pușcă culcat	50	10					90 89	86 84	83 82
pușcă culcat	50	30				290 288	282 280		
pușcă culcat	50	60	595 593	591 589	585 584	578 577	568 567		
pușcă 3 poziții	50	3 x 10				270 265	260 255		
pușcă 3 poziții	50	3 x 40	1160	1140	1115	109 0			
pușcă 3 poziții	50	3 x 20	578	572 567	560 555	545 540	525 -		
pistol liber	50	40		370 -	362 -	350 -	335 -		
pistol liber	50	60	563	552	542	532	515		
pistol standard	25	20x 20x 20		568	563	555			
pistol sportiv precizie	25	30				285 280	273 265	263 255	
pistol sportiv viteza	25	30				280 275	270 265	258 250	
pistol sportiv	25	10					90 88	85 83	80 78
pistol sportiv	25	30 x 30	583	582 575	572 564	562 555			
pistol liber	25	2 x	585	575	565	550			

viteză		30							
--------	--	----	--	--	--	--	--	--	--

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive vor fi acordate cu respectarea următoarelor cerințe: **Maestru internațional al sportului** – să realizeze normele de clasificare la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale, Europene și Universiada Mondială

**Maestru al sportului** – să realizeze normele de clasificare la competițiile internaționale oficiale, Campionatul și Cupa Republicii Moldova.

**Candidat în maștri ai sportului** - să realizeze normele de clasificare la competițiile internaționale oficiale, Campionatul și Cupa Republicii Moldova, precum și alte concursuri de nivel național și local.

## TIR CU ARCUL

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-IX, individual, sau pe locurile I-VIII pe echipe la Jocurile Olimpice sau la campionatele/cupele mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile I-VIII, individual, sau pe locurile I-V pe echipe la campionatele europene (seniori);
- să se claseze pe locurile I-III la Universiadele Mondiale.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile X-XVII, individual, sau pe locurile IX-XV pe echipe la campionatele/cupele mondiale (seniori);
- să se claseze pe locurile IX-XII, individual, sau pe locurile VI-IX pe echipe la campionatele europene (seniori);
- să se claseze pe locurile I-X, individual, sau pe locurile I-III pe echipe la competițiile internaționale “Grand-Prix” (seniori);
- să se claseze pe locurile I-VIII, individual, sau pe locurile I-IV echipe la campionatele mondiale (juniori);
- să se claseze pe locurile I-VI, individual, pe echipe la campionatele europene (juniori);
- să se claseze pe locurile I-IV, individual, pe echipe la Cupele europene (juniori).

## NORME DE CLASIFICARE

Proba	Nr.total de sageți	Diame trul țintei cm	Titlurile, categoriile, punctajul								
			MIS	MS	CMS	I	II	III	I Jun	II Jun	III Jun

<b>Grand FITA la Distanțe de</b> 90,70,50,30 m(S/B)	144	122	1300	1228	1156	1084	1012	940	868	796	-
70,60,50,30m(S/F)		80	1300	1230	1158	1086	1014	942	870	798	-
<b>Grand FITA la Distanțe de</b> 90,70,50,30 m(T/B)	144	122	1300	1225	1153	1081	1009	937	865	793	-
70,60,50,30m(T/F)		80	1300	1228	1156	1084	1012	940	868	796	-
<b>Grand FITA</b> 70,60,50,30 m juniori	144	122	-	1256	1180	1108	1036	964	892	820	-
<b>Grand FITA</b> 60,50,40,30 m juniori (feminin)	144	122,	-	1270	1196	1124	1052	980	908	836	-
<b>FITA cercul olimpic</b> La dist.60m. (B)	72	122	-	640	620	590	540	510	-	-	-
(F)				635	600	570	520	490			
<b>FITA cercul olimpic</b> La dist.70 m. (B),	72	122	658	630	602	574	546	518	-	-	-
(F)			648	622	594	566	538	510			
<b>SD-1</b> 70+50+30 m – B	108	122,	-	940	884	832	778	724	-	-	-
60+50+30 m - F		80		944	892	836	782	728			
<b>M-3 (1 cerc) la</b> dist.de 18 m (B)	30	40	-	-	-	260	242	224	206	188	170
(F)						258	240	222	204	186	168
<b>M-3 (2 cerc) la</b> dist. de 18 m (B)	60	40	582	568	552	520	484	448	412	376	340
(F)			580	564	548	516	480	444	408	372	336
<b>KD-1 la dist.30 m.</b> (B)	36	80	-	-	334	316	298	280	262	246	230
(F)					330	312	294	276	258	242	226
<b>KD-2 la dist. 50m+30 m.</b> (B)	72	80	-	-	624	588	552	516	484	-	-
(F)					620	584	548	512	480		

**Notă:**

**Maestru al sportului** – se acordă sportivului care a îndeplinit normele prevăzute în tabel la campionatele Republicii Moldova cu condiția confirmării rezultatului la competițiile internaționale oficiale.

**Candidat in maestri ai sportului** – rezultatele respective trebuie obținute la campionatele republicane, campionatele municipale sau competițiile internaționale.

**Categoriile I, II, III și I, II, III de juniori** – rezultatele respective trebuie obținute la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Seniori** – 21 de ani și mai mult;

**Tineret** - 18-20 ani;

**Juniori**– 14-17 ani.

## **TRIATLON FORȚĂ (Powerlifting)**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul mondial de seniori, categoria Open, cu condiția participării a 15 sportivi în categorie de greutate;
- să se claseze pe locurile I-II la Campionatul european de seniori, categoria Open, cu condiția participării a 12 sportivi în categorie de greutate;
- deținerea recordului mondial sau european la categoria de vârstă seniori.

### **Maestru al sportului:**

- se acordă conform clasificăției sportive la îndeplinirea obligatorie a categoriei I-a la fiecare probă.

### **Candidat în maștri ai sportului și categoria I:**

- în nominalizarea Open se acordă titlul de candidat în maștri ai sportului și categoria I la îndeplinirea normativelor în cadrul campionatelor Republicii Moldova. Titlu CMS se acordă cu condiția îndeplinirii categoriei I la fiecare probă.

### **Categoriile a II-a și a III-a:**

- în nominalizarea Open se acordă categoria a II-a și a III-a la îndeplinirea normativelor în cadrul competițiilor raionale și municipale.

### **Categoriile de vârstă:**

Open 14–64 ani; T1 14-15 ani; T2 16-17 ani; T3 18-19 ani;

Juniori 20-23 ani;

M1 40-44 ani; M2 45-49 ani; M3 50-54 ani; M4 55-59 ani; M5 60-64 ani.

### **67.5 kg**

		<b>Open</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>M4</b>	<b>M5</b>	<b>Juniori</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>
III	Genuflexiuni	112,5	107,5	105,0	102,5	97,5	92,5	102,5	87,5	92,5	97,5
	Împins culcat	80,0	75,0	70,0	67,5	62,5	60,0	70,0	57,5	60,0	62,5
	Dezdoiri	120	117,5	115,0	110,0	102,5	95,0	115,0	92,5	100,0	105,0
	<b>Suma</b>	<b>312,5</b>	<b>300</b>	<b>290</b>	<b>280</b>	<b>262,5</b>	<b>247,5</b>	<b>287,5</b>	<b>237,5</b>	<b>252,5</b>	<b>265</b>
II	Genuflexiuni	125	115,0	110,0	105,0	100,0	97,5	115,0	100,0	105,0	110,0
	Împins culcat	87,5	85,0	80,0	77,5	75,0	65,0	80,0	62,5	67,5	75,0
	Dezdoiri	137,5	127,5	120,0	117,5	112,5	110,0	125,0	107,5	115,0	120,0
	<b>Suma</b>	<b>350</b>	<b>327</b>	<b>310</b>	<b>300</b>	<b>287,5</b>	<b>272,5</b>	<b>320</b>	<b>270</b>	<b>287,5</b>	<b>305</b>
I	Genuflexiuni	137,5	130,0	125,0	120,0	115,0	110,0	125,0	105,0	110,0	115,0
	Împins culcat	97,5	92,5	90,0	85,0	80,0	72,5	87,5	65,0	72,5	80,0
	Dezdoiri	155	147,5	137,5	127,5	122,5	117,5	127,5	110,0	115,0	120,0

	Suma	<b>390</b>	<b>370</b>	<b>352,5</b>	<b>332,5</b>	<b>317,5</b>	<b>300</b>	<b>340</b>	<b>280</b>	<b>297,5</b>	<b>315</b>
CMS	Suma	<b>427,5</b>									
MS	Suma	<b>485,0</b>									

### 75 kg

		Open	M1	M2	M3	M4	M5	Juniori	T1	T2	T3
III	Genuflexiuni	120	115,0	110,0	105,0	100,0	97,5	110,0	95,0	100,0	105,0
	Împins culcat	85,0	80,0	77,5	75,0	70,0	65,0	77,5	60,0	62,5	70,0
	Dezdoiri	132,5	127,5	120,0	117,5	115,0	110,0	117,5	100,0	105,0	110,0
	Suma	<b>337,5</b>	<b>322,5</b>	<b>307,5</b>	<b>297,5</b>	<b>285</b>	<b>272,5</b>	<b>305</b>	<b>255</b>	<b>267,5</b>	<b>285</b>
II	Genuflexiuni	132,5	122,5	115,0	110,0	105,0	100,0	120,0	105,0	110,0	115,0
	Împins culcat	97,5	92,5	87,5	82,5	77,5	70,0	85,0	65,0	70,0	77,5
	Dezdoiri	150	140,0	130,0	125,0	120,0	115,0	135,0	110,0	117,5	127,5
	Suma	<b>380</b>	<b>355,0</b>	<b>332,5</b>	<b>317,5</b>	<b>302,5</b>	<b>285,0</b>	<b>340,0</b>	<b>280,0</b>	<b>297,5</b>	<b>320,0</b>
I	Genuflexiuni	150	140,0	132,5	125,0	120,0	115,0	130,0	115,0	120,0	125,0
	Împins culcat	102,5	100,0	95,0	87,5	85,0	75,0	92,5	67,5	77,5	82,5
	Dezdoiri	167,5	150,0	140,0	135,0	130,0	125,0	150,0	130,0	137,5	142,5
	Suma	<b>420</b>	<b>390,0</b>	<b>367,5</b>	<b>347,5</b>	<b>335,0</b>	<b>315,0</b>	<b>372,5</b>	<b>312,5</b>	<b>335,0</b>	<b>350,0</b>
CMS	Suma	<b>462,5</b>									
MS	Suma	<b>525,0</b>									

### 82,5 kg

		Open	M1	M2	M3	M4	M5	Juniori	T1	T2	T3
III	Genuflexiuni	125,0	115,0	110,0	102,5	100,0	87,5	107,5	80,0	87,5	100,0
	Împins culcat	97,5	90,0	85,0	80,0	75,0	67,5	82,5	62,5	70,0	75,0
	Dezdoiri	135,0	125,0	120,0	112,5	105,0	105,0	117,5	85,0	95,0	105,0
	Suma	<b>357,5</b>	<b>330,0</b>	<b>315,0</b>	<b>295,0</b>	<b>280,0</b>	<b>260,0</b>	<b>307,5</b>	<b>227,5</b>	<b>252,5</b>	<b>280,0</b>
II	Genuflexiuni	145,0	132,5	125,0	120,0	115,0	102,5	125,0	92,5	102,5	112,5
	Împins culcat	110,0	102,5	100,0	92,5	87,5	77,5	97,5	72,5	77,5	87,5
	Dezdoiri	147,5	137,5	130,0	125,0	117,5	102,5	127,5	95,0	105,0	117,5
	Suma	<b>402,5</b>	<b>372,5</b>	<b>355,0</b>	<b>337,5</b>	<b>320,0</b>	<b>282,5</b>	<b>350,0</b>	<b>260,0</b>	<b>285,0</b>	<b>317,5</b>
I	Genuflexiuni	162,5	147,5	140,0	130,0	125,0	110,0	135,0	102,5	112,5	125,0
	Împins culcat	120,0	110,0	105,0	102,5	97,5	85,0	105,0	77,5	85,0	95,0
	Dezdoiri	165,0	150,0	145,0	135,0	127,5	112,5	140,0	102,5	115,0	127,5
	Suma	<b>447,5</b>	<b>407,5</b>	<b>390,0</b>	<b>367,5</b>	<b>350,0</b>	<b>307,5</b>	<b>380,0</b>	<b>282,5</b>	<b>312,5</b>	<b>347,5</b>
CMS	Suma	<b>492,5</b>									
MS	Suma	<b>560,0</b>									

### 90 kg

		Open	M1	M2	M3	M4	M5	Juniori	T1	T2	T3
III	Genuflexiuni	127,5	120,0	115,0	107,5	102,5	90,0	112,5	85,0	92,5	102,5
	Împins culcat	102,5	95,0	90,0	85,0	80,0	72,5	87,5	65,0	72,5	80,0
	Dezdoiri	140	132,5	125,0	122,5	115,0	102,5	125,0	92,5	102,5	112,5
	Suma	<b>370</b>	<b>347,5</b>	<b>330,0</b>	<b>315,0</b>	<b>297,5</b>	<b>265,0</b>	<b>325,0</b>	<b>242,5</b>	<b>267,5</b>	<b>295,0</b>
	Genuflexiuni	150	142,5	135,0	127,5	122,5	105,0	132,5	97,5	107,5	120,0

II	Împins culcat	117,5	110,0	102,5	100,0	95,0	85,0	100,0	77,5	85,0	92,5
	Dezdoiri	155	147,5	140,0	130,0	125,0	110,0	135,0	102,5	112,5	125,0
	Suma	<b>422,5</b>	<b>400,0</b>	<b>377,5</b>	<b>357,5</b>	<b>342,5</b>	<b>300,0</b>	<b>367,5</b>	<b>277,5</b>	<b>305,0</b>	<b>337,5</b>
I	Genuflexiuni	165	152,5	145,0	135,0	127,5	112,5	140,0	102,5	115,0	130,0
	Împins culcat	130	120,0	115,0	107,5	102,5	90,0	112,5	82,5	92,5	102,5
	Dezdoiri	175	160,0	150,0	145,0	137,5	120,0	150,0	110,0	122,5	135,0
	Suma	<b>470</b>	<b>432,5</b>	<b>410,0</b>	<b>387,5</b>	<b>367,5</b>	<b>322,5</b>	<b>402,5</b>	<b>295,0</b>	<b>330,0</b>	<b>367,5</b>
CMS	Suma	<b>517,5</b>									
MS	Suma	<b>587,5</b>									

### 100 kg

		Open	M1	M2	M3	M4	M5	Juniori	T1	T2	T3
III	Genuflexiuni	137,5	132,5	125,0	120,0	115,0	102,5	125,0	92,5	102,5	112,5
	Împins culcat	107,5	105,0	100,0	92,5	87,5	77,5	97,5	72,5	77,5	87,5
	Dezdoiri	150,0	150,0	145,0	135,0	127,5	112,5	140,0	105,0	115,0	127,5
	Suma	395	<b>387,5</b>	<b>370,0</b>	<b>347,5</b>	<b>330,0</b>	<b>292,5</b>	<b>362,5</b>	<b>270,0</b>	<b>295,0</b>	<b>327,5</b>
II	Genuflexiuni	152,5	147,5	140,0	130,0	125,0	110,0	135,0	102,5	112,5	125,0
	Împins culcat	120,0	115,0	107,5	105,0	97,5	85,0	105,0	80,0	87,5	97,5
	Dezdoiri	170,0	157,5	150,0	145,0	130,0	120,0	150,0	110,0	122,5	135,0
	Suma	442,5	<b>420,0</b>	<b>397,5</b>	<b>380,0</b>	<b>352,5</b>	<b>315,0</b>	<b>390,0</b>	<b>292,5</b>	<b>322,5</b>	<b>357,5</b>
I	Genuflexiuni	167,5	155,0	147,5	140,0	132,5	117,5	145,0	105,0	117,5	130,0
	Împins culcat	137,5	127,5	122,5	117,5	110,0	97,5	120,0	90,0	100,0	110,0
	Dezdoiri	187,5	170,0	165,0	155,0	147,5	130,0	160,0	120,0	130,0	147,5
	Suma	<b>492,5</b>	<b>452,5</b>	<b>435,0</b>	<b>412,5</b>	<b>390,0</b>	<b>345,0</b>	<b>425,0</b>	<b>315,0</b>	<b>347,5</b>	<b>387,5</b>
CMS	Suma	<b>542,5</b>									
MS	Suma	<b>615,0</b>									

### 110 kg

		Open	M1	M2	M3	M4	M5	Juniori	T1	T2	T3
III	Genuflexiuni	142,5	137,5	135,0	130,0	125,0	107,5	132,5	100,0	110,0	122,5
	Împins culcat	112,5	107,5	105,0	102,5	97,5	85,0	105	80,0	87,5	97,5
	Dezdoiri	152,5	150,0	147,5	145,0	137,5	120,0	147,5	110,0	122,5	135,0
	Suma	<b>407,5</b>	<b>395,0</b>	<b>387,5</b>	<b>377,5</b>	<b>360,0</b>	<b>312,5</b>	<b>385</b>	<b>290,0</b>	<b>320,0</b>	<b>355,0</b>
II	Genuflexiuni	160,0	152,5	147,5	137,5	130,0	115,0	142,5	105,0	117,5	130,0
	Împins culcat	125,0	122,5	115,0	107,5	102,5	90,0	112,5	85,0	92,5	102,5
	Dezdoiri	175,0	160,0	162,5	152,5	147,5	127,5	157,5	117,5	130,0	145,0
	Suma	<b>460</b>	<b>435,0</b>	<b>425,0</b>	<b>397,5</b>	<b>380,0</b>	<b>332,5</b>	<b>412,5</b>	<b>307,5</b>	<b>340,0</b>	<b>377,5</b>
I	Genuflexiuni	175,0	162,5	155,0	147,5	140,0	122,5	152,5	112,5	122,5	137,5
	Împins culcat	145,0	137,5	130,0	125,0	117,5	102,5	127,5	95,0	105,0	117,5
	Dezdoiri	190,0	180,0	172,5	162,5	155,0	135,0	167,5	125,0	137,5	152,5
	Suma	<b>510,0</b>	<b>480,0</b>	<b>457,5</b>	<b>435,0</b>	<b>412,5</b>	<b>360,0</b>	<b>447,5</b>	<b>332,5</b>	<b>365,0</b>	<b>407,5</b>
CMS	Suma	<b>560,0</b>									
MS	Suma	<b>637,5</b>									

### 125 kg

		Open	M1	M2	M3	M4	M5	Juniori	T1	T2	T3
III	Genuflexiuni	145,0	145,0	135,0	130,0	127,5	125,0	140,0	102,5	115,0	127,5
	Împins culcat	125,0	115,0	107,5	105,0	102,5	97,5	112,5	85,0	92,5	102,5
	Dezdoiri	150,0	155,0	147,5	145,0	140,0	137,5	152,5	112,5	125,0	140,0
	Suma	<b>420</b>	<b>415,0</b>	<b>390,0</b>	<b>380,0</b>	<b>370,0</b>	360	<b>405,0</b>	<b>300,0</b>	<b>332,5</b>	<b>370,0</b>
II	Genuflexiuni	162,5	152,5	147,5	137,5	130,0	127,5	150,0	110,0	125,0	137,5
	Împins culcat	135,0	125,0	117,5	110,0	105,0	102,5	122,5	90,0	100,0	110,0
	Dezdoiri	175,0	165,0	155,0	147,5	145,0	140,0	160,0	120,0	132,5	147,5
	Suma	<b>472,5</b>	<b>442,5</b>	<b>420,0</b>	<b>395,0</b>	<b>380,0</b>	370	<b>432,5</b>	<b>320,0</b>	<b>357,5</b>	<b>395,0</b>
I	Genuflexiuni	180,0	167,5	160,0	150,0	132,5	130,0	165,0	122,5	135,0	150,0
	Împins culcat	152,5	140,0	132,5	125,0	110,0	107,5	135,0	100,0	112,5	122,5
	Dezdoiri	192,5	180,0	170,0	162,5	145,0	142,5	175,0	130,0	145,0	160,0
	Suma	<b>525</b>	<b>487,5</b>	<b>462,5</b>	<b>437,5</b>	<b>387,5</b>	380	<b>475,0</b>	<b>352,5</b>	<b>392,5</b>	<b>432,5</b>
CMS	Suma	<b>580,0</b>									
MS	Suma	<b>657,5</b>									

### 145 kg

		Open	M1	M2	M3	M4	M5	Juniori	T1	T2	T3
III	Genuflexiuni	150	147,5	142,5	140,0	132,5	117,5	145,0	105,0	120,0	130,0
	Împins culcat	120	117,5	115,0	112,5	105,0	95,0	115,0	85,0	95,0	105,0
	Dezdoiri	162,5	160,0	155,0	150,0	145,0	125,0	155,0	120,0	127,5	142,5
	Suma	<b>432,5</b>	<b>425,0</b>	<b>412,5</b>	<b>402,5</b>	<b>382,5</b>	<b>337,5</b>	<b>415,0</b>	<b>310,0</b>	<b>342,5</b>	<b>377,5</b>
II	Genuflexiuni	170	165,0	157,5	147,5	142,5	125,0	152,5	115,0	125,0	140,0
	Împins culcat	137,5	135,0	127,5	122,5	117,5	105,0	125,0	95,0	102,5	115,0
	Dezdoiri	177,5	175,0	167,5	157,5	150,0	132,5	165,0	122,5	135,0	147,5
	Suma	<b>485,0</b>	<b>475,0</b>	<b>452,5</b>	<b>427,5</b>	<b>410,0</b>	<b>362,5</b>	<b>442,5</b>	<b>332,5</b>	<b>362,5</b>	<b>402,5</b>
I	Genuflexiuni	180	175,0	170,0	162,5	155,0	135,0	167,5	125,0	137,5	152,5
	Împins culcat	162,5	155,0	147,5	140,0	132,5	117,5	145,0	105,0	117,5	130,0
	Dezdoiri	197,5	195,0	185,0	175,0	167,5	147,5	180,0	132,5	147,5	165,0
	Suma	<b>540</b>	<b>530,0</b>	<b>502,5</b>	<b>477,5</b>	<b>455,0</b>	<b>400,0</b>	<b>492,5</b>	<b>362,5</b>	<b>402,5</b>	<b>447,5</b>
CMS	Suma	<b>592,5</b>									
MS	Suma	<b>675,0</b>									

### + 145 kg

		Open	M1	M2	M3	M4	M5	Juniori	T1	T2	T3
III	Genuflexiuni	152,5	147,5	145	140	137,5	120	150	110	112,5	135
	Împins culcat	125	120	117,5	115	107,5	100	117,5	87,5	97,5	110
	Dezdoiri	165	160	152,5	152,5	150	140	157,5	135	137,5	142,5
	Suma	<b>442,5</b>	<b>427,5</b>	<b>415</b>	<b>407,5</b>	<b>395</b>	<b>360</b>	<b>425</b>	<b>332,5</b>	<b>347,5</b>	<b>387,5</b>
II	Genuflexiuni	175	165	160	150	147,5	135	157,5	120	130	145
	Împins culcat	140	137,5	130	125	120	110	127,5	100	110	120
	Dezdoiri	182,5	177,5	170	160	157,5	140	170	140	145	155
	Suma	<b>497,5</b>	<b>480</b>	<b>460</b>	<b>435</b>	<b>425</b>	<b>385</b>	<b>455</b>	<b>360</b>	<b>385</b>	<b>420</b>
	Genuflexiuni	197,5	190,0	180,0	170,0	162,5	130	175,0	130,0	145,0	160,0

I	Împins culcat	155,0	147,5	140,0	135,0	127,5	102,5	140,0	102,5	122,5	135,0
	Dezdoiri	200,0	190,0	180,0	170,0	162,5	127,5	175,0	145,0	150,0	170,0
	Suma	<b>552,5</b>	<b>527,5</b>	<b>500,0</b>	<b>475,0</b>	<b>452,5</b>	<b>360</b>	<b>490,0</b>	<b>377,5</b>	<b>417,5</b>	<b>465,0</b>
CMS	Suma	<b>607,5</b>									
MS	Suma	<b>690,0</b>									

### Femei triatlon forță (Open)

	<b>44</b>	<b>47.5</b>	<b>50.5</b>	<b>53</b>	<b>55.5</b>	<b>58.5</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
III	145	155	162,5	172,5	187,5	202,5	212,5	222,5	230	237,5	247,5
II	160	170	180	190	207,5	222,5	235	245	252,5	260	267,5
I	175	185	195	205	225	242,5	255	265	275	285	295
<b>CMS</b>	187,5	200	212,5	222,5	275	262,5	277,5	287,5	300	312,5	315
<b>MS</b>	207,5	220	235	247,5	270	290	307,5	320	330	345	355

### Împins culcat bărbați (Open)

	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>67,5</b>	<b>75</b>	<b>82,5</b>	<b>90</b>	<b>100</b>	<b>110</b>	<b>125</b>	<b>145</b>	<b>+145</b>
III	70	75	82,5	90	100	105	140	115	120	122,5	125	127,5
II	80	87,5	95	105	112,5	120	145	130	135	140	145	147,5
I	87,5	95	102,5	112,5	122,5	132,5	150	147,5	152,5	157,5	132,5	165
<b>CMS</b>	97,5	105	112,5	122,5	132,5	142,5	155	157,5	162,5	167,5	172,5	175
<b>MS</b>	107,5	115	125	137,5	147,5	157,5	160	172,5	180	185	190	195

### Împins culcat femei (Open)

	<b>44</b>	<b>47.5</b>	<b>50.5</b>	<b>53</b>	<b>55.5</b>	<b>58.5</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
III	32,5	35	37,5	42,5	47,5	52,5	55	57,5	60	62,5	65
II	37,5	40	42,5	47,5	52,5	57,5	60	62,5	65	67,5	70
I	42,5	45	47,5	52,5	57,5	62,5	65	67,5	70	72,5	75
<b>CMS</b>	47,5	50	52,5	57,5	62,5	67,5	70	72,5	75	77,5	80
<b>MS</b>	52,5	55	57,5	62,5	67,5	72,5	77,5	80	82,5	85	87,5

BĂRBAȚI 52 kg											
	OPEN	M1	M2	M3	M4	M5	Juniori	T1	T2	T3	
GENUFLEXIUNI	67,5	65,0	62,5	57,5	57,5	50,0	60,0	45,0	50,0	55,0	
ÎMPINS CULCAT	50,0	50,0	45,0	42,5	42,5	40,0	45,0	<b>35,0</b>	<b>37,5</b>	42,5	
DEZDOIRI	75,0	72,5	67,5	67,5	62,5	55,0	67,5	50,0	57,5	62,5	
SUMA	<b>192,5</b>	<b>187,5</b>	<b>175,0</b>	<b>167,5</b>	<b>162,5</b>	<b>145,0</b>	<b>172,5</b>	<b>130,0</b>	<b>145,0</b>	<b>160,0</b>	
GENUFLEXIUNI	72,5	67,5	65,0	60,0	57,5	55,0	65,0	47,5	52,5	60,0	
ÎMPINS CULCAT	60,0	55,0	55,0	52,5	50,0	42,5	55,0	40,0	45,0	50,0	
DEZDOIRI	80,0	75,0	72,5	67,5	65,0	57,5	70,0	52,5	60,0	65,0	
SUMA	<b>212,5</b>	<b>197,5</b>	<b>192,5</b>	<b>180,0</b>	<b>172,5</b>	<b>155,0</b>	<b>190,0</b>	<b>140,0</b>	<b>157,5</b>	<b>175,0</b>	
GENUFLEXIUNI	80,0	75,0	72,5	67,5	65,0	57,5	72,5	52,5	60,0	65,0	
	67,5	65,0	62,5	57,5	55,0	50,0	60,0	45,0	50,0	55,0	
	87,5	82,5	80,0	75,0	70,0	62,5	77,5	57,5	65,0	70,0	
	<b>235,0</b>	<b>222,5</b>	<b>215,0</b>	<b>200,0</b>	<b>190,0</b>	<b>170,0</b>	<b>210,0</b>	<b>155,0</b>	<b>175,0</b>	<b>190,0</b>	
CMS (suma)	<b>277,5</b>										
MS (suma)	<b>310</b>										

<b>BĂRBAȚI 56 kg</b>										
	OPEN	M1	M2	M3	M4	M5	juniori	T1	T2	T3
GENUFLEXIUNI	77.5	72.5	70.0	65.0	62.5	55.0	70.0	50.0	52.5	57.5
ÎMPINS	62.5	57.5	52.5	52.5	47.5	42.5	52.5	37.5	42.5	47.5
CULCAT	87.5	82.5	77.5	75.0	70.0	62.5	77.5	52.5	57.5	65.0
DEZDOIRI	<b>227.5</b>	<b>212.5</b>	<b>200.0</b>	<b>192.5</b>	<b>180.0</b>	<b>160.0</b>	<b>200.0</b>	<b>140.0</b>	<b>152.5</b>	<b>170.0</b>
GENUFLEXIUNI	80.0	77.5	72.5	70.0	65.0	57.5	72.5	55.0	60.0	65.0
ÎMPINS	65.0	62.5	60.0	55.0	52.5	45.0	57.5	42.5	47.5	52.5
CULCAT	90.0	87.5	82.5	77.5	75.0	65.0	80.0	60.0	65.0	72.5
DEZDOIRI	<b>235.0</b>	<b>227.5</b>	<b>215.0</b>	<b>202.5</b>	<b>192.5</b>	<b>167.5</b>	<b>210.0</b>	<b>157.5</b>	<b>172.5</b>	<b>190.0</b>
GENUFLEXIUNI	90.0	87.5	82.5	77.5	72.5	65.0	80.0	60.0	65.0	72.5
ÎMPINS	72.5	70.0	67.5	62.5	60.0	52.5	65.0	47.5	52.5	60.0
CULCAT	97.5	92.5	87.5	82.5	77.5	70.0	87.5	62.5	70.0	77.5
DEZDOIRI	<b>260.0</b>	<b>250.0</b>	<b>237.5</b>	<b>222.5</b>	<b>210.0</b>	<b>187.5</b>	<b>232.5</b>	<b>170.0</b>	<b>187.5</b>	<b>210.0</b>
CMS (suma)	<b>300.0</b>									
MS (suma)	<b>365</b>									

<b>BĂRBAȚI 60 kg</b>										
	OPEN	M1	M2	M3	M4	M5	juniori	T1	T2	T3
GENUFLEXIUNI	90.0	85.0	80.0	77.5	72.5	62.5	77.5	60.0	65.0	72.5
ÎMPINS CULCAT	72.5	70.0	65.0	62.5	60.0	50.0	62.5	47.5	52.5	60.0
DEZDOIRI	97.5	92.5	90.0	85.0	80.0	70.0	87.5	65.0	70.0	77.5
SUMA	<b>260.0</b>	<b>247.5</b>	<b>235.0</b>	<b>225.0</b>	<b>212.5</b>	<b>182.5</b>	<b>227.5</b>	<b>172.5</b>	<b>187.5</b>	<b>210.0</b>
GENUFLEXIUNI	102.5	97.5	92.5	87.5	82.5	72.5	92.5	67.5	75.0	82.5
ÎMPINS CULCAT	77.5	72.5	70.0	65.0	62.5	55.0	67.5	50.0	55.0	62.5
DEZDOIRI	110.0	105.0	100.0	95.0	92.5	80.0	97.5	72.5	80.0	90.0
SUMA	<b>290.0</b>	<b>275.0</b>	<b>262.5</b>	<b>247.5</b>	<b>237.5</b>	<b>207.5</b>	<b>257.5</b>	<b>190.0</b>	<b>210.0</b>	<b>235.0</b>
GENUFLEXIUNI	110.0	105.0	97.5	95.0	87.5	77.5	97.5	70.0	77.5	90.0
ÎMPINS CULCAT	80.0	75.0	75.0	67.5	65.0	60.0	72.5	55.0	60.0	67.5
DEZDOIRI	122.5	117.5	110.0	105.0	95.0	82.5	105.0	77.5	85.0	97.5
SUMA	<b>312.5</b>	<b>297.5</b>	<b>282.5</b>	<b>267.5</b>	<b>247.5</b>	<b>220.0</b>	<b>275.0</b>	<b>202.5</b>	<b>222.5</b>	<b>255.0</b>
CMS (suma)	<b>332,5</b>									
MS (suma)	402,5									

## VOLEI

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-X la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale, seniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-VII la campionatele europene, Cupa mondială, seniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la Cupa campionilor europeni de seniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele universitare mondiale.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile XI-XVI la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale de seniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile VIII-XII la campionatele europene, Cupa mondială de seniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la Cupa campionilor europeni de seniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VIII la campionatele universitare mondiale;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-IV la campionatele mondiale de juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-IV la campionatele europene de juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la competițiile internaționale de categoria „A”, cu participarea a cel puțin 6 țări.
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată de trei ori pe locul I în decurs de cinci ani la campionatele Republicii Moldova cu condiția participării sportivilor la 50 % din meciurile preliminare.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul I la Jocurile Balcanice, seniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile V-VI la campionatele europene, juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locurile V-VIII la campionatele mondiale, juniori.
- să facă parte din echipa clasată pe locul III la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 6 țări;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la campionatele Republicii Moldova.

**Categoria I:**

- să facă parte din echipa clasată pe locul II-IV la Jocurile Balcanice, seniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locul IV la competițiile internaționale de categoria „A”
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova.

**Categoria a II-a:**

- să facă parte din echipa clasată pe locurile V-VIII la Jocurile Balcanice, seniori;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile IV-VI la campionatele Republicii Moldova;

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-II la campionatele Republicii Moldova, juniori;
- să facă parte din echipa clasată pe locul I la competiții, care nu sunt inferioare nivelului municipal.

#### **Categoria a III-a:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile III-VI la campionatele Open ale Republicii Moldova;
- să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile III-IV la campionatele Republicii Moldova, juniori;
- să facă parte din echipa care pe parcursul anului a obținut 8 victorii, cu condiția evoluării în nu mai puțin de 15 meciuri.

## **CLASIFICAȚIA SPORTIVĂ A SPORTIVILOR CU DIFICIENȚE DE AUZ DIN REPUBLICA MOLDOVA**

### **LUPTE LIBERE ȘI GRECO – ROMANE**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-V la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene.

#### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VI-VIII la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele europene.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să participe la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să devină campion al Republicii Moldova, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi în categoria sa de greutate.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi în categoria sa de greutate;
- pe parcursul unui an de zile să repurteze 3 victorii asupra sportivilor de categoria I sau 8 victorii asupra sportivilor de categoria a II-a, la concursuri de rang municipal.

#### **Categoria a II-a:**

- pe parcursul unui an de zile să repurteze 3 victorii asupra sportivilor de categoria a II-a, la concursuri de rang municipal, sau

6 victorii asupra sportivilor de categoria a III-a, la concursuri de orice rang.

- pe parcursul unui an de zile să repurteze 4 victorii asupra sportivilor de categoria a II-a sau 8 victorii asupra sportivilor de categoria a III-a, la concursuri de orice rang.

**Categoria III-a:**

- pe parcursul unui an de zile să repurteze 2 victorii asupra sportivilor de categoria a III-a, la concursuri de orice rang.

**Confirmarea categoriilor:**

**Candidat în maeștri ai sportului:**

- pe parcursul anului să repurteze 3 victorii asupra sportivilor cu categorii similare.

**Categoriile I, II și III:**

- pe parcursul anului să repurteze 2 victorii asupra sportivilor cu categorii similare sau 4 victorii asupra sportivilor cu categorii inferioare.

**Notă:**

1. Pentru conferirea categoriei I în categoriile de greutate 54, 58, 63, 69, 76, 85 și 97 kg, la Campionatul Republicii Moldova, trebuie să ia parte cel puțin 4 sportivi în fiecare categorie de greutate.
2. Victoria repurtată asupra unui sportiv de categorie superioară sau asupra unui sportiv care aude de categorie similară este echivalentă cu 2 victorii asupra sportivului de categorie similară cu a sa.
3. Victoria e luată în calcul, dacă adversarul deține categoria în probă de luptă similară.
4. Categoria următoare este conferită după aprobarea celei precedente.
5. Pentru confirmarea categoriilor a II-a și a III-a, luptătorii trebuie să îndeplinească normele pregătirii tehnice, care sunt elaborate de către antrenorii secțiilor de luptă și aprobate de către Federația Sportivă a Surzilor din Moldova (FSSM).
6. Pentru confirmarea categoriilor de candidat în maeștri ai sportului și categoriei I, sportivii trebuie să îndeplinească normele tehnice, care sunt apreciate de către comisia de experți și să îndeplinească normele pregătirii tehnice, care sunt și aprobate de către Federația Sportivilor a Surzilor din Moldova (FSSM).

## **VOLEI**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-VI la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale în componența echipei reprezentative a RM;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova.

### **Maestru al sportului printre invalizi:**

- să se claseze pe locurile VII-VIII la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele europene în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să participe în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova la campionatele europene;
- să participe în componența echipei reprezentative a Republicii Moldova care pe parcursul a 5 ani de 3 ori a devenit campioană națională, cu condiția participării a cel puțin 4 echipe.

### **Categoria I:**

- să facă parte din componența echipei reprezentative, care s - a clasat pe locurile II-III la campionatele naționale;
- să facă parte din componența echipei reprezentative, care pe parcursul unui an de zile a raportat 3 victorii asupra echipelor de categoria I și 4 victorii asupra echipelor de categoria a II-a, sau 8 victorii asupra echipelor de categoria a II-a.

### **Categoria a II-a:**

- să facă parte din componența echipei reprezentative, care s-a clasat pe locurile II-III la campionatele municipale sau raionale;
- să facă parte din componența echipei reprezentative, care pe parcursul unui an de zile raportat 4 victorii asupra echipelor de categoria II-a sau 6 victorii asupra echipelor de categoria III-a.

### **Categoria a III-a:**

- să facă parte din componența echipei participante la campionatele naționale, cu condiția evoluării a cel puțin 4 echipe;
- să facă parte din componența echipei, care pe parcursul unui an de zile a raportat 5 victorii asupra diferitelor echipe de începători în concursuri oficiale.

## **TENIS DE MASĂ**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-VI, la individual sau în perechi, sau pe locurile I-IV, între echipe, la Jocurile Deflimpice;
- să se claseze pe locurile I-V, la individual sau în perechi, sau pe locurile I-II, între echipe, la campionatele europene.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile VI-VIII, la individual sau în perechi, la Jocurile Deflimpice;
- să se claseze pe locurile VI-VIII, la individual sau în perechi, sau pe locurile III-IV, între echipe, la campionatele europene.

### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I la individual sau în perechi la campionatele naționale;
- să repurteze, pe parcursul unui an de zile, 6 victorii asupra sportivilor cu nivelul de calificare „Candidat în maștri ai sportului” sau 4 victorii asupra sportivilor de categoria I.

### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III, la individual sau în perechi, la campionatele naționale;
- să devină învingător al campionatului municipal la individual, cu condiția participării a cel puțin 12 sportivi; pe parcursul unui an să repurteze 6 victorii asupra sportivilor de categoria I;
- pe parcursul unui an să repurteze 8 victorii asupra a 4 sportivi de categoria I și asupra a 4 sportivi de categoria II-a.

### **Categoria a II-a:**

- să devină învingător al unui concurs desfășurat în baza sistemului „pe cerc”, cu condiția participării a cel puțin 6 sportivi de categoria a II-a.
- să repurteze, pe parcursul unui an de zile, 6 victorii asupra sportivilor de categoria II-a;
- să repurteze, pe parcursul unui an de zile, 8 victorii asupra sportivilor de categoria a II-a și 4 victorii asupra sportivilor de categoria a III-a.

### **Categoria a III-a:**

- să devină învingător al concursurilor desfășurate de către sectoarele municipale, raionale, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi începători;
- să repurteze, pe parcursul unui an de zile, 6 victorii asupra sportivilor de categoria a III-a.

### **Notă:**

1. La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia și aceluiași sportiv vor fi omologate ca o singură victorie.
2. Pentru conferirea categoriilor, omologarea victoriilor se va face începând cu ziua reputării primei victorii (pentru termenul „pe parcursul unui an”), dând dreptul conferirii categoriei următoare.
3. Toate titlurile și categoriile sunt conferite indiferent de vârstă.

## **BADMINTON**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-IV la Jocurile Deflimpice la individual sau în perechi;
- să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene la individual sau în perechi;

- să se claseze pe locurile I-II printre echipe la Jocurile Deflimpice.

#### **Maestru al sportului printre invalizi:**

- să se claseze pe locurile V-VIII la Jocurile Deflimpice la individual sau în perechi;
- să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele europene la individual sau în perechi;
- să se claseze pe locurile I-III printre echipe la campionatele europene.

#### **Candidat în maștri ai sportului:**

- să devină învingător al campionatelor naționale la individual sau în perechi;
- să repurteze, pe parcursul unui an de zile, 6 victorii asupra sportivilor de categoria I.

#### **Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele naționale, la individual sau în perechi;
- să devină învingător al campionatelor municipale, la individual sau în perechi, cu condiția participării a cel puțin 6 sportivi de categoria a II-a și mai sus;
- să repurtez, pe parcursul unui an 4 victorii asupra sportivilor de categoria a I;
- să repurteze, pe parcursul unui an, 6 victorii asupra a 3 sportivi de categoria a II-a și asupra a 3 sportivi de categoria a III-a.

#### **Categoria a II-a:**

- să repurteze, pe parcursul unui an de zile, a 4 victorii asupra sportivilor de categoria a II-a;
- să repurteze, pe parcursul unui an de zile, 6 victorii asupra a 3 sportivi de categoria a II-a și 3 sportivi de categoria a III-a.

#### **Categoria III-a:**

- să devină învingător al unui concurs desfășurat în baza sistemului „pe cerc”, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi fără categorie.
- să repurteze 4 victorii asupra sportivilor de categoria III-a.

#### **Notă:**

1. La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia și aceluiași sportiv vor fi omologate ca o singură victorie.
2. Termenul „pe parcursul unui an”, care se aplică la conferirea categoriilor, se ia în calcul din ziua primei victorii și dă dreptul de a conferi categoria următoare.

## **DAME INTERNAȚIONALE ȘI RUSEȘTI**

#### **Mare maestru** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele mondiale la individual și printre echipe la tabla nr.1;

- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene.

**Maestru al sportului printre invalizi:**

- să se claseze pe locurile V-VI la campionatele mondiale la individual și printre echipe la tabla nr.1;
- să se claseze pe locurile III-IV la campionatele europene.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să se claseze pe locul I la campionatele naționale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria „Candidat în maștri ai sportului”;
- să se claseze pe locul I la campionatele municipale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria I.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele mondiale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria „Candidat în maștri ai sportului” sau 2 sportivi de categoria „Candidat în maștri ai sportului” și 4 sportivi de categoria I;
- să se claseze pe locul I la campionatele municipale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria I.

**Categoria a II-a:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele municipale, cu condiția participării a cel puțin 4 sportivi de categoria „Candidat în maștri ai sportului” și categoria I;
- să acumuleze cel puțin 55% din nr. maximal de puncte sau să devină învingătorul unui turneu cu participarea sportivilor de categoria a III-a.

**Categoria a III-a:**

- să acumuleze cel puțin 55% din nr. maximal de puncte sau să devină învingătorul unui turneu cu participarea sportivilor fără categorie.

**Confirmarea categoriilor:**

Toate categoriile sunt valabile pe durata a 4 ani de zile. Pentru păstrarea

categoriilor, acestea trebuie confirmate o dată în 4 ani.

**Notă:**

1. Pentru conferirea titlurilor și categoriilor trebuie de jucat cel puțin 7 partide pe sistemul de cerc sau 5 partide pe sistemul elvețian.
2. Titlurile și categoriile se conferă numai în cazul participării în concursurile oficiale, aprobate de către federațiile sportive de profil.

**FUTSAL (MINIFOTBAL)**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să facă parte din componența echipei clasate pe locurile I-IV la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să facă parte din componența echipei clasate pe locurile I-III la campionatele europene.

**Maestru al sportului:**

- să facă parte din componența echipei clasate pe locurile V-VIII la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
- să facă parte din componența echipei clasate pe locurile IV-V la campionatele europene.

**Candidat în maștri ai sportului:**

- să facă parte din echipa reprezentativă, participantă la Jocurile Deflimpice, campionatele mondiale sau europene;
- să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la campionatele naționale, cu condiția participării a cel puțin 6 echipe.

**Categoria I:**

- să facă parte din componența echipei clasate pe locurile II-III la campionatele naționale, cu condiția participării a cel puțin 6 echipe;
- să facă parte din componența echipei clasate pe locul I la campionatele naționale printre elevi și studenți surzi, cu condiția participării a cel puțin 6 echipe.
- să facă parte din componența echipei, care pe parcursul unui an de zile repurtat 4 victorii asupra echipelor de categoria I sau 6 victorii asupra echipelor de categoria a II-a.

**Categoria a II-a:**

- să facă parte din componența echipei clasate pe locul I la campionatele municipale sau raionale, cu condiția participării a cel puțin 4 echipe;
- să facă parte din componența echipei, care pe parcursul unui an de zile repurtat 4 victorii asupra echipelor de categoria II-a sau 6 victorii asupra echipelor de categoria III-a.

**Categoria a III-a:**

- să facă parte din componența echipei participante la campionatele naționale;
- să facă parte din componența echipei, care pe parcursul unui an de zile a repurtat 4 victorii asupra echipelor de diferite categorii în concursuri oficiale.

## ȘAH

**Mare maestru** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-IV la campionatele mondiale, la individual sau pe echipe, la tabla nr.1;
- să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene, inclusiv și la concursurile între echipele de club.

**Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile V-VII la campionatele mondiale, la individual sau printre echipe;
- să se claseze pe locurile III-IV la campionatele europene, inclusiv și la concursurile între echipele de club.
- să devină învingător al campionatelor naționale cu condiția participării a cel puțin 2 sportivi cu nivel de calificare „Maestru al sportului” și 4 sportivi cu nivel de calificare „Candidat în maestri ai sportului”.

**Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele naționale, cu condiția participării a cel puțin 6 sportivi cu nivel de calificare nu mai jos de categoria I;
- să devină învingător al campionatelor naționale în cadrul echipei;
- să acumuleze cel puțin 60% din nr. maximal de puncte într-un turneu, cu condiția participării a cel puțin 3 candidați în maestri ai sportului și 4 sportivi de categoria I.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locurile II-III la campionatele municipale, cu condiția participării a cel puțin 6 sportivi de categoriile I și II;
- să acumuleze cel puțin 60% din nr. maximal de puncte într-un turneu, cu condiția participării a cel puțin 2 sportivi de categoria I și 4 sportivi de categoria a II-a.

**Categoria a II-a:**

- să acumuleze cel puțin 55% din numărul total de puncte într-un turneu, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi de categoria III-a.

**Categoria a III-a:**

- să acumuleze 50% din nr. total de puncte într-un turneu, cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi fără categorie.

**Confirmarea categoriilor:**

Pentru confirmarea categoriilor este necesar de îndeplinit norma de categorie pe parcursul a 5 ani de zile.

**Notă:**

1. Pentru îndeplinirea titlului de „Maestru al sportului”, sportivul trebuie să dispute cel puțin 7 partide în turnee desfășurate „pe cerc” sau 5 partide în turnee desfășurate în baza sistemului elvețian. Pentru participantul de rezervă este obligatoriu să dispute cel puțin 50% din nr. total de partide.
2. Normele de categorie sunt omologate numai atunci , când sunt îndeplinite în concursuri oficiale, aprobate de către organele respective.
3. Nu se admite participarea bărbaților în concursuri pentru femei, unde este stabilită norma de „Maestru al sportului”.

4. La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia și aceluiași sportiv, sunt omologate ca o singură victorie.
5. Pentru conferirea categoriilor, omologarea victoriilor va începe odată cu ziua primei victorii (pentru termenul „pe parcursul anului”), dând dreptul de a conferi categoria următoare.
6. Toate tipurile și categoriile sânt conferite indiferent de vîrstă.

## **POWERLIFTING (COMITETUL INTERNAȚIONAL PARALIMPIC)**

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile 1-8 la Jocurile Paralimpice proba powerlifting-paralimpic;
- să se claseze pe locurile 1-6 la Campionatul Mondial (seniori) proba powerlifting-paralimpic;
- să se claseze pe locurile 1-3 la Campionatul European (seniori) proba powerlifting-paralimpic;

Notă: Titlul de MIS se acordă cu condiția îndeplinirii la competiția dată a normativului de MIS la proba powerlifting-paralimpic.

### **Maestru al Sportului:**

- Se acordă la îndeplinirea normativului de MS demonstrat în cadrul unui Turneu Internațional de powerlifting-paralimpic de diferit nivel sau Campionatul/Cupa Republicii Moldova.

### **Candidat în maștri ai sportului și categoria I (seniori):**

- Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS/categoria I demonstrat în cadrul Campionatului Republicii Moldova proba powerlifting-paralimpic;
- Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS/categoria I demonstrat în cadrul Cupei Republicii Moldova proba powerlifting-paralimpic sau la competițiile internaționale oficiale.

### **Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori):**

- Se acordă la îndeplinirea normativului de categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) demonstrat în cadrul Campionatului Național al Republicii Moldova proba powerlifting-paralimpic sau la competițiile internaționale oficiale;

- Se acordă la îndeplinirea normativului de categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) demonstrat în cadrul Cupei Republicii Moldova proba powerlifting-paralimpic;
- Se acordă la îndeplinirea normativului de Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) demonstrat în cadrul turneelor republicane proba powerlifting-paralimpic;

### Bărbați

Categorii de greutate	MIS	MS	CMS	I	II	III	I Jun	II Jun	III Jun
<b>49</b>	<b>115*</b>	<b>94</b>	85	70	60	50	40	35	30
<b>54</b>	<b>125*</b>	<b>103</b>	93	77	66	55	45	40	35
<b>59</b>	<b>135*</b>	<b>110</b>	100	84	72	60	50	45	40
<b>65</b>	<b>150*</b>	<b>122</b>	112	94	78	65	55	50	45
<b>72</b>	<b>160*</b>	<b>140</b>	122	100	84	72	65	58	50
<b>80</b>	<b>175*</b>	<b>150</b>	132	110	95	80	72	64	56
<b>88</b>	<b>180*</b>	<b>155</b>	140	120	105	90	80	70	62
<b>97</b>	<b>185*</b>	<b>165</b>	147	130	115	100	90	80	70
<b>107</b>	<b>195*</b>	<b>172</b>	155	138	122	107	98	88	80
<b>+107</b>	<b>205*</b>	<b>180</b>	163	147	130	115	105	95	85

### Femei

Categorii de greutate	MIS	MS	CMS	I	II	III	I Jun	II Jun	III Jun
<b>41</b>	<b>58*</b>	<b>46</b>	38	33	28	23	20	17	13
<b>45</b>	<b>63*</b>	<b>50</b>	45	38	33	28	25	22	18
<b>50</b>	<b>70*</b>	<b>60</b>	50	43	38	33	30	27	23
<b>55</b>	<b>78*</b>	<b>65</b>	55	48	43	38	35	32	28
<b>61</b>	<b>83*</b>	<b>70</b>	60	53	48	43	40	37	33
<b>67</b>	<b>88*</b>	<b>75</b>	65	58	53	48	45	42	38
<b>73</b>	<b>92*</b>	<b>80</b>	72	65	60	55	50	45	40
<b>79</b>	<b>100*</b>	<b>90</b>	80	73	68	63	57	52	47
<b>86</b>	<b>105*</b>	<b>95</b>	85	78	73	68	62	57	52
<b>+86</b>	<b>115*</b>	<b>100</b>	90	83	78	73	68	62	57

Notă:

Categoriile de vîrstă (conform regulamentului internațional, publicat pe pagina web oficială al IPC, ipc-powerlifting.org)

**Juniori** (bărbați, femei) – începînd de la vîrsta de 14 ani și finisînd cu vîrsta de 19 ani (19 ani în anul desfășurării competiției date).

**Seniori** (open) – atât bărbați cît și femei – începînd cu vîrsta de 20 ani și finisînd cu vîrsta de 39 ani în anul desfășurării competiției date.

## **POLIATLON (BODYGUARD)**

Programa competițiilor internaționale la poliathlon (bodyguard) este complexă și presupune susținerea unui șir de probe:

1. proba atac VIP și escortare - escortarea unui VIP și demonstrarea abilităților de protecție fizică;
2. lupta corp la corp - procedee de apărare în timpul însoțirii pe jos a unui VIP;
3. proba de tras cu arma în timpul escortării unui VIP;
4. proba de tras cu arma din diverse poziții;
5. proba de tras cu arma cu ieșire din autoturism;
6. proba de sofat extrem - parcurgerea obstacolelor cu automobilul;
7. cautarea dispozitivelor explozive;
8. prim ajutor - acordarea primului ajutor unui VIP și evacuarea sa.

Pentru conferirea titlurilor și categoriilor sportive se vor îndeplini următoarele cerințe:

### **Maestru internațional al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-III în sumă la campionatele mondiale, cu condiția participării a cel puțin 12-15 țări;
- să se claseze pe locurile I-II în sumă la campionatele europene, cu condiția participării a cel puțin 10-12 țări.

### **Maestru al sportului:**

- să se claseze pe locurile I-II în finala Cupei mondiale printre echipe, cu condiția participării a cel puțin 12 echipe;
- să se claseze pe locul I în finala Cupei europene printre echipe, cu condiția participării a cel puțin 10 echipe;
- să se claseze pe locul I la concursurile internaționale, cu condiția că acestea sunt incluse în calendarul competițional al Ministerului Tineretului și Sportului al Republicii Moldova și participă cel puțin 10 echipe;
- să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova în decursul unui ciclu olimpic;
- să se claseze pe locurile II-III la concursuri de rang internațional, cu condiția participării a cel puțin 10 echipe.

### **Candidat în maestri ai sportului:**

- să se claseze pe locurile II-IV la Campionatul Republicii Moldova;

- să se claseze pe locurile I-III în finala Cupei Moldovei;
- să se claseze pe locurile I-III la Campionatele CSC "Dinamo" al Republicii Moldova.

**Categoria I:**

- să se claseze pe locurile I-III la Cupa Forțelor Speciale a Republicii Moldova.

**Categoria II:**

- să participe la 3 (trei) concursuri de ranguri diferite.

**Categoria III:**

- să participe la concursuri de diferite ranguri.

**Condițiile de conferire a titlurilor și categoriilor sportive:**

1. Pentru conferirea titlului de "Maestru al sportului" la concursuri de rang republican, este necesară participarea a cel puțin 10 (zece) echipe.
2. Pentru conferirea categoriei de Candidat în maștri ai sportului, este necesară participarea a cel puțin 8 (opt) echipe.
3. Pentru conferirea categoriilor sportive I-III, este necesară participarea a cel puțin 6 (șase) echipe.
4. Titlurile și categoriile se conferă, dacă sportivul a îndeplinit cel puțin 5 (cinci) probe ale poliatlonului.